



# Берберин: профили покупателей и рекомендации



Подробнее

| Профиль                                                                                            | Запрос                                                                        | Ключевое действие                                                                         | Обоснование                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Нарушение углеводного обмена</div> <div></div>                                                | Скачки глюкозы, тяга к сладкому, усталость после еды                          | Может способствовать поддержанию нормального уровня глюкозы и чувствительности к инсулину | Подтверждено в исследованиях [1]                                                                   |
| <div>Метаболические нарушения, избыточная масса тела</div> <div></div>                             | Лишний вес в области живота, повышенное давление, нарушение липидного профиля | Может способствовать улучшению метаболических показателей                                 | Данные мета-анализов показывают положительную динамику показателей [2, 3]                          |
| <div>Нарушение углеводного обмена (в составе комплексной поддерживающей терапии)</div> <div></div> | Повышенный уровень глюкозы, приём сахароснижающих препаратов                  | Может способствовать улучшению показателей углеводного обмена                             | В клинических исследованиях отмечена положительная динамика [4, 5]. Обязательна консультация врача |
| <div>Гормональный дисбаланс у женщин</div> <div></div>                                             | Нерегулярный цикл, нарушения репродуктивной функции                           | Может способствовать улучшению метаболических и гормональных показателей                  | Исследования показывают возможную пользу пр гормональных нарушениях [6, 7]                         |
| <div>Контроль массы тела</div> <div></div>                                                         | Удержание результата после снижения веса                                      | Может поддерживать метаболизм в норме                                                     | Исследования показывают, что берберин может способствовать контролю массы тела [3]                 |

Биологически активная добавка не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Продукт может быть рекомендован в рамках комплексной поддерживающей терапии по согласованию с лечащим врачом.

\*По данным АО «Группа ДСМ», по объему аптечных продаж в стоимостном выражении среди производителей БАД (без учета СТМ), 1 полугодие 2025г.(руб.)

Список источников

[1] A Study of GTC or Berberine Supplementation and Incidence of T2D in Individuals With Prediabetes (ClinicalTrials.gov ID: NCT05749874) // Mayo Clinic. — 2025.

[2] Liu D., Zhao H., Zhang Y., Hu J., Xu H. Efficacy and safety of berberine on the components of metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled trials // Frontiers in Pharmacology. — 2025. — Vol. 16. — Art. 1572197. <https://doi.org/10.3389/fphar.2025.1572197>

[3] Berberine as a multi-target therapeutic agent for obesity: from pharmacological mechanisms to clinical evidence // European Journal of Medical Research. — 2025. — Vol. 30. — Art. 345.

[4] Clinical evaluation of the effectiveness of berberine on insulin resistance in patients with type 2 diabetes mellitus // Clinical Diabetology. — 2026. — Vol. 15, No. 2. — P. 89–96.

[5] Sartore G., Ragazzi E., Antonello G., Cosma C., Lapolla A. Effect of a new formulation of nutraceuticals as an add-on to metformin monotherapy for patients with type 2 diabetes and suboptimal glycemic control: a randomized controlled trial // Nutrients. — 2021. — Vol. 13, No. 7. — Art. 2374.

[6] Shi L., Wang W., Jing C., Hu J., Liao X. Berberine and health outcomes: an overview of systematic reviews // BMC Complementary Medicine and Therapies. — 2025. — Vol. 25. — Art. 147. <https://doi.org/10.1186/s12906-025-04872-4>

[7] Бурлакова Е.С., Меркулова А.Е., Логинова Е.А., Кшнясева С.К., Константинова О.Д. Связь инсулинорезистентности и синдрома поликистозных яичников: влияние на репродуктивную функцию женщины // Проблемы репродукции. — 2022. — № 28 (2). — С. 47– 52. <https://www.mediasphera.ru/issues/problemny-reproduktcii/2022/2/1102572172022021047>