

Памятка: Нутриенты для поддержания женского здоровья (протокол – шпаргалка)			
№	Запрос	Продукт	Ключевые преимущества
1	Комплексная нутритивная поддержка	 Узнать больше	✓ Разработан при участии врачей, диетологов и нутрициологов ✓ Сбалансированный состав: 13 витаминов и 10 минералов для поддержки женского здоровья и красоты¹ ✓ Биодоступные формы витаминов и минералов, сырьё премиального качества
2	Здоровье молочной железы, профилактика мастопатии	 Узнать больше	✓ Натуральное негормональное средство, 1 капсула в день² ✓ Способствует поддержанию гормонального баланса и здорового состояния тканей молочных желёз³ ✓ Клиническое исследование: через 6 месяцев приёма полный регресс кист у 34,6–42,2% пациенток, частичный регресс — у 48,9–50%⁴
3	Поддержание гормонального баланса и овуляторной функции	 Узнать больше	✓ Участвует в передаче инсулинового сигнала, повышает чувствительность клеток к инсулину, снижает инсулинорезистентность (актуально при СПКЯ и метаболическом синдроме)⁵ ✓ Регулирует фолликулярный рост и овуляцию, улучшает качество ооцитов и снижает окислительный стресс в яичниках⁶ ✓ Поддерживает гормональный баланс, способствует нормализации менструального цикла и восстановлению репродуктивной функции⁷ ✓ Оптимальная суточная дозировка — 1000 мг мио-инозитола в 2 капсулах. Производство по фармацевтическому стандарту качества GMP⁸. Без диоксида титана и лишних примесей. Подходит для вегетарианцев (сертификат Vegan)
4	Восстановление менструального цикла и функции яичников, нормализация овуляции, регулирование гормонального фона	 Узнать больше	✓ Соотношение мио-инозитол: D-хиро-инозитол = 40:1 — клинически доказанная комбинация для восстановления овуляции и метаболических параметров у женщин с СПКЯ⁹ ✓ Способствует повышению репродуктивной функции у женщин, восстановлению менструального цикла и функции яичников, нормализации овуляции, регулированию гормонального фона, снижению уровня инсулинорезистентности¹⁰ ✓ Дополнительно содержит метилфолат (активная форма фолиевой кислоты) и хром для комплексной поддержки¹⁰ ✓ Удобная форма — стики, не требует запивания водой
5	Восполнение дефицита железа, повышение уровня гемоглобина и ферритина	 Узнать больше	✓ Липосомальная форма обеспечивает высокую степень усвоения за счёт сходства с природными мембранами клеток по химическому составу¹¹ ✓ Безопасность – хорошая переносимость без побочных эффектов со стороны ЖКТ¹¹ ✓ Высокая дозировка — 30 мг железа в 1 капсуле. Усилен витамином С, фолатином (витамин В9) и витамином В12, что улучшает усвоение железа¹² ✓ Можно принимать беременным и кормящим после консультации с врачом¹²
6	Профилактика и вспомогательная терапия при цистите и инфекциях мочевыводящих путей (в составе комплексного лечения)	 Узнать больше	✓ Включён в Перечень взаимозаменяемых лекарственных препаратов Минздрава РФ¹³ ✓ Включён в практические рекомендации «Алгоритмы применения лекарственных средств растительного происхождения в урологической практике» (2025)¹⁴ ✓ Комбинированное действие: противовоспалительное, противомикробное, мочегонное с калийсберегающим эффектом¹³

* По данным АО «Группа ДСМ», по объёму аптечных продаж в стоимостном выражении среди производителей БАД (без учета СТМ), 1 полугодие 2025г.(руб.)

Список источников

1- Свидетельство о государственной регистрации Мультивитамины жен. Лаб № AM.01.07.01.003.R.000569.06.22.
2- Свидетельство о государственной регистрации Индол Форте Эвалар № RU.77.99.88.003.R.002871.10.25.
3- Хашукоева А.З., Хлынова С.А., Ильина И.Ю., Керчелаева С.А. Эстрогензависимые состояния женской репродуктивной системы: возможности негормональной терапии с применением индол-3-карбинола // Журнал «Урология». — 2023. — № 4. — С. 56–62.
4- Плащинская А.М. и соавт., 2023. Исследование эффективности препарата Индиол Форто при кистозной и смешанной формах фиброзно-кистозной мастопатии. Журнал «Гинекология», 2023, №5.
5- Unfer V. et al. Myo-inositol supplementation in women with polycystic ovary syndrome // Gynecological Endocrinology. — 2017. — Vol. 33, No. 12. — P. 920–925.
6- Unfer V., Facchinetti F., Orrù B. et al. Myo-inositol effects on oocyte quality in polycystic ovary syndrome // Reproductive Biomedicine Online. — 2017. — Vol. 34, No. 3. — P. 260–266.
7- Gerli S. et al. Myo-inositol and D-chiro-inositol in the treatment of polycystic ovary syndrome // Reproductive Sciences. — 2016. — Vol. 23, No. 3. — P. 303–310.
8- Производство «Эвалар» соответствует международному стандарту качества GMP.
9- Nordio M., Basciani S., Samajani E. Соотношение 40:1 Мио-инозитол/Д-хиро-инозитол в плазме способно восстанавливать овуляцию у пациентов с СПКЯ: сравнение с другими комбинациями // European Review for Medical and Pharmacological Sciences. — 2019.
10- Свидетельство о государственной регистрации Фемивелл Фертил № AM.01.04.01.003.R.000285.10.24.
11- Gregoriadis G. (1995) ТИВЕСН. 13, 527-537. Липосомальная форма обеспечивает высокую степень усвоения. Yurasov V.V. et al. (1996) Progress in Drug Delivery Systems. Biomedical Research Foundation, Tokyo.
12- Свидетельство о государственной регистрации Железо липосомальное Эвалар № AM.01.07.01.003.R000445.08.21.
13- Государственный реестр лекарственных средств. Перечень взаимозаменяемых лекарственных средств. Нефростен.
14- Неймарк А.И. и соавт. «Алгоритмы применения лекарственных средств растительного происхождения в урологической практике». Методические рекомендации, 2025.