

ФИТОДОКТОР

№3 (34) СЕНТЯБРЬ 2014

- 4** | Русское лекарство пересекло океан
- 7** | Может ли еда спасти от болезней?
Интервью с С. В. Орловой, д. м. н.,
зав. кафедрой диетологии и нутрициологии РУДН
- 9** | Природа для крепкого иммунитета
- 15** | Отныне осень с красотой не спорит



16+

Учредитель и издатель:

ООО «Фармавест»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: [3854] 39-01-26

Соучредители:

Алтайский государственный
медицинский университет
656099, Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Ленина, 40, тел./факс: 36-73-59
Фармацевтическая компания «Эвалар»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: [3854] 39-00-84,
e-mail: vascor@evalar.ru
www.evalar.ru

Координатор проекта

Ольга Возчикова
e-mail: vok@evalar.ru

Редактор

Татьяна Мякишева
тел.: [3854] 39-00-31

Научные консультанты:

Борис Козлов,
доктор медицинских наук,
профессор Алтайского медуниверситета
Галина Холмогорова,
ведущий научный сотрудник Центра
профилактической медицины,
кандидат медицинских наук
Ольга Сафина,
врач-дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук

Над выпуском работали:

Екатерина Шушумкова, Наталья Шапкина,
Александра Гусельникова, Александра Попок,
Наталья Соловьева

Фото в номере

Владимир Мозгунов, Сергей Сафронов

Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-21816 от 30 августа 2005г.
Федеральная служба по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуника-
ций и охране культурного наследия

Печать

ООО «Первый полиграфический комбинат»
Тираж 650 000 экземпляров

Подписной индекс

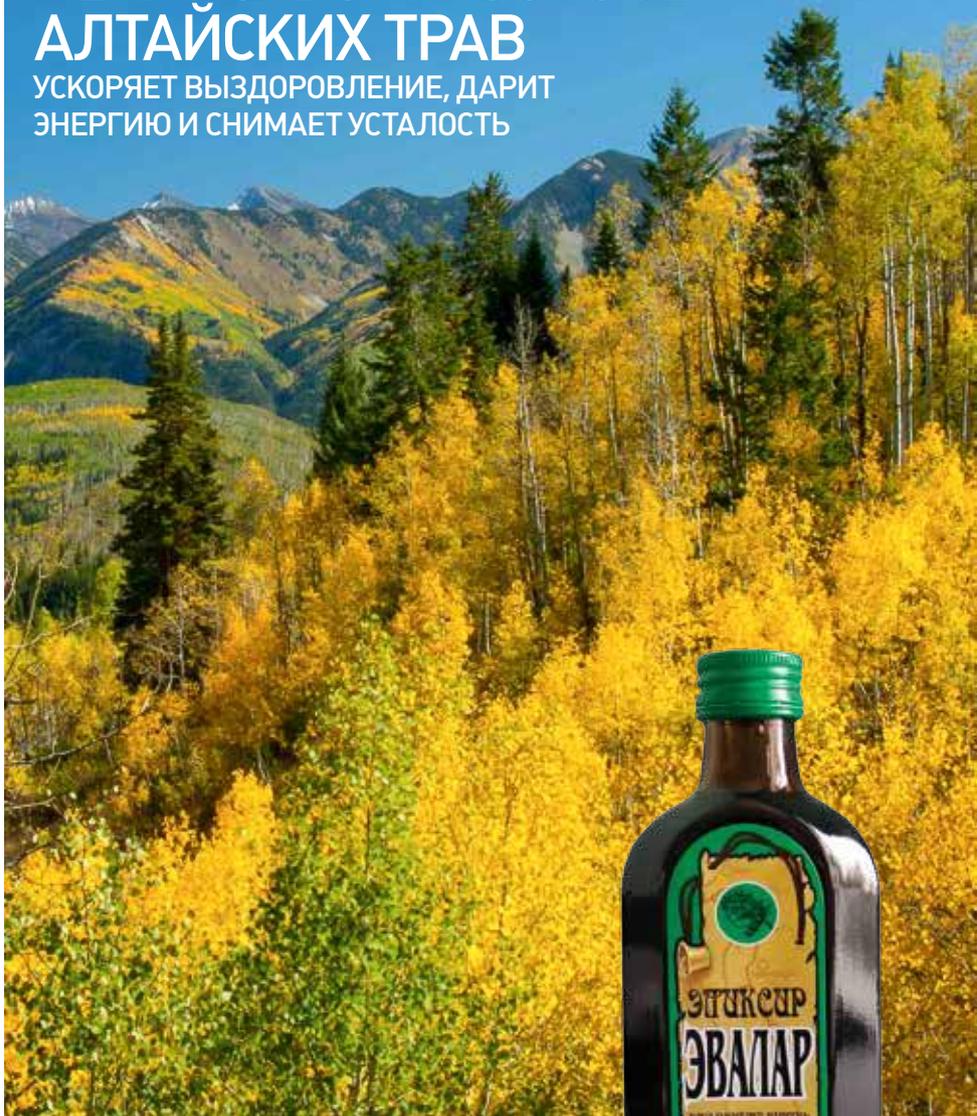
по каталогу «Почта России» 31031

— данный символ обозначает рекламу

ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ЛЕКАРСТВА
ДОКАЗАНА
КЛИНИЧЕСКИ

ЭЛИКСИР ЭВАЛАР — ЛЕКАРСТВО НА ОСНОВЕ АЛТАЙСКИХ ТРАВ

УСКОРЯЕТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ, ДАРИТ
ЭНЕРГИЮ И СНИМАЕТ УСТАЛОСТЬ



С давних времен
чистейшая при-
рода Алтая да-
рит людям свою
чудотворную силу.
Эликсир Эвалар — это
богатый состав из самых
известных алтайских
трав, пантов алтайского
марала и живительного
алтайского меда — дав-
но известных своей це-
лительной силой.
Эликсир Эвалар объе-
динил в себе вековые
традиции траволече-
ния и современные
фармацевтические
технологии.

ЭЛИКСИР ЭВАЛАР*:

- > УКРЕПЛЯЕТ ЗДОРОВЬЕ, ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ.
- > ДАРИТ ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ И ЭНЕРГИЮ ДНЕМ, УЛУЧШАЕТ ЗАСЫПАНИЕ И ГЛУБИНУ СНА НОЧЬЮ.
- > ПОВЫШАЕТ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
- > ПОМОГАЕТ СПРАВИТЬСЯ С ОБЩЕЙ СЛАБОСТЬЮ, ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ, ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТЬЮ.
- > УСКОРЯЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ БОЛЕЗНЕЙ И ОПЕРАЦИЙ.
- > ПОМОГАЕТ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БРОНХИТА И ВОСПАЛЕНИЯ ЛЕГКИХ.
- > ИМЕЕТ ПРИЯТНЫЙ ВКУС И АРОМАТ.
- > ИЗГОТОВЛЕН В УСЛОВИЯХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА: ЭКСТРАКЦИЯ РАСТЕНИЙ МЕДИЦИНСКИМ СПИРТОМ.

* В комплексной терапии.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ОСЕНЬ—ОНА НЕ СПРОСИТ...

Осень, она придет... И надо быть готовым ее встретить! Чтобы в сезон простуд и обострений хронических болезней оставаться здоровыми и энергичными. И в этом нам помогут здоровый образ жизни и биологически активные добавки. В европейских странах и США, где здоровье и долголетие — главные ценности, люди давно сделали свой выбор в пользу этих многообещающих препаратов. Полувековой опыт Японии в реализации программ применения БАДов, сформированная философия здорового образа жизни позволили стране вос-

ходящего солнца стать первой в мире по продолжительности жизни. Вот пример для подражания. При регулярном приеме определенных добавок риск заболеваний снижается. И вот почему. Повседневная еда с каждым годом все беднее витаминами, минералами и другими ценными веществами. Их недостаток провоцирует плохое самочувствие, недомогания. Чтобы этого не произошло, для укрепления здоровья, сохранения красоты и молодости и надо принимать качественные биологически активные добавки к пище.

В этом журнале представлена продукция «Эвалар», которая производится в соответствии с международным стандартом качества GMP. Производство контролируется компанией NSF International, партнером Всемирной организации здравоохранения. Мы уверены в качестве нашей продукции и гарантируем ее эффективность. Зеленый листок «Эвалар» указывает безопасный путь к здоровью!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
холдинговой компании «Эвалар»



СОДЕРЖАНИЕ

3 Осень—она не спросит...

6 Может ли еда спасти от болезней?
Интервью с С. В. Орловой, д. м. н., зав. кафедрой диетологии и нутрициологии РУДН

9 Сила природы для крепкого иммунитета

10 Что бы такое съесть, чтобы поумнеть

12 «Эвалар»— 10 причин для доверия

14 Осень с красотой не спорит
Героини «бальзаковского возраста» Алика Смахова, Жанна Эппле и Алена Яковлева раскрывают секреты своей молодости

16 Выбираем тактику осеннего похудения
Советы специалиста

17 Испытано на себе: средства, работающие на результат

18 Лучше сон, лучше сновидения, лучше жизнь

20 Доверьте красоту волос эксперту!

22 О пользе овса молочной спелости

ИЗВЕСТНОСТЬ ЛЕКАРСТВА ПЕРЕСЕКЛА ОКЕАН



В Мексике, на Всемирном конгрессе по менопаузе — одном из самых значимых в мире событий, посвященных изучению и предотвращению возрастных изменений у женщин — был представлен доклад «Исследование влияния фитоэстрогенов лекарственного средства «Ци-Клим» на структурно-функциональные показатели кожи женщин». Доклад об омолаживающем действии на кожу женщин фитоэстрогенов «Ци-Клим» был подготовлен специалистами Клиники профессора Я. А. Юцковской на базе клинического исследования, которое проводилось в рамках научно — образовательного проекта «Эlegantный возраст»: красота и качество жизни» совместно с компанией «Эвалар».

В докладе кандидата медицинских наук Галины Наумчик были приведены показатели состояния кожи, выявленные при помощи аппаратного обследования, до приема препарата «Ци-Клим» и анонсированы ожидаемые результаты по завершении исследования. Также представлены значительные качественные и количественные изменения основных параметров кожи лица в ходе терапии лекарственным средством «Ци-Клим».

Зарубежных специалистов особенно заинтересовал комплексный подход к коррекции возрастных изменений кожи «снаружи и изнутри» при помощи таблеток и кремов «Ци-Клим». Подобный комплексный подход практикуется в клинике эстетической медицины профессора Я. А. Юцковской, как в рамках клинического исследования, так и в стандартной практике специалистов.

