

ФИТОДОКТОР

№1 (48) ВЕСНА 2018

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

Мировой тренд

АНТИ-ЭЙДЖ:

медицина антистарения **6**

Идеальная фигура

Переговоры с весами **12**

Качество жизни

Где взять энергию весной? **20**

Красота и здоровье

Вперед, к омоложению! **22**

16+



Эксперт номера Алексей Ковальков:

Даже самый здоровый рацион питания нужно дополнять полезными веществами.

ТУРБОСЛИМ: ХУДЕЙТЕ ПРАВИЛЬНО ПОД КОНТРОЛЕМ ЭКСПЕРТА!

«Очень часто результаты похудения не оправдывают ожиданий. Несмотря на все усилия, вес не уменьшается. Человек при этом испытывает стресс и опускает руки. Причина кроется в ошибочном выборе метода похудения без консультации специалиста.

Я предлагаю вам воспользоваться эксклюзивным предложением! Компания «Эвалар» при моем личном участии создала удобный сервис для выбора правильной методики борьбы с лишним весом. На сайте www.turboslim.ru вы можете подобрать свою индивидуальную программу похудения с помощью препаратов серии Турбослим!

Я рад, что наш совместный проект по правильному похудению с «Эвалар» стал доступен каждой женщине!»

Алексей Ковальков – ведущий специалист в области здорового питания, автор собственной оригинальной методики, которая помогла избавиться от лишнего веса тысячам людей.



Почему женщины выбирают марку Турбослим чаще всего?¹

- 1 Турбослим – средство №1 для похудения на протяжении 13-ти лет².
- 2 Более 25 препаратов серии воздействуют на различные причины лишнего веса³.
- 3 Рецептуры из натуральных компонентов, одобренных Алексеем Ковальковым.
- 4 Единственная линия препаратов для похудения в России, произведенная по международному стандарту GMP⁴.

ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ТУРБОСЛИМ И ХУДЕЙТЕ ПРАВИЛЬНО!

ЛЕГКОСТЬ
DETOX



АКТИВНОЕ
ПОХУДЕНИЕ
TURBO-SLIM



ФИТНЕС
СТРОЙНОСТЬ
FITNESS-SLIM



ЭКСПРЕСС-
ПОХУДЕНИЕ
EXPRESS-SLIM



ВКУСНОЕ
ПОХУДЕНИЕ
SWEET-SLIM



Рекомендуется в качестве дополнения к коррекции пищевого поведения и физической активности.

Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ По результатам исследования «Изучение восприятия рынка препаратов для коррекции веса и выявление последних потребительских трендов», Исследовательский холдинг Ромир, Москва, 2017 г. ² По данным ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, производимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) за 2015-2017 гг. ³ В зависимости от образа жизни, пищевых привычек и индивидуальных особенностей организма человека. ⁴ В ТОП-3 БАД для похудения по объему продаж в стоимостном выражении по данным экспертной оценки на декабрь 2017 г. на основании справки по розничному аудиту ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) за 2016 год.



Весна идет, весне – дорогу!



Весной как никогда понимаешь значе-
ние фразы «будто заново родился».
Когда все вокруг пробуждается и ожи-
вает, так хочется вдохнуть полной грудью,
расправить крылья и смело отправиться
в новую жизнь. А хандру, усталость, пло-
хое самочувствие и прочие неприятности —
оставить в старой.

Приглашаем совершить это приятное пу-
тешествие вместе с новым номером журна-
ла «Фитодоктор». Вдохновившись весенней
свежестью, мы подготовили целую серию
статей о красоте. Выяснили, какие дости-
жения науки уже приблизили нас к раскры-

тию секрета вечной молодости, развенчали
несколько мифов о гиалуроновой кислоте,
а еще поделились действенными рекомен-
дациями, как в 50 выглядеть на 35. Не за-
были и о самочувствии — в этом выпуске вы
прочитаете, как, торопясь к новой жизни,
убережь суставы и где взять энергию на все
эти перемены.

А если вдохновение занесет вас совсем
уж далеко от дома, пригодятся советы,
как комфортно пережить резкую смену ча-
совых поясов.

Гостем этого номера стал Алексей Ко-
вальков — ведущий эксперт по здорово-
му питанию. Он прочитал журнал до вы-
хода в печать и дополнил его полезными
комментариями.

Пусть эта весна принесет вам только са-
мые приятные перемены, а набраться сил
для смелого шага вперед вам поможет про-
дукция «Эвалар»!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



Пусть пища будет лекарством

4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ

5 НОВОСТИ КОМПАНИИ

6 МИРОВОЙ ТРЕНД.