НАУКА О МАГИИ СОСУДОВ МОЗГА



В работе научно-практической конференции «Актуальные вопросы неврологии», состоявшейся в Санкт-Петербурге, приняли участие около 150 практикующих специалистов в области неврологии. Они не только познакомились с материалами сборника по клиническим исследованиям лекарственных средств «Эвалар», но и участвовали в дискуссии. Живой интерес в научной среде вызвал доклад «Патогенетическая терапия препаратами «Гинкоум» и «Тайм Эксперт» для коррекции митохондриальных расстройств

при сердечно-сосудистых заболеваниях», с которым выступила доктор медицинских наук В. В. Никитина, доцент кафедры неврологии ФПДОВ Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова.

В докладе была отмечена высокая эффективность сочетанного применения лекарственного средства «Гинкоум» и БАД «Тайм Эксперт» с коэнзимом Q10 в лечении пациентов с цереброваскулярной болезнью и рекомендовано их комбинированное назначение при данной патологии.

ПРЕМИЯ «ПРИЗВАНИЕ»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР — КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР»



В канун Дня медицинского работника в Москве состоялась ежегодная торжественная церемония вручения премии «Призвание», учредителями которой является Первый канал и Министерство здравоохранения. Премии вручают лучшим врачам России за уникальные достижения в области медицины. Генеральным спонсором этой престижной церемонии второй год подряд становится фармацевтическая компания «Эвалар».

На торжестве в театре Российской армии присутствовали глава правительства России Дмитрий Медведев, вице-премьер Ольга Голодец, министр здравоохранения Вероника Скворцова, генеральный директор «Первого канала» Константин Эрнст. Ведущими церемонии, как и прежде, были Елена Малышева и Александр Розенбаум. А создавали праздничное настроение и вручали драгоценные статуэтки Иосиф Кобзон, Геннадий Хазанов, Кристина Орбакайте, Сосо Павлиашвили и др. Компания «Эвалар» от всей души поздравила лауреатов премии «Призвание» и всех медицинских работников с профессиональным праздником, пожелав новых достижений в работе, здоровья и благополучия их семьям.

В фойе театра были представлены натуральные лекарственные средства, выпускаемые компанией и успешно применяемые в повседневной практике: «Гинкоум», «Ци-Клим», «Атероклефит», «Сабельника настойка», «Красный корень» и др. Стенд «Эвалар» вызвал большой профессиональный интерес собравшихся на церемонию медиков. И, конечно, всем было приятно получить в подарок препарат для похудения, эффективное омолаживающее средство и другую продукцию «Эвалар», которая пользуется заслуженной популярностью.

МОЖЕТ ЛИ ЕДА СПАСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ?

В ТРЕТЬЕМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ ЛЮДИ МЕНЬШЕ УМИРАЮТ ОТ ИНФЕКЦИЙ И БОЛЬШЕ ОТ ФАБРИЧНОЙ ЕДЫ, ПЕРЕЕДАНИЯ И СИДЯЧЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, УТВЕРЖДАЮТ МЕДИКИ. ОБЕСПОКОИВШИСЬ ВОПРОСОМ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УЧЕНЫЕ ЗАГОВОРИЛИ ОБ ОПТИМАЛЬНОМ ПИТАНИИ И ЗДОРОВЬЕ КАК ГАРАНТИИ ДОЛГОЛЕТИЯ.

ЗАВЕДУЮЩАЯ КАФЕДРОЙ ДИЕТОЛОГИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ НУТРИЦИОЛОГИИ ФАКУЛЬТЕТА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ РОССИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ДРУЖБЫ НАРОДОВ (РУДН) С. В. ОРЛОВА РАССКАЗЫВАЕТ, ПОЧЕМУ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ ВО ВСЕМ МИРЕ СТАЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ДОПОЛНЕНИЕМ К ПИТАНИЮ.



С. В. Орлова,
доктор мед. наук,
профессор РУДН

— Сегодня весь мир испытывает дефицит качественных продуктов. Повседневная еда с каждым годом все беднее витаминами, минералами аминокислотами и другими ценными веществами. Не надо нормативной базы, лабораторных исследований, чтобы доказать, что в яблоках почти нет железа, которое окисляется на воздухе. Разрежьте яблоко, только через несколько часов оно слегка порыжеет, а раньше темнело на глазах.

Проблему нехватки витаминов и минералов в питании можно решить, обогащая продукты. Это значительно снижает заболеваемость населения и его смертность. В Финляндии, Норвегии аминокислотами обогащают сливочное масло, хотя там достаточное количество рыбы. В Америке обогащают

му говорят, что их покупают те, у кого есть деньги, а обязательным дополнением к питанию россиян.

— *Насколько популярны БАДы у нас и у них?*

— Согласно данным ВЦИОМ, опубликованным в прошлом году, регулярно БАДы в нашей стране употребляют только 2% населения и еще 22% делают это периодически. В то же время в странах Западной Европы и США более 50% населения употребляют добавки регулярно, а в Японии, стране с самой высокой продолжительностью жизни, этот показатель приближается к 90%. При приеме на работу, японцы заполняют анкету, в которой есть пункты, где необходимо указать, какие БАДы предпочитает претендент на работу. Исходя из этого, делается вывод, насколько трудоспособен данный

НУТРИЦИОЛОГИЯ ВОЗНИКЛА НА ГРАНИЦЕ НАУК О ПИТАНИИ, ФАРМАКОГНОЗИИ И ФАРМАКОЛОГИИ. НУТРИЦЕВТИКИ, КАК ДИЕТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ (В РОССИИ ЭТО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ) КОРРЕКТИРУЮТ СОСТАВ ПИЩИ. БЛАГОДАРЯ НУТРИЦЕВТИКАМ УСТРАНЯЮТСЯ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ИЗ-ЗА СКУДНОГО ПИТАНИЯ КЛЕТОК. А БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА В ДОСТАТОЧНОМ КОЛИЧЕСТВЕ И КАЧЕСТВЕ НУЖНЫ КЛЕТКАМ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ГОРМОНОВ, ФЕРМЕНТОВ, ИММУНОГЛОБУЛИНОВ И ПР.

ют муку фолиевой кислотой, витаминами В₁₂, В₁. А в России всего 2% обогащенных продуктов!

У нас во всех регионах без исключения не хватает витаминов, минералов, микроэлементов. И ситуация только усугубляется. По данным Роспотребнадзора и главного санитарного врача россияне недополучают полноценный белок. Это уже становится опасным. Ведь рост уровня таких заболеваний, как гипертония, сахарный диабет, ожирение, напрямую связан с недополучением поступающих с пищей полезных веществ. Поэтому биологически активные добавки, восполняющие этот дефицит, становятся не роскошью, хотя у нас по-прежнему

человек.

Всемирной организацией здравоохранения разработана глобальная стратегия в области рациона питания, физической активности. Плюс еще есть отдельная программа по питанию беременных и кормящих матерей. В России тоже заложены основы государственной политики в области здорового питания, предполагается воссоздание отечественного производства субстанций витаминов, развитие производства пищевых добавок, увеличение выпуска объема продуктов массового потребления, обогащенных витаминами. Однако уже сейчас необходимы конкретные программы, учитывающие

В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РОССИЯН 30–50% СОСТАВЛЯЮТ ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ—ТО ЕСТЬ ТЕ, ЧТО НАПРЯМУЮ СВЯЗАНЫ С НЕДОПОЛУЧЕНИЕМ ПОСТУПАЮЩИХ С ПИЩЕЙ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ. НАРУШЕНИЯ В ПИТАНИИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ, САХАРНОМУ ДИАБЕТУ, ОЖИРЕНИЮ, ТРОМБОЗУ, РАКУ...

ИЗ БЕСЕДЫ

...МНОГИЕ УВЕРЕНЫ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОЛНЫЙ, ТО ЕМУ НАДО ЕСТЬ ОБЕЗЖИРЕННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. НО В СОСТАВЕ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ НАДО СМОТРЕТЬ НЕ ТОЛЬКО НА СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА, НО И НА ОБЩУЮ КАЛОРИЙНОСТЬ. ЧЕМ МЕНЬШЕ ЖИРА, ТЕМ БОЛЬШЕ ДОБАВЛЯЕТСЯ КРАХМАЛИСТЫХ ВЕЩЕСТВ—КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКТОВ СТАНОВИТСЯ ОДИНАКОВОЙ! НО ПРИ СЕПАРАЦИИ МОЛОКА УДАЛЯЕТСЯ И БЕЛОК, И КАЛЬЦИЙ. А КАЛЬЦИЙ НУЖЕН В МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ, ЧТОБЫ РАСЩЕПЛЯТЬ ЖИРЫ... ВОСПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ КАЛЬЦИЯ ПИТАНИЕМ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ МОЛОКО 3,2% ЖИРНОСТИ.

особенности рационального питания различных групп населения, программы лечебного питания.
— Значит, врачи должны назначать биологически активные добавки...

— ... потому что они входят в рацион питания при лечении болезней. И это всеобщее заблуждение, что врач не может выписывать добавки.

Когда-то мой учитель, доктор Аткинс высказал мудрую мысль, которую я всегда стараюсь донести до российских жителей. «Точно так же, как организм разрушается не за один раз и не за один момент, вот точно так же, ступенька за ступенькой, нужно восстанавливать утраченное звено метаболического конвейера».

Биологически активные добавки к пище направлены на то, чтобы улучшить физиологические свойства организма, восстановить функции, которые были утрачены во время болезни. Поэтому в Америке, когда проводится лечение, обязательно подключают диетотерапию с биологически активными добавками. Так, «step by step», что в переводе с английского означает «ступенька за ступенькой» идет восстановление физиологически нарушенных функций.

— Светлана Владимировна, когда в нашей стране появились БАДы?

— В 80-е годы российским институтом питания были разработаны две молочные смеси в виде порошков: первая, обогащенная витаминами, называлась БАД –1, вторая, обогащенная еще и лизоцином, — БАД 2. Термин перешел к биологически активным добавкам. Хотя правильнее было бы называть их диетическими добавками, как в международной классификации.

Существует еще понятие пищевые добавки: консерванты и те самые Е, которые население понимает как негативное внедрение в пищевые продукты. Отчасти этот негатив перекладывается на биологические добавки и связан с путаницей этих двух понятий.

— А сегодня какие БАДы у нас самые востребованные?

— Наиболее востребованы витаминно — минеральные комплексы, БАДы для поддержки сердечно — сосудистой и пищеварительной систем. В лидерах добавки, направленные на поддержку репродуктивной системы, в первую очередь мужской, что можно объяснить активной рекламой этой группы БАДов. Лидером российского рынка БАД

много лет выступает ЗАО «Эвалар». Кстати, россияне предпочитают именно эти отечественные добавки. Исследованиями доказано, при регулярном приеме определенных добавок риск заболеть значительно снижается.

— Пользуются ли российские добавки успехом за рубежом?

— Российские производители уже достаточно давно присутствуют на рынках бывших республик

ИЗ БЕСЕДЫ

ЙОДОДЕФИЦИТ В СТРАНЕ СТРАШНЫЙ! В МОСКВЕ ОСОБЕННО. СОЛЬ, КОНЕЧНО, ЙОДИРУЕТСЯ, НО, УВЫ, В ПЛАСТИКОВОЙ УПАКОВКЕ ЙОД НЕ СОХРАНЯЕТСЯ! СОВЕТСКИЕ КАРТОННЫЕ КОРОБКИ ДЛЯ СОЛИ СОХРАНЯЛИ ЙОД ГОРАЗДО ЛУЧШЕ.

лик СССР. Отдельные компании выходят в страны Юго-Восточной Азии и Восточной Европы. Такой лидер отечественного рынка, как ЗАО «Эвалар» поставляет свою продукцию в США, Австралию и на Ближний Восток.

По сравнению с зарубежными компаниями, у наших производителей есть ряд преимуществ: уникальные лекарственные растения, не произрастающие больше нигде в мире; высокий уровень специалистов и более низкие затраты на производство. Все это вместе позволяет создать полный цикл производства от растения до готового продукта.

Вместе с тем, существуют и определенные трудности. В первую очередь, наполненность рынка и высокая конкуренция на Западе. Для выхода на рынок США обязательное соответствие производства стандарту качества GMP (надлежащей производственной практики). В настоящее время лишь очень крупные российские производители, я имею в виду «Эвалар», могут позволить себе затраты на дорогостоящее переоборудование.

— Польза и спрос на биологически активные добавки за рубежом поддерживается на государственном уровне. Почему?

— Потому что за последние 5 лет только в США сэкономлено более 24 миллиардов долларов за счет употребления биологически активных добавок. Такую оценку экономической эффективности БАДов приводят страховые компании.

— Выходит, добавляется не только в личное здоровье, но и в государственный бюджет!

Записала Ольга Возчикова

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ:

СТРЕССЫ,
УСТАЛОСТЬ,
ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС,
ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ,
ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ,
ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ЛЕТ КАПУСТА ПОТЕРЯЛА 85% КАЛЬЦИЯ, 81% ЖЕЛЕЗА; ЯБЛОКИ—40% ЖЕЛЕЗА, 42,5% ВИТАМИНА С, 41% ВИТАМИНА А. ВИТАМИН А ПОЛНОСТЬЮ ИСЧЕЗ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОДЕРЖАНИЕ ПОЛИНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В НЕЙ УМЕНЬШИЛОСЬ НА 68%, ЖЕЛЕЗА—НА 36% И Т.Д. НЕДОПОЛУЧАЯ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩЕСТВА, ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПЕРЕСТАЕТ НОРМАЛЬНО ФУНКЦИОНИРОВАТЬ. ОТСЮДА И БОЛЕЗНИ.

СИЛА ПРИРОДЫ ДЛЯ КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА ВСЕЙ СЕМЬИ

СО ВРЕМЕНЕМ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИ ЧАСТОМ ПРИМЕНЕНИИ УЖЕ НЕ ОКАЗЫВАЮТ ОЖИДАЕМОГО ЭФФЕКТА, ПОЭТОМУ МНОГИЕ ЛЮДИ В СЕЗОН ПРОСТУД И ГРИППА ПРИХОДЯТ В АПТЕКИ В ПОИСКАХ НАТУРАЛЬНЫХ СРЕДСТВ, СПОСОБНЫХ НЕ ТОЛЬКО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ В ОБЛЕГЧЕНИИ СОСТОЯНИЯ, НО И МАКСИМАЛЬНО ОБЕЗОПАСИТЬ ОРГАНИЗМ ОТ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ И ЛЕКАРСТВА «ЭВАЛАР» — ЭТО 100%* НАТУРАЛЬНОСТЬ, ПРОВЕРЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, СОВРЕМЕННЫЕ СОСТАВЫ И ЕВРОПЕЙСКОЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО ПО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ЦЕНЕ.

* по основным действующим компонентам

ПРИ БОЛИ В ГОРЛЕ

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ РАССАСЫВАНИЯ «ШАЛФЕЙ ЭВАЛАР»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ АНТИСЕПТИК

- > Способствуют улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей и горла.
- > Содержат только натуральные природные компоненты: экстракт шалфея, биофлавоноиды цитрусовых (гесперидин), эфирное масло шалфея.
- > Создают в ротовой полости эффект, подобный мини-ингаляции, и «орошают» горло полезными веществами экстракта и эфирного масла шалфея.



ЛИДЕРЫ СРЕДИ НАТУРАЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА



СТИММУНАЛ

- > На основе коры растения Ункария томентоза (кошачий коготь).
- > Активно стимулирует и укрепляет иммунитет.



ШИИТАКЭ

- > На основе порошка и экстракта гриба шиитакэ, усиленного витамином Д3.
- > Способствует поддержанию нормального состояния иммунной системы, создавая условия для здорового долголетия.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НАСМОРКА

СПРЕЙ АКВАМАСТЕР
УНИВЕРСАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛЮБОГО НАСМОРКА:
И ПРОСТУДНОГО, И АЛЛЕРГИЧЕСКОГО*



- > АкваМастер — изотонический раствор с антисептиком, предназначенный для лечения как простудного ринита, так и аллергического*.
- > Снимает заложенность носа, облегчает носовое дыхание.
- > Удаляет инфицированную слизь, смывает аллергены и болезнетворные микробы.
- > Не вызывает привыкания.
- > Подходит как взрослым, так и детям.

*В комплексной терапии.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ «НАТУРГРИППИН»
ДЛЯ КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА

- > Для детей с 3-х лет.
- > Натуральный состав: облепиха, ромашка и витамин С.
- > Бережно заботится об укреплении детского иммунитета, защищает от гриппа и ОРВИ.
- > Быстрорастворимый горячий напиток для взрослых при острых простудных и респираторных заболеваниях.
- > 100% натуральный состав: лимонный сок, экстракты листьев облепихи, солодки, коры белой ивы и эфирные масла шалфея и мяты.
- > Сокращает длительность заболевания и снижает риск развития осложнений.



- > Ударная доза витамина С — 700 мг — поможет поддержать иммунитет и укрепить защитные силы организма.
- > Без сахара и искусственных ароматизаторов.
- > Натуральный цитрусовый вкус.

- > Ароматный и вкусный чай NaturГриппин согрет изнутри, если Вы продрогли.
- > Мощный состав: имбирь, шиповник, смородина, чабрец.
- > 100% укрепление иммунитета.



НОВИНКА!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ?

Память человека уникальна как по своим возможностям, так и по своей хрупкости. Статистика свидетельствует о том, что каждый третий из нас хотя бы однажды в жизни жаловался на снижение памяти. Список заболеваний, при которых страдает память, очень велик.

ХРОНИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫХ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. В РОССИИ СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА СТОЯТ НА ВТОРОМ МЕСТЕ СРЕДИ ПРИЧИН ОБЩЕЙ СМЕРТНОСТИ.

В подавляющем большинстве случаев причиной их возникновения является нарушение мозгового кровообращения, симптомы которого проявляются снижением памяти, концентрации внимания, появлением шума в ушах, метеозависимостью, а также головокружениями. Они могут появиться в любом возрасте, но чаще всего встречаются у людей старшего поколения. Современная медицина предлагает множество препаратов для улучшения памяти и концентрации внимания. Среди них особое место занимают натуральные препараты, которые устраняют саму причину — снижение мозгового кровообращения и питания клеток кислородом и глюкозой, благодаря чему улучшается память и концентрация внимания, повышаются интеллектуальные способности, устраняется головокружение, шум в ушах и головная боль.

Среди натуральных лекарственных препаратов, применяемых в настоящее время при нарушениях памяти и внимания самым популярным является «Гинкоум».

«Гинкоум» снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате — решает сразу несколько проблем:

- > УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, ПОВЫШАЕТ УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ.
- > В ЛЮБУЮ ПОГОДУ УСТРАНЯЕТ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ШУМ В УШАХ. САМОЧУВСТВИЕ БУДЕТ ОСТАВАТЬСЯ ОТЛИЧНЫМ ДАЖЕ ПРИ РЕЗКИХ ПЕРЕМЕНАХ ПОГОДЫ.
- > ПОМОГАЕТ ПРИ ТЯЖЕСТИ В НОГАХ, ОЩУЩЕНИЯХ ХОЛОДА, БОЛЯХ ПРИ ХОДЬБЕ И БОЛЕЗНЕННЫХ СУДОРОГАХ.

Миллионы россиян уже выбирают именно «Гинкоум» от компании «Эвалар». «Гинкоум» стал самым популярным в России¹. Среди препаратов с аналогичным действием «Гинкоум» имеет самую выгодную цену за полный курс приема!² Регулярно принимайте «Гинкоум», чтобы ваша голова была ясной, а память — отличной! «Гинкоум» — фитотерапия от Эвалар.



1 Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении.

По данным «Группа ДСМ» по итогам 1 квартала 2013 года.

2 По данным базы Альбус на 31.07.2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО БЫ ТАКОЕ СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОУМНЕТЬ

Растительная пища необходима вашему мозгу. Комплексные углеводы заряжают его и способствуют выработке серотонина — вещества, улучшающего настроение. Обязательно употребляйте продукты, снижающие уровень холестерина и ускоряющие кровоток, — какао (или горький шоколад), чай, виноградный сок, чеснок и лук.

ВОЛШЕБНЫЙ ГИНГКО

Самые лучшие с медицинской точки зрения снимки мозга у тех

людей, которые регулярно употребляют экстракт гинкго билоба. Он усиливает приток крови к мозгу, что повышает эластичность мозговых тканей, снабжает питательными веществами и выводит токсины. Принимайте гинкго билоба дважды в день 60–120 мг.

ОВОЩНЫЕ СОКИ

Исследования показали, что ежедневное употребление овощного сока может замедлить начало болезни Альцгеймера, а также повысить мозговую

активность. Приготовьте свой «активатор мозга», смешав сок брокколи, сельдерея, моркови и очищенный огурец.

ЖИРЫ ВО БЛАГО

Насыщенные жиры, такие как, например, в масле и сале, повышают риск мозговых заболеваний, например, болезни Альцгеймера. Все жиры скапливаются на стенках клеток. «Вредные» жиры делают стенки неэластичными и передача импульсов от одной клетки к другой осложняется. Ненасы-

щенные жиры (оливковое масло и орехи), напротив, способствуют эластичности клеточных стенок, что облегчает взаимодействие между ними.

ПОЛЕЗНЫЕ КИСЛОТЫ

Чтобы улучшить функции мозга, вам нужна омега-3 жирная кислота — докозагексаеновая. Она концентрируется в отделах головного мозга с высокой электрической активностью. Такие виды рыб, как лосось и сельдь, — источники докозагексаеновой кислоты.

КАРДИОАКТИВ—АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ СЕРДЦА!

Ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний в России умирает около полумиллиона человек — больше, чем от алкоголя, несчастных случаев и онкологических заболеваний вместе взятых! И если когда-то считалось,

что беспокоиться о здоровье сердца можно только после 50, то сегодня все больше людей хватаются за сердце уже в 40 и даже в 35 лет! Чтобы не попасть в молодеющую «сердечную» статистику, помогите своему сердцу работать правильно, принимайте

КардиоАктив от «Эвалар». В линию КардиоАктив входит 3 средства — их можно принимать совместно или поочередно. Они отлично дополняют друг друга и поддерживают здоровье всей сердечно-сосудистой системы.

КАРДИОАКТИВ БОЯРЫШНИК. СИЛА И ВЫНОСЛИВОСТЬ СЕРДЦА

> В нем правильное сочетание самых важных веществ для работы сердца: экстракт цветков боярышника, отличающихся от плодов повышенным содержанием биологически активных веществ, и главные сердечные микроэлементы — калий и магний.

> Именно в таком сочетании компонентов КардиоАктив Боярышник способствует улучшению работы сердечной мышцы, питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.

КАРДИОАКТИВ ВИТАМИНЫ. ЭНЕРГИЯ И МОЛОДОСТЬ СЕРДЦА

> Содержат признанные во всем мире витамины для сердца: коэнзим Q10, фолиевую кислоту, витамины B6 и B12.

> За счет повышенного содержания коэнзима Q10—60 мг в одной капсуле — КардиоАктив Витамины наполняют сердце энергией и способствуют замедлению процесса его старения.

КАРДИОАКТИВ ОМЕГА. ЧИСТЫЕ СОСУДЫ

> В каждой капсуле содержится 1000 мг жира отборного атлантического лосося с высокой концентрацией полиненасыщенных жирных кислот омега-3 — 35%, что способствует поддержанию в норме уровня холестерина и укреплению сосудов.

КАРДИОАКТИВ ПОМОЖЕТ ВАШЕМУ СЕРДЦУ СПРАВИТЬСЯ С АКТИВНЫМ РИТМОМ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ И НЕ ПОПАСТЬ В МОЛОДЕЮЩУЮ СЕРДЕЧНУЮ СТАТИСТИКУ!



Гарантия качества: производится Эвалар по международному стандарту качества



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«ЭВАЛАР»: 10 ПРИЧИН ДЛЯ ДОВЕРИЯ

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР» — ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ НАТУРАЛЬНЫХ БАД, ЛЕКАРСТВ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ ПРИРОДНОГО СЫРЬЯ. НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР» ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗУСЛОВНЫМ ЛИДЕРОМ РЫНКА. НЕОДНОКРАТНО ОНА БЫЛА УДОСТОЕНА ЗВАНИЯ «МАРКА №1 В РОССИИ»* И НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ИДЕЯ ЗДОРОВЬЯ». КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ И ЗАСЛУЖЕННОЕ ДОВЕРИЕ — ГЛАВНАЯ ГОРДОСТЬ КОМПАНИИ. ПОЧЕМУ ЖЕ МИЛЛИОНЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ДОВЕРЯЮТ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ИМЕННО КОМПАНИИ «ЭВАЛАР»?

1. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Качество для компании «Эвалар» всегда было и остается приоритетом. Лучшему подтверждение — выбор миллионов россиян, которые покупают препараты компании.

Именно поэтому «Эвалар» — марка №1 в России*.

2. ПРОИЗВЕДЕНО ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ СТАНДАРТУ КАЧЕСТВА GMP

Продукция «Эвалар» производится в соответствии со стандартом качества GMP, подтвержденным международной контролирующей компанией NSF International. «Эвалар» имеет и другие сертификаты на соответствие международным стандартам качества: ISO, НАССР. Независимые организации регулярно проверяют качество и чистоту продукции «Эвалар».

3. БОЛЕЕ 200 ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

«Эвалар» — это популярные средства для здоровья и красоты, такие как «Турбослим», «Ци-Клим», «Фитолак», «Лора», «Гепатрин», «Овесол», «Пустырник форте», «Черника-форте» и еще более 200 натуральных препаратов. Широчайший ассортимент продукции позволяет подобрать препараты в соответствии с любым запросом покупателя, а также с учетом состояния его здоровья.

4. АЛТАЙСКИЕ ТРАВЫ

Большая часть сырья, используемого при производстве продукции «Эвалар», «Эвалар».

выращивается на собственных плантациях компании в экологически чистых предгорьях Алтая. Благодаря уникальному микроклимату, растения накапливают рекордное количество биологически активных веществ.

5. БЕЗОПАСНОСТЬ

Качество продукции начинается с сырья. В составе средств «Эвалар» — только экологически чистое сырье собственного производства, а также от ведущих мировых производителей (Швейцарии, Германии, Франции и др.). «Эвалар» гарантирует, что продукция компании, не содержит ГМО и запрещенных компонентов.

В процессе производства соблюдаются строжайшие требования стерильности. Например, воздух в цехе по переработке растений обеззараживается и полностью обновляется несколько раз в минуту.

6. СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

На предприятии используется только новейшее высокоавтоматизированное оборудование ведущих марок («BOSCH», «UHLMANN»). Передовые технологии производства помогают сохранять первозданные свойства растений. Так, использование низкотемпературных режимов позволяет получать растительные экстракты с максимальной биологической активностью. Это обеспечивает эффективность средств, производимых компанией «Эвалар».

7. БОЛЕЕ 20 СТУПЕНЕЙ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА

Каждый этап производства — от сырья до готовой продукции — жестко контролируется. На всех стадиях производства препараты компании «Эвалар» проходят более 20 видов различных анализов и тестов. Прежде чем готовый продукт выйдет к потребителю, он подвергается еще нескольким проверкам.

8. КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Эффективность препаратов «Эвалар» подтверждена научными исследованиями в десятках ведущих учреждений России.

9. БОЛЕЕ 20 НОВИНОК В ГОД

Стремясь удовлетворить растущую потребность в натуральных препаратах, «Эвалар» выпускает более 20 новинок в год. За каждым препаратом стоят высококвалифицированные специалисты, которые сопровождают разработку нового средства от идеи до производства. Сегодня группа ученых отслеживает мировые инновации, для того чтобы завтра российский потребитель смог по доступной цене приобрести в аптеке актуальную новинку.

10. МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ В 22 СТРАНАХ МИРА

Компания «Эвалар» поставляет свою продукцию в 22 страны мира. Она одной из первых среди отечественных производителей БАД вышла на аптечный рынок США.

* По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг. Сертификат №13/190/52 от 25.10.13.

Фармацевтическая компания «Эвалар» –
производитель натуральных лекарств и лидер производства БАД



Марка № 1 в России®



ОТНЫНЕ ОСЕНЬ С КРАСОТОЙ НЕ СПОРИТ

Все знают, что бабьим летом раньше называли кратковременный возврат тепла и сухой погоды после осенних холодов и дождей. Сейчас любое осеннее потепление называют бабьим летом. Даже специалисты-метеорологи. Достаточно почитать прогнозы погоды. За осень наступают несколько «бабьих лет». И этому осеннему возврату тепла есть своя яркая примета и определённая причина. В листьях разрушается ярко-зелёный хлорофилл, и появляются жёлтые и оранжевые вещества ксантофилл и каротин, красный и фиолетовый антоциан. Эти изменения в листьях вызывают их увядание и последующий листопад. Химия и биология их сложна, а самое главное, что эти процессы происходят с выделением тепла. Миллионы тонн желтых и красных листьев вызывают в данной местности повышение температуры аж на несколько градусов! Это и есть причина потепления в середине осени. И наступает оно в разное время в сентябре или начале октября в зависимости от погоды прошедшего лета и состояния деревьев, кустарников и травы. Северные или южные ветры могут сократить или удлинить период бабьего лета.

Есть и женщины, которые с возрастом словно не стареют вовсе. Науке удалось понять эту причину и найти средство для сохранения женской красоты и молодости. «Снижение уровня эстрогенов является одной из основных причин проявления внешних признаков старения после 40 лет», — считает эксперт марки «Ци-Клим», ведущий специалист в области косметологии Яна Юцковская. — Своевременно начатое применение таблеток и кремов «Ци-Клим» с фитоэстрогенами способствует удочнению общего самочувствия и состояния кожи у женщин после 40, что подтверждается результатами обследований». Очаровательные героини «бальзаковского возраста» Алика Смехова, Жанна Эппле и Алена Яковлева рассказывают, как всегда оставаться молодыми и привлекательными.



Алена Яковлева:

«В Европе считается нормой после 40 принимать фитоэстрогены — это растительные аналоги женских половых гормонов — эстрогенов. У нас об эстрогенах знают мало, а ведь их роль для женского организма просто неопределима! От них зависит все: свежесть кожи, стройность фигуры, красота волос, блеск глаз... То есть все то, что и делает нас привлекательными! Я нашла замечательную линию средств с фитоэстрогенами цимицифуги — «Ци-Клим». Это кремы для лица, для тела и таблетки для приема внутрь — то, что нужно «девушке» в моем возрасте, чтобы оставаться молодой и привлекательной».



Алика Смехова:

«Что делает женщину Женщиной? Эстрогены! Именно они поддерживают молодость кожи, изящность форм, заставляют блеснуть глаза... Без них мы не можем влюбляться! Поэтому о фитоэстрогенах должна знать каждая женщина! В нашем возрасте они — настоящее спасение! Для себя я выбрала линию «Ци-Клим» с фитоэстрогенами. Средства «Ци-Клим» действуют комплексно, смягчая последствия гормональных изменений. Притягивать взгляды, быть неотразимой, флиртовать, встречаться с мужчинами — это такое удовольствие! Не отказывайте себе в нем раньше времени!»

МОЛОДОСТЬ ПОСЛЕ 40

«КАК СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ ПОСЛЕ 40? МЫ ВЫБРАЛИ ТАБЛЕТКИ И КРЕМЫ ЦИ-КЛИМ С ФИТОЭСТРОГЕНАМИ. ЦИ-КЛИМ РАБОТАЕТ ИЗНУТРИ (ТАБЛЕТКИ) И СНАРУЖИ (КРЕМЫ). ЦИ-КЛИМ—ЭТО НАШ СЕКРЕТ УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ. МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ УЖЕ ПРИНИМАЮТ ЦИ-КЛИМ. А ВЫ?»



СНИЖАЕТСЯ ВЫРАБОТКА ЭСТРОГЕНОВ— ПОЯВЛЯЮТСЯ ПРИЗНАКИ «УВЯДАНИЯ»

ЦИ-КЛИМ ТАБЛЕТКИ ТЕПЕРЬ ЛЕКАРСТВО!

- Растительное негормональное средство, содержит общепринятую дозировку экстракта цимицифуги—20 мг—и рекомендуется при возрастных изменениях.
- Экстракт цимицифуги содержит фитоэстрогены—природные аналоги женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов в организме, замедляя процессы гормонального старения.
- Способствует ослаблению или полному исчезновению симптомов климакса.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИЛИВЫ

ЦИ-КЛИМ АЛАНИН

- Способствует уменьшению количества и выраженности приливов.
- В составе—аминокислота бета-аланин, которая регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приступы жара.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, БЕССОННИЦА, УПАДОК СИЛ, ПОЛНОТА

ЦИ-КЛИМ ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+

- Комплекс всех необходимых витаминов и минералов для поддержания здоровья женщины после 40–45 лет при возрастных изменениях.
- Состав усилен экстрактами цимицифуги, пустырника и L-карнитинном: фитоэстрогены цимицифуги способствуют поддержанию гормонального баланса в организме; L-карнитин заряжает организм энергией, активизирует жировой обмен, что помогает бороться с жировыми отложениями в области талии и бедер; экстракт пустырника в комплексе с витаминами группы В необходимы для поддержания в норме работы нервной системы и здорового сна.
- Выгодная цена: упаковка 60 таблеток—на 2 месяца приема.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МОРЩИНЫ, СУХОСТЬ КОЖИ

ЦИ-КЛИМ КРЕМЫ

Кремы Ци-Клим для лица и тела с фитоэстрогенами и гиалуроновой кислотой:

- Стимулируют обновление клеток эпидермиса, увеличивают выработку коллагена и эластина, восстанавливают упругость и эластичность кожи.
- Способствуют уменьшению или исчезновению морщин, кожа становится более упругой, овал лица подтянутым и четко очерченным

Крем Ци-Клим Botoeffect с аргирелином—безопасная альтернатива инъекционной коррекции мимических морщин: Аргирелин снижает глубину мимических морщин, особенно на лбу и вокруг глаз: уже к 10 дню применения Вы ощутите настоящий ботозффект!*



Жанна Эппле:

«Мой секрет привлекательности? Любите мужчин! Не все они — «сво...»! И мужчины ответят вам взаимностью! А чтобы «огонек» в глазах не гас, чтобы оставаться молодой внутри и снаружи, обязательно заботьтесь об уровне женских гормонов. Для этого просто незаменимы фитоэстрогены! А для меня незаменим «Ци-Клим» с фитоэстрогенами цимицифуги. Линия «Ци-Клим» — это кремы и таблетки, которые помогают великолепно выглядеть, чувствовать себя молодой и привлекательной!»

* Новая косметология. Марголина А. А., Эрнандес Е. И. Практическое пособие. Том 1

Таблетки «Ци-Клим»—лекарственное средство, таблетки «Ци-Клим Аланин», «Ци-Клим витамины для женщин 45+»—БАД, кремы «Ци-Клим»—косметическое средство.



Гарантия качества: производятся Эвалар по международному стандарту качества





С. Н. Костюкова,
специалист в области
здорового питания
Центра красоты
и здоровья «Эвалар»

ВЫБИРАЕМ ТАКТИКУ ОСЕННЕГО ПОХУДЕНИЯ

С НАСТУПЛЕНИЕМ ОСЕННЕЙ СЛЯКОТИ ХОЧЕТСЯ КУТАТЬСЯ В УЮТНЫЙ ПЛЕД И ЛАКОМИТЬСЯ ПИРОЖНЫМИ. С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЗАКОНОВ ПРИРОДЫ—ЭТО НОРМАЛЬНО. ОСЕНЬЮ ОРГАНИЗМ ПЕРЕХОДИТ В РЕЖИМ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ: ОБМЕН ВЕЩЕСТВ ЗАМЕДЛЯЕТСЯ—ПОДКОЖНО-ЖИРОВАЯ ПРОСЛОЙКА УТОЛЩАЕТСЯ, КАЛОРИИ НАЧИНАЮТ ОТКЛАДЫВАТЬСЯ ПРО ЗАПАС. КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАБОР ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ, СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ СВЕТЛАНА КОСТЮКОВА.

УСКОРЯЙТЕ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

В холодное время года нельзя голодать, так как обмен веществ замедлится еще сильнее. Главная задача — поддержать обмен веществ на летнем уровне. Стоит перейти на дробное питание и включить в рацион специальные продукты, которые целенаправленно помогают ускорить обмен веществ. Часто в мировой практике для этой цели используют витаминopodobные вещества — альфа-липоевую кислоту и L-карнитин. У многих людей наблюдается нехватка этих веществ, и в результате они полнеют. Действие альфа-липоевой кислоты и L-карнитина усиливают витамины группы В. Сбалансированная комбинация альфа-липоевой кислоты, L-карнитина и витаминов группы В представлена в «Турбослим Альфа». Начинайте принимать «Турбослим Альфа» уже с сентября. Ускорение обмена веществ с его помощью усилит переработку жиров в энергию, что приведет к снижению веса. Для многих именно это стало настоящим прорывом в похудении.* Дополнительно бонусом окажется и то, что альфа-липоевая кислота способствует разглаживанию морщин и удалению пигментных пятен.

КОФЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ: ХУДЕЙТЕ СО ВКУСОМ!

Когда за окошком моросит унылый дождь, хочется чего-нибудь теплого, необычайно ароматного и вкусного. Например, сладкого кофе капучино с пенкой, со сливками и пряностями. Но как же калории? Чтобы кофе не только не мешал, но и помогал сохранять стройность, он должен быть сбалансированным по составу, как, например, «Кофе Капучино Турбослим». Это один из самых низкокалорийных капучино! В нем всего 42 ккал в одной порции, а нежный изысканный вкус даст фору обычному капучино. «Капучино Турбослим» содержит мощный жиросжигающий комплекс: таурин, L-карнитин, кофеин, имбирь, хром. И все это — без слабительного эффекта. Любителей экзотики порадует вкусный зеленый кофе «Тропикана Слим». В нем также всего 47 ккал, и он способствует ускорению сжигания жира, уменьшению аппетита и моделированию фигуры. А любителям классического черного кофе придется по вкусу черный «Кофе Турбослим». Это 88% натурального кофе арабика и 12% натуральных растительных экстрактов. Он обладает очищающим действием и способствует снижению аппетита.

ВЫБИРАЙТЕ ЛАКОМСТВА, ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ФИГУРЫ

В качестве сладкого перекуса без вреда для фигуры используйте специальные батончики. Например, белковый батончик «Турбослим» в шоколадной глазури с жиросжигающими ингредиентами. Батончик «ФитоЛакс» с очищающим эффектом, или батончик «СпортЭксперт» для занятий фитнесом с высоким содержанием L-карнитина.

ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Также Вы можете заменить Ваш обычный чай на «Чай Турбослим», компоненты которого способствуют очищению организма, выведению излишков жидкости, сжиганию жиров и снижению аппетита.

ВИТАМИНЫ «ТУРБОСЛИМ» — БЕЗ НИХ НЕ ХУДЕЮТ!

А если Вы все же перешли на ограничения в питании, то принимайте специальные витамины, например, «Витамины Турбослим». Они поддержат организм и помогут защитить здоровье и красоту. Благодаря сбалансированному сочетанию ингредиентов, они максимально восполняют недостаток витаминов, минералов и энергии во время диеты.

СЛЕДУЯ ЭТИМ ПРОСТЫМ ОСЕННИМ РЕЦЕПТАМ ПОХУДЕНИЯ, ВЫ СОХРАНИТЕ НЕ ТОЛЬКО СТРОЙНОСТЬ, НО И ПРЕКРАСНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ДУХА, ПОДДЕРЖИВАЯ СВОЮ КРАСОТУ С ЛЕГКОСТЬЮ И УДОВОЛЬСТВИЕМ.

*По результатам потребительского восприятия в ходе тестирования после 4-х недель использования.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХОТИТЕ ПОМОЛОДЕТЬ?

МОЖНО ЛИ ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ И ПУСТИТЬ ЕГО В ОБРАТНУЮ СТОРОНУ? РЕЧЬ О СТАРЕНИИ, КАК БИОЛОГИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЭТО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО!

СБРОСЬТЕ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ

Ожирение увеличивает риск диабета, рака и болезней сердца, отнимая до 12 лет жизни. А вот избавление от лишнего веса жизнь продлевает и омолаживает организм.

БОРИТЕСЬ СО СТРЕССОМ

Хронический стресс ускоряет старение, так как повреждает ДНК клеток за счет сокращения теломеров — концевых участков хромосом. Именно от их длины зависит наша продолжительность жизни. Невозможно полностью избавиться от стресса, но есть природные успокоительные, которые помогут снизить его уровень.

БУДЬТЕ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ

Профессиональный спорт старит человека, а вот грамотно подобранные физические нагрузки, наоборот, значительно продлевают молодость. Во многих случаях они позволяют добиться потрясающего эффекта омоложения.

УХАЖИВАЙТЕ ЗА КОЖЕЙ

Возрастной коже требуются особые методики омоложения. Наиболее перспективные, по мнению экспертов из Великобритании, йога для лица и мезороллеры — игольчатые валики, которые стимулируют лимфатическую систему и помогают избавиться от разного рода припухлостей и отеков.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Разработки последних десятилетий привели к созданию новых средств наружной косметики, действие которых можно сравнить разве что с эликсиром молодости. Применяя мезороллер, мы уже проверили на себе действие сыворотки с пептидами, теперь очередь за тоником с тремя видами гиалуроновой кислоты, который обещает нам 3D омоложение. Проверим!

ИДЕАЛЬНЫЙ УХОД

Главный редактор

В поисках идеального средства для ухода за моей жирной кожей перепробовала и отвергла множество средств. Особенно летом кожа воспринимала их как тяжкое бремя. От тоника ЛОРА ожидала всего лишь хорошего увлажнения, но именно он стал универсальным средством ухода за кожей. После его освежающих брызг лицо долго оставалось матовым, без жирного блеска. Еще один эффект: расширенные поры уменьшились, а овал лица отчетливо подтянулся. Осенью, прежде чем нанести крем, освежаю кожу тоником и уже не ощущаю переусушенности в помещении воздуха...

3D ОМОЛОЖЕНИЕ

Редактор

О том, что гладкость и упругость кожи зависят от ее увлажненности, знает каждая женщина. А самый лучший увлажнитель — гиалуроновая кислота. Заявленный эффект 3D-увлажнения тоника ЛОРА ощутила на лице. Кожа мгновенно насыщается влагой, становится мягкой и нежной. После недельного тестирования из «очень сухой, практически обезвоженной» она стала на ощупь увлажненной и гладкой, а в зеркале еще и сияющей. Вечное ощущение стянутости и сухости наконец-то исчезло, как исчезла начавшая образовываться морщинка на лбу...



СРЕДСТВА, РАБОТАЮЩИЕ НА РЕЗУЛЬТАТ

КОЛЛАГЕНОВЫЙ НАПИТОК

Единственный коллагеновый напиток с L-карнозином для быстрого и глубокого омоложения • 7000 мг коллагеновых пептидов в каждой порции



СЫВОРОТКА МЕЗОЭФФЕКТ С МЕЗОРОЛЛЕРОМ

Домашняя альтернатива салонной мезотерапии



ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ РУК

Мгновенно увлажняет и смягчает кожу рук • Омолаживает • Убирает пигментные пятна



КАЖДУЮ НОЧЬ МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ БЕСПОКОЙНО ВОРОЧАЮТСЯ В ПОСТЕЛИ. КАЖДОЕ УТРО МНОЖЕСТВО НЕВЫСПАВШИХСЯ НАЧИНАЮТ НОВЫЙ ДЕНЬ «НЕ В ФОРМЕ». БЕССОННИЦА — НАСТОЯЩИЙ «ВОР», КОТОРЫЙ КРАДЕТ ВАШИ СИЛЫ.

ЛУЧШЕ СОН, ЛУЧШЕ СНОВИДЕНИЯ — ЛУЧШЕ ЖИЗНЬ

6 СПОСОБОВ УЛУЧШЕНИЯ СНА

Прежде чем прибегнуть к синтетическим лекарствам, попробуйте улучшить сон, используя натуральные нелекарственные растительные средства без побочных действий. Иногда препараты на основе растений оказываются очень эффективными. Нужно только пробовать различные комбинации соответствующих трав, и выбирать то, что подходит именно вам.

1. Зарубежные клинические исследования показали, что очень хорошее влияние на сон оказывает сочетание экстракта цветков боярышника и валерианы. Чтобы ощутить это действие, вам достаточно принимать 2 таблетки растительного средства «КардиоАктив» Боярышник, усиленный калием и магнием,

и 2 таблетки натурального препарата «Релаксозан» за час до сна.

2. Иногда заснуть мешают напряжение и тревожные мысли. Воспользуйтесь таблетками под язык «Глицин Форте Эвалар». «Глицин Форте Эвалар» содержит 300 мг глицина в каждой таблетке, который усилен витаминами группы В. «Глицин Форте Эвалар» может уменьшить нервное напряжение, что в свою очередь освободит вас от навязчивых мыслей и даст спокойно заснуть.

3. Когда у вас напряженный день, принимайте днем «Пустырник Форте» от компании «Эвалар», а вечером — «Формулу сна». «Пустырник Форте» обладает высоким содержанием активных веществ, и в нем впервые действие пустыр-

ника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В6. Магний снижает возбудимость нервной системы, витамин В6 контролирует эмоции. Дневное успокаивающее «Пустырник Форте» сделает вас хозяином своих эмоций. А ночью? Идеальный сон тоже зависит от магния и В6. Можно сколько угодно принимать снотворных, но из-за недостатка магния они окажут лишь временный эффект. Поэтому принимайте вечером «Формулу сна», в ее составе сонные травы также усилены «элементами спокойствия» — магнием и витамином В6. И когда вы закроете «магниевую дыру» в своем здоровье с помощью «Пустырника Форте» и «Формулы сна», вы станете хозяином своих эмоций и сможете нормализовать сон.



А. В. Васильев, руководитель лаборатории обмена веществ и энергии ФГБУ «НИИ питания» РАН

Мнение эксперта

МОЖНО ЛИ СПАСТИСЬ ОТ ОСЕННЕЙ ДЕПРЕССИИ?

— Причина подавленного настроения, которое часто надвигается с приходом осени, — сниженная выработка гормона серотонина. Его недостаток ведет к нехватке мелатонина, а значит, к бессоннице. Поэтому часто первым признаком депрессии является проблема с засыпанием и пробуждением. Метаболическим предшественником гормонов серотонина и мелатонина является

незаменимая аминокислота триптофан, пополняемая в организме с пищей. Триптофан в изобилии содержится во всех видах мяса, натуральными источниками триптофана также являются грибы, овёс, бананы, сушеные финики, кунжут, кедровый орех, молоко, йогурт, творог. Однако, несмотря на это, употребление белковой пищи не обеспечивает повышение содержания

серотонина и мелатонина в мозге. Врачи давно признали, что диетические и биологически активные добавки, содержащие триптофан, помогают справиться с депрессией и бессонницей. Многие знают, что если на ночь выпить молока, то спится намного лучше. Это происходит оттого, что в белках молока содержится высокое количество триптофана.

ТРИПТОФАН—ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ, ВЫСОКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И КРЕПКИЙ СОН В ОДНОМ ФЛАКОНЕ!

ВЫ ОБРАЩАЛИ ВНИМАНИЕ, КАКИЕ АМЕРИКАНЦЫ УЛЫБЧИВЫЕ, ПРИВЕТЛИВЫЕ, ВСЕГДА В ХОРОШЕМ РАСПОЛОЖЕНИИ ДУХА? НЕУЖЕЛИ У НИХ НЕТ ПРОБЛЕМ И СТРЕССОВ? КОНЕЧНО, ЕСТЬ. ОСОБЕННО СЕЙЧАС, ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА. НО ОНИ ЗНАЮТ, КАК ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ БОЛЕЕ ПРИЯТНОЙ И КОМФОРТНОЙ. ВСЕ ДЕЛО В УРОВНЕ ТРИПТОФАНА В ОРГАНИЗМЕ.

Ученым давно известно, что настроение — результат не только происходящих с нами событий. Не меньшую роль играет «химия счастья» — уровень триптофана в организме. Это незаменимая аминокислота, присутствующая в каждой нашей клетке. Просто иногда

и нагрузками, вернуть себе хорошее настроение, душевный покой и крепкий сон. Механизм действия природного триптофана поистине уникален — он оказывает двойной эффект: днем помогает организму вырабатывать серотонин — «гормон счастья». И мы ощущаем душевный

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ «ФОРМУЛЫ СПОКОЙСТВИЯ ТРИПТОФАН»?

ПРАВИЛЬНАЯ ДОЗИРОВКА. ВЫСОКАЯ ДНЕВНАЯ ДОЗА ТРИПТОФАНА (500 МГ В 2 КАПСУЛАХ) СООТВЕТСТВУЕТ ЕВРОПЕЙСКИМ СТАНДАРТАМ.

ПРАВИЛЬНЫЙ СОСТАВ. КАЖДАЯ КАПСУЛА СОДЕРЖИТ НЕ ТОЛЬКО ТРИПТОФАН, НО И ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В, КОТОРЫЕ ЗАПУСКАЮТ СИНТЕЗ СЕРОТОНИНА И МЕЛАТОНИНА.

ПРАВИЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ВЫПУСКАЕТСЯ НА СОВРЕМЕННОМ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ ПРОИЗВОДСТВЕ В СООТВЕТСТВИИ СО СТАНДАРТАМИ GMP И ПРОХОДИТ МНОГООУРОВНЕВАННЫЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА.

ее бывает недостаточно. В связи с этим в США уже давно большой популярностью пользуются средства на основе триптофана.

Теперь и в наших аптеках появилась замечательная новинка — «Формула спокойствия Триптофан», которая помогает справиться со стрессами

комфорт, быстро справляемся с делами. А ночью — мелатонин — «гормон сна». И мы легко засыпаем и просыпаемся отдохнувшими.

А когда триптофана в организме недостаточно, мы ощущаем тревогу, подавленность, упадок сил. «Формула спокойствия Триптофан» помогает восполнить недостаток триптофана в организме, способствуя:

- > Устранению тревожности и апатии
- > Повышению настроения и душевному комфорту
- > Высокой работоспособности
- > Облегчению засыпания и улучшению качества сна

«ФОРМУЛА СПОКОЙСТВИЯ ТРИПТОФАН» ПОМОЖЕТ ВАМ ВЕРНУТЬ ЖИЗНЕРАДОСНОСТЬ, АКТИВНОСТЬ, ВЫСОКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, КРЕПКИЙ СОН. И ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ К ЛУЧШЕМУ!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

4. Если ваша жизнь связана с постоянными стрессами, попробуйте «Биоритм Антистресс». Его активные вещества разделены на 2 таблетки — утреннюю и вечернюю. Это инновационное решение, так как по сути — это защита от стресса все 24 часа в сутки. Дневная таблетка способствует защите от стрессов и от психоэмоциональных нагрузок днем. А ночная таблетка — способствует быстрому засыпанию и восстановлению нервной системы ночью.

5. Бывает, что по ночам беспокоят частые пробуждения. Воспользуйтесь таблетками для рассасывания «Фитогипноз». Пожалуй, это первое растительное средство, решающее проблему прерывистого сна. Таблетки для рассасывания «Фитогипноз» удобны в применении: они не требуют запивания, и их можно принимать, не вставая с постели. Травы в со-

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО...

ПОСТОЯННОЕ НЕДОСЫПАНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К КРАЙНЕ НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ: СЕРЬЕЗНЫМ СБОЯМ В РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ, ЭНДОКРИННОЙ И НЕРВНОЙ СИСТЕМ, ВОЗРАСТАЕТ РИСК ЗАБОЛЕТЬ ДИАБЕТОМ, В ДВА РАЗА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ИНФАРКТА, УХУДШАЕТСЯ РАБОТА МОЗГА, СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ, ОТКРЫВАЯ ДОРОГУ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ПРОЦЕССАМ, И ЭТО ДАЛЕКО НЕ ПОЛНЫЙ СПИСОК.

ставе «Фитогипноза» действуют гипнотически, и вы с легкостью уносите в мир сновидений.

6. Часто проблемы со сном возникают у женщин в период менопаузы из-за перестройки организма и снижения выработки женского гормона эстрогена. Восполнить нехватку собственных эстрогенов можно, регулярно принимая растительное лекарство «Ци-Клим» с фитоэстрогенами цимицифуги — природными заменителями женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов в организме, замедляя процессы гормонального старения. Уменьшению количества и выраженности приливов по ночам способствует «Ци-Клим Аланин», в его составе — аминокислота бета-аланин, которая регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приступы жара.

ВСЕ НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ ДЛИТЕЛЬНО, НЕ МЕНЕЕ МЕСЯЦА, ЧТОБЫ ЗАКРЕПИТЬ ЭФФЕКТ, КОТОРЫЙ ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ УЖЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ПРИЕМА. РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, КАК ПРАВИЛО, НЕ ИМЕЮТ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ, ОСНОВНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ — ЭТО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ, ПРОЩЕ ГОВОРЯ, АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО КОМПОНЕНТЫ.

ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ

Понять, насколько пострадали ваши волосы после отпускового сезона довольно легко.

Главный признак здоровья — блеск. Если его нет, значит, чешуйки волос частично утрачены, например, из-за действия ультрафиолета.

Сухость. Слишком обезвоженным волосам требуется срочная помощь.

Секущиеся концы.

После расчесывания на щетке остается гораздо больше волос, чем обычно. В норме человек теряет до 150 волос в день. Если этот показатель превышен, необходимо действовать.

НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ЛЕТО ТРАДИЦИОННО СЧИТАЕТСЯ ВРЕМЕНЕМ ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ, ДЛЯ НАШИХ ВОЛОС БЛАГОПРИЯТНЫМ ЕГО ВРЯД ЛИ НАЗОВЕШЬ. АКТИВНОЕ СОЛНЦЕ, ВЫСУШИВАЮЩИЙ ВЕТЕР, ЖАРА, ПЫЛЬ... ДАЛЕКО НЕ КАЖДОМУ ЛОКОНУ БЫВАЕТ ПОД СИЛУ ПРОТИВОСТОЯТЬ ИХ АГРЕССИВНОМУ ВЛИЯНИЮ. КАК ИСПРАВИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ?

ИЗЫСКАННАЯ РОСКОШЬ УХОЖЕННЫХ ВОЛОС

МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ**Правильные витамины**

Для красоты и силы волосам необходимо откуда-то черпать питательные вещества и строительный материал для обновления клеток. Поэтому необходим прием специальных витаминов для волос. Однако наиболее эффективно применять натуральные витамины. Дело в том, что они усваиваются лучше и полнее синтетических, благодаря тому, что они более естественны для нашего организма.

Что необходимо нашим волосам?

Витамины группы В называют «витаминами красоты» — настолько эффективно они воздействуют на волосы и кожу. Они участвуют в обменных процессах внутри клеток, обеспечивая их нормальное функционирование. Например, с их помощью клетки волос поглощают кислород, они участвуют в синтезе белка. Они незаменимы при слабом росте и выпадении волос.

Кремний активно влияет на рост волос. Он участвует в образовании коллагена. Кремний питает волосы, возвращая им блеск.

Таурин выступает в роли строительного материала для структурных компонентов волоса.

Цистин — усиливает синтез основного белка волос — кератина, благодаря чему восстанавливается

целостность кутикулы — поврежденные чешуйки заменяются новыми. Цистин обеспечивает эластичность и упругость волос.

Большое значение для поддержания здоровья волос имеют минералы.

Цинк является бесспорным лидером в области здоровья волос и кожи. Он делает наши волосы здоровыми и сильными, сокращает и предотвращает их выпадение, придает им блеск.

Правильный шампунь

Действие витаминов необходимо поддерживать и правильным косметическим уходом. Поэтому нужно подобрать специальный шампунь. Желательно, чтобы он содержал в составе натуральные протеины, такие как кератин, коллаген, эластин, аргинин.

Кератин является основным строительным материалом волоса, его каркасом и сердцем. Волос на 97% состоит из кератиновых чешуек. Кератин, попадая на волосы, стремительно проникает в их структуру и заполняет собой мельчайшие трещинки, склеивает посеченные кончики, наполняет волосы дополнительной прочностью и объемом. Коллаген и эластин. Коллаген создает на поверхности волоса тончайшую воздухопроницаемую пленочку, увлажняет, защищает волосы, придает блеск. Эластин — белок, отвечающий за упругость соединительных тканей. Он обеспечивает волосам длительный эффект увлажнения. За счет этого эффекта эластин оказывает на волосы оздоравливающее действие, предотвращает ломкость волоса, выравнивает его поверхность. Особенно хорошо эластин работает в связке с коллагеном поэтому для усиления эффекта рекомендуется сочетать оба протеина.

Аргинин одна из ключевых аминокислот, радикально улучшающая структуру волос. Действует непосредственно на волосные луковицы, стимулируя их активность и способствуя интенсивному росту волос.

Шампунь должен иметь мягкую мощную основу — без сульфатов, которые раздражают кожу головы и разрушают естественную защитную пленку, покрывающую волосы.

Правильный лосьон

Также необходимо дополнительно использовать укрепляющие лосьоны с биотином, таурином, витаминами и др. Удобнее всего использовать спрей. Достаточно нанести его на корни волос перед укладкой и его действующие вещества начинают проникать в волосные фолликулы непосредственно снаружи, прекрасно дополняя действие таблеток. Они помогут укрепить волосные луковицы и улучшить состояние волос. Если в состав лосьонов входят аминокислоты, L-карнитин, то такие лосьоны дополнительно будут стимулировать рост волос.

Помните: осень — наилучшее время для восстановления волос накануне долгой зимы, еще одного непростого сезона, когда их состояние может значительно ухудшиться. Не упустите время оказать своим волосам своевременную поддержку!

ДОВЕРЬТЕ КРАСОТУ ВОЛОС ЭКСПЕРТУ!

Линия средств «Эксперт волос» (таблетки и лосьон) уже зарекомендовала себя как один из самых эффективных комплексов по «бьюти-уходу» за волосами и продолжает радовать новинками. Теперь линию дополнил шампунь «Эксперт волос», который одновременно решает 6 проблем:

- > выпадение
- > ослабление
- > повреждение (в том числе, во время термической укладки)
- > ломкость
- > секущиеся кончики
- > тусклость

Всего за месяц применения шампунь сокращает выпадение волос до 85%! Новинка содержит 6 натуральных протеинов, незаменимых для красоты и здоровья волос: L-аргинин, кератин, коллаген, эластин, таурин и хитозан. Дополнительно шампунь усилен маслом арганы, экстрактом конского каштана и витаминами. В составе нового шампуня «Эксперт волос» — самый мягкий и безопасный моющий компонент, как в детских шампунях.

Для наилучшего результата используйте новый шампунь «Эксперт волос» совместно с лосьоном и таблетками «Эксперт волос» и вы увидите, какими красивыми, густыми и сильными могут стать ваши волосы!

ШАМПУНЬ,
КАК И ВСЕ СРЕДСТВА
ЛИНИИ «ЭКСПЕРТ
ВОЛОС», ПРОДАЕТСЯ
ТОЛЬКО В АПТЕКАХ!



НОВИНКА!



Средства линии «Эксперт волос» производятся компанией «Эвалар» в соответствии с международным стандартом качества GMP.

О ПОЛЬЗЕ ОВСА МОЛОЧНОЙ СПЕЛОСТИ

С давних времен овес используется при различных заболеваниях, но особенно полезен зеленый овес в фазе молочной спелости. Именно в этот период роста происходит максимальное накопление биологически активных веществ в растении, к тому же они находятся в наиболее доступной форме.

Овес молочной спелости — волшебная природная кладовая ценных биологически активных веществ — содержит флавоноиды, флавоногликозиды, сапонины, ферменты, незаменимые аминокислоты

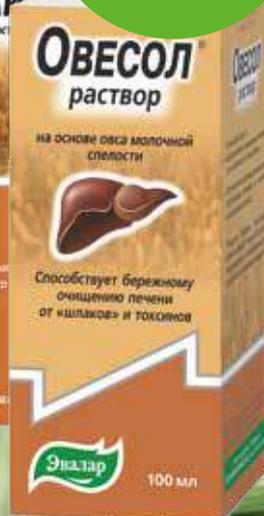
триптофан и лизин, пищевые волокна, хлорофилл, витамины групп А, В и Е, органические кислоты, ацетилхолин, макро- и микроэлементы магний, калий, железо, кремний, фосфор, цинк, хром, марганец, йод, никель, фтор и многие другие. Ценность такого состава не толь-

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО БРИТАНСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ В ОБЛАСТИ НАТУРОПАТИИ СДЕЛАЛИ СТАВКУ НА ЗЕЛЕНЫЙ ОВЕС, ТО ЕСТЬ ОВЕС МОЛОЧНОЙ СПЕЛОСТИ, КОТОРЫЙ ПОМОГ ТЫСЯЧАМ БРИТАНЦЕВ УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ко в наличии полезных веществ, но и в оптимальном соотношении между ними. Издавна люди очищали печень и «прогоняли» желчь с помощью отвара овса молочной спелости, оздоравливая весь организм. Доказано, средства на основе экстракта овса молочной спелости способствуют укреплению нервной системы, восстанавливают ритм сердечной деятельности, помогают восстановить силы при усталости, усиливают перистальтику кишечника, повышают иммунитет, оказывают общеукрепляющее действие.

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР» ВЫПУСКАЕТ «ОВЕСОЛ» ДЛЯ БЕРЕЖНОГО ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ ОТ «ШЛАКОВ» И ТОКСИНОВ. ГЛАВНЫЙ КОМПОНЕНТ — ЭКСТРАКТ ОВСА МОЛОЧНОЙ СПЕЛОСТИ. ОВЕС ВЫРАЩЕН В ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ПРЕДГОРЬЯХ АЛТАЯ, А ЕГО ЭКСТРАКТ ПРОИЗВЕДЕН «ЭВАЛАР» ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ КАЧЕСТВА GMP. КРОМЕ ТОГО, СОСТАВ УСИЛЕН ЛУЧШИМИ ИНГРЕДИЕНТАМИ ОТ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ: БЕССМЕРТНИКОМ, МЯТОЙ, КУРКУМОЙ, ВОЛОДУШКОЙ, ШИПОВНИКОМ. «ОВЕСОЛ» ОТЛИЧАЕТСЯ МНОГООБРАЗИЕМ ФОРМ ВЫПУСКА — НА ЛЮБОЙ ВКУС: ТАБЛЕТКИ, РАСТВОР И ЧАЙ.

НОВИНКА!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НАТУРАЛЬНУЮ ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР» ВЫ НАЙДЕТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ РОССИИ. НОВИНКИ ЖЕ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ПОЯВЛЯЮТСЯ В АПТЕКАХ-ПРЕДСТАВИТЕЛЯХ. КРОМЕ ТОГО, ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ НА САЙТЕ WWW.EVALAR.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-52-52 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ) НУЖНЫЙ ВАМ ПРЕПАРАТ И ПОЛУЧИТЬ ЕГО ПО ПОЧТЕ.

АПТЕКИ-ПРЕДСТАВИТЕЛИ «ЭВАЛАР»

Москва Ригла (495) 730-2-730; А5 8 800 200-63-03; Самсон-фарма (495) 994-48-88; Витрум (495) 995-03-03; Старый лекарь (495) 380-00-38; Эвалар (495) 921-40-74; 36,6 (495) 79-76-366; А. В. Е. (495) 225-70-70; Горздрав (499) 653-62-66, АСНА (495) 22-33-4-03; НЕО-фарм (495) 585-55-15;	Йошкар-Ола Панатек 63-64-68; Авиценна 64-33-13; Мама и малыш 72-11-56 Казань Сакура 5545454; Опека 2112002; Ривьера 5253364 Кемерово Эдельвейс: 36-22-44, 53-74-66 Киров Аптека №40 54-10-41; Аптека №107 52-12-61; ООО Витал 52-37-37 Красноярск Губернская аптека 225-48-87, 22-777-09, 24-414-11 Комсомольск-на-Амуре ООО «ФР-Стандарт»: 54-43-47; 22-09-01 Курган 413614; 453431; ООО «Здоровье» 462611 Магнитогорск Гезель 40-11-11; Фитоцентр 21-69-96; Нефтеюганск Фармация: 221964, 228257, 242868 Нижний Новгород ГП НОФ Аптека №1 428-73-11; Ваше здоровье 241-67-77 Нижний Тагил Аптека 03: 31-85-80, 44-14-08, 45-21-96 Новокузнецк Моя Семья: 77-05-02, 45-94-88; Фарм Сибирь: 52-83-88, 62-62-88 Новосибирск ЭВАЛАР: 356-13-63, 308-13-87, 361-50-06, 349-54-65, 271-84-36; Здоровая семья 214-2-214; Аптека города 267-85-22; Омск Семейная: 25-33-62, 45-28-24; Доктор Бенедикт 61-51-53 Оренбург Провизор 77-37-49, 36-61-53, 40-96-58, 56-97-60, 780-780 Пенза Вита 54-14-01; Пульс 43-63-23 Пермь Планета Здоровья 219-84-84; аптека «Бережная» 202-33-70 Самара Фитоаптека №115 952-82-11; Вита 270-54-04;	Милана 247-84-64; АЛИЯ 269-30-00; Сотера 952-82-11; Алтей 954-54-06; Панацея 925-94-88 Саранск Доктор 72-25-64 Северск Здоровье (3823) 772744, 543896 Стерлитамак ДТ ОРТИКОН №27 28-64-95 Тольятти Дежурная аптека 245 600-245; Витафарм 600-303; Биомед 31-75-75; Вита 705-404; Томск Вита 54-39-99; Живая аптека 55-96-55; Целебная 67-81-11; Центральная 51-60-99; Мой доктор 43-00-44; Форс 71-34-55; Родник 41-24-79; Дальнеключевская 40-77-55; Аптекарь 55-01-31; Олимп 62-21-17. Тюмень Будь Здоров 68-47-76, 68-47-72; Фармлэнд 69-91-00; Радуга 33-33-30; Мелодия Здоровья 34-84-09 Улан-Удэ Лара 61-36-66 Уфа Флекс 223-21-60; Лавка здоровья 292-56-92; Добрый доктор 284-11-56 Хабаровск Новая Аптека 33-39-91; Чебоксары справочная 071; Фармация 625-798, 573-025 Челябинск справочная «Рифарм»: 267-50-00, 778-54-58; На Комсомольской площади 775-29-40; справочная АС Классика: 232-33-13, 256-23-53, 741-03-03; «Витэ» 735-73-48. Чита 321861, 230171; Вита 212383 Находка Центральная Аптека (4236) 65-70-88; Новая Аптека (4236) 670-770 Уссурийск Фарм (4234) 26-19-84 Ульяновск справочная аптека Вита 46-03-03
Санкт-Петербург НЕВИС (812) 703-45-30; Фармакор (812) 326-23-00; Первая помощь (812) 324-44-00; Ригла 8 800 777-03-03; Родник Здоровья (812) 301-09-29; Лекоптторг (812) 641-01-01;		
Астрахань Шах 630-630; На здоровье 347-833, 502-014, 481-860; Аптека №71 512-378; Кристина 55-50-40; Марина 47-02-87, 33-84-96; Плюс фарм 54-71-17; Экономъ 366-771; Айболит 431-086; Таблетка 640-825, 573-090		
Ангарск Фармэконом: 55-94-57, 52-65-70		
Барнаул Аптека №132: 61-25-77; на ул. Ленина, 42: 36-36-02		
Благовещенск справочная аптек «Амурфармация» 51-33-33		
Владивосток О'ВИТА (423) 240-44-04; Монастырев и Ко (423) 222-02-22; 8-800-707-77-33 (бесплатные звонки по России)		
Екатеринбург Радуга 383-61-42; Авиценна: 338-76-62, 321-39-26; Мелодия здоровья: 383-61-95, 286-37-32, 218-84-68, 272-07-59, 278-88-97, 286-37-31, 272-41-12		
Ижевск «Фармаимпекс» 511-222; «Фармакон» 505-505; Стандарт М. 68-63-01		
Иркутск «Виталюкс» 20-12-08; 36,6 29-16-58; Эскулап 37-47-27		

Продукция компании «Эвалар» в аптеках Украины:
Горячая линия 8-800-50-83-190

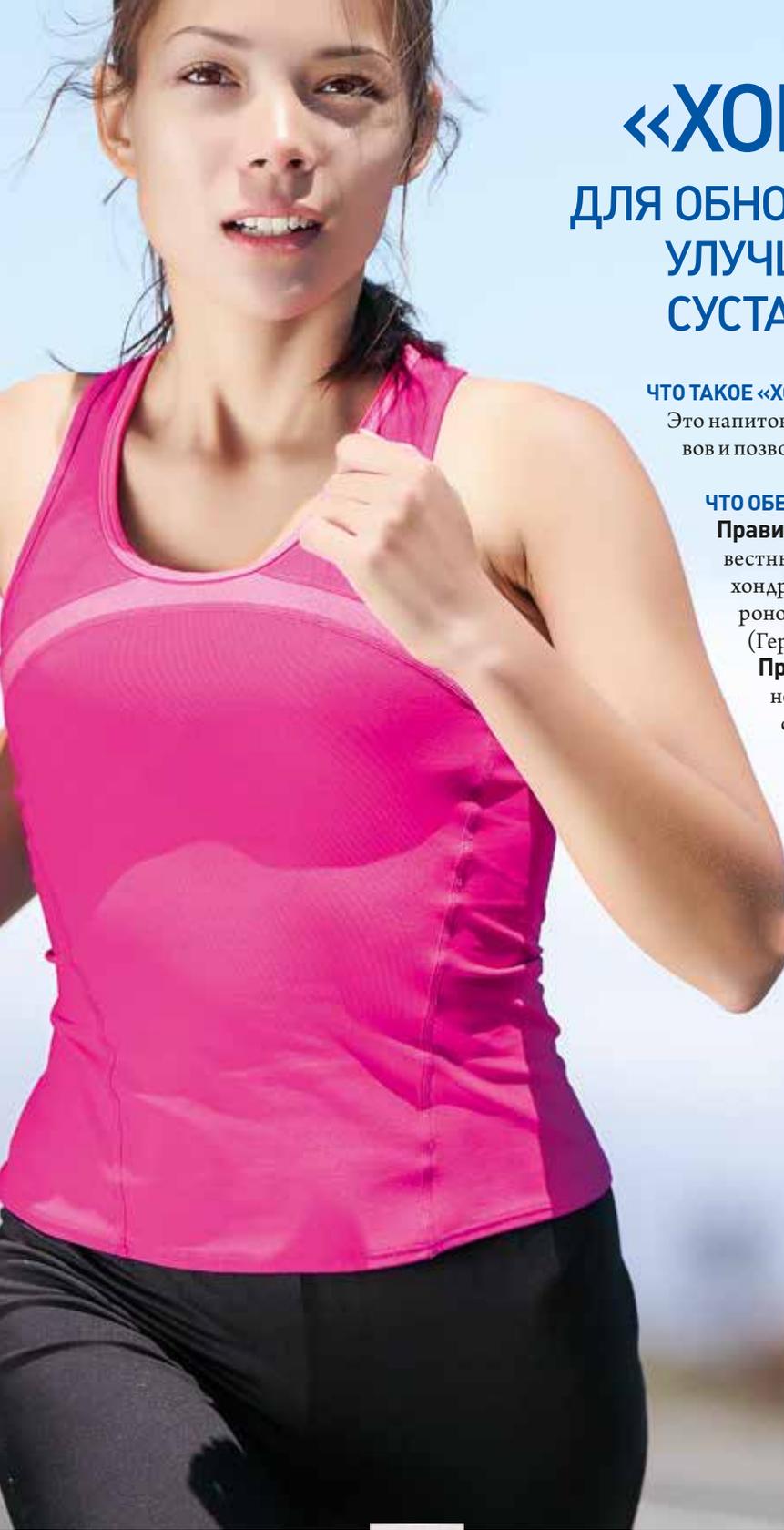
Продукция компании «Эвалар» в аптеках Казахстана:
Горячая линия 8800-080-78-78 звонок бесплатный

Алматы (727) 376-71-77
Астана (7172) 32-26-40
Караганда (7212) 41-03-89

Продукция компании «Эвалар» в аптеках Белоруссии:
Минск

Зеленая аптека (017) 334-14-74, 375 17-327-84-74
Беролина 375 17-267-54-00, 375 17-281-66-74,
Фитобел 375 17-334-43-53, 375 17-258-61-40,
Планета здоровья 375 17-335-24-77, 375 172261781

Интернет-аптеки в Москве:
www.smed.ru, www.piluli.ru, www.rigla.ru



«ХОНДА DRINK» —

ДЛЯ ОБНОВЛЕНИЯ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ, УЛУЧШЕНИЯ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ЧТО ТАКОЕ «ХОНДА DRINK»?

Это напиток, который способствует обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника, улучшению их подвижности и гибкости.

ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ «ХОНДА DRINK»?

Правильный состав: самые важные для суставов компоненты известных мировых производителей: коллаген — 8000 мг (Франция), хондроитин — 800 мг и глюкозамин — 1350 мг (Испания), гиалуроновая кислота — 50 мг (Швейцария), MSM — 600 мг, витамины (Германия).

Правильная дозировка: максимальная дозировка* компонентов напитка обеспечивает более быстрый эффект, который сохраняется до 6 месяцев.

Правильная форма: форма напитка обеспечивает высокую биодоступность компонентов, более полное их усвоение и эффективность по сравнению с таблетками.

Гарантия качества: произведено компанией Эвалар по международному стандарту качества GMP.

**«ХОНДА DRINK» — ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА!**

* Среди продуктов серии «Хонда»



АКЦИЯ!
«6 МЕСЯЦЕВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
СУСТАВОВ»



С 1 ИЮЛЯ ПО 31 ДЕКАБРЯ 2014 Г. КУПИТЕ В АПТЕКЕ 2 УПАКОВКИ «ХОНДА DRINK» И ПОЛУЧИТЕ ПО ПОЧТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК — КРЕМ-ГЕЛЬ «ХОНДА» С РОЛИКОВЫМ АППЛИКАТОРОМ.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКА ОТПРАВЬТЕ ПИСЬМО С ЧЕКОМ ПО АДРЕСУ «ЭВАЛАР», УКАЗАННОМУ НА УПАКОВКЕ. ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ «ХОНДА DRINK» НА САЙТЕ WWW.EVALAR.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-200-52-52 И ПОЛУЧИТЬ ЗАКАЗ ВМЕСТЕ С ПОДАРОКОМ.

Подробнее на сайте www.evalar.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