АНТИ-ЭЙДЖ: медицина антистарения

8 ЭКСПЕРТ НОМЕРА.

Взгляд эксперта на современное питание.

Интервью с Алексеем Ковальковым

10 СОВЕТЫ ФИТОДОКТОРА.

«Эвалар»: почувствуйте разницу!

12 ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА. Переговоры с весами

14 ВЕСЕННЕЕ ОЧИЩЕНИЕ.

Весна – время помочь печени, а значит всему организму

15 СКАЖИТЕ ХОЛЕСТЕРИНУ НЕТ!

16 ИННОВАЦИИ.

Кальций, магний, железо: что усвоит организм?

17 МАМАМ НА ЗАМЕТКУ

18 СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА.

Лучшие цены на лекарства от простуд

19 В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

20 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Где взять энергию весной?

21 АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ.

Чтобы наши биоритмы не сходили с ума от перелетов

22 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. Вперед, к омоложению!

24 АПТЕЧНАЯ ПОЛКА

26 КРАСОТА ИЗНУТРИ.

Гиалуроновая кислота: мифы и реальность

27 ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ.

Управление возрастом: как в 50 выглядеть на 35

28 НОВИНКИ

30 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Почему подводят суставы?

31 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. Чем опасны запоры?

32 МУЖСКОЙ РАЗГОВОР. Хранители мужского здоровья

33 ВОПРОС — ОТВЕТ

34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №1(48) ВЕСНА 2018

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».

Соучредители: ФГБОУ «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».

Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б, тел./факс: (3854) 39-00-31.

Главный редактор: Т. Б. Мякишева.

Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».

Верстка: Павел Дегтярев.

Авторский состав: Екатерина Шушумкова, Анастасия Аксенова, Татьяна Танкова, Роман Бунарёв, Дарья Сухорева, Агата Шилинина, Анна Киселева, Ирина Куривчак, Екатерина Беляева.

Фотоматериалы: www.istock.com, www.shutterstock.com.

Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77-21816 от 30.08.2005 г.

Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Печать: ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь», 109548, г. Москва, ул. Шоссе́нная, 4д.

Тираж: 10 161 050 экз.

Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.

Выход в свет: 01.03.2018 г.

Сравнение цен в журнале приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ», ООО «Проксима Рисерч», базы Albus и сервиса artekа.ru за 2016–2017 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждают Сертификатом GMP №CO 170 889-03, NSF International (США), Сертификатом GMP №MI-2015-CE-04 180-1 (Австралия), Заключением № GMP 0099-000 141/16 (РФ).

Противораковые продукты питания

Сегодня раковых заболеваний становится все больше и больше. Причиной большинства случаев заболеваний является неправильное питание как в качественном, так и в количественном плане. Исследователи Гарвардской школы здравоохранения утверждают, что есть взаимосвязь между питанием, образом жизни и онкологическими заболеваниями. Данные показывают, что 30% случаев смерти от рака связаны с неправильным питанием и ожирением, 30% — с курением и 5% — с недостатком физической активности¹.

Усилить иммунную систему для предупреждения (снижения риска) онкологии можно с помощью корректировки своих пищевых привычек.

Ученые рекомендуют увеличить в своем рационе долю овощей и фруктов. Защитниками от онкологии можно назвать чеснок, лук, лук-порей, томаты, грецкие орехи, бобы. Противораковые биологически активные вещества содержатся в капусте, цветной капусте, брюссельской капусте и в большом количестве в брокколи, содержащей индолы.

Много противораковых веществ находится во фруктах и ягодах: яблоках, гранатах, хурме, цитрусовых, клубнике, черной смородине, чернике. Очень полезны темный шоколад и зеленый чай, содержащий теанин. В разумных количествах положительный эффект оказывает красное вино. Также мощным противовоспалительным действием обладает пряность куркума, имбирь и грибы шиитаке.

Считается, что кислоты омега-3 способны подавить воспалительные процессы и укрепить иммунитет. Научными лабораторными исследованиями доказано, что омега-3 сдерживают рост клеток, полученных из разных видов опухолей. Рыба, семена льна и масло льна — рекордсмены по содержанию омега-3.

Каждый из нас уже сейчас может перейти на правильное питание и дополнить его биологически активными добавками к пище с брокколи (см. стр. 24), омега-3 (см. стр. 7, 8), грибами шиитаке (см. стр. 24), семенами льна, маслом льна, куркумой (см. стр. 6), черникой (см. стр. 33), теанином (см. стр. 24).

Несовместимые продукты

- Фрукты + сахар
- Злаки + молочные продукты
- Злаки + мясо
- Мясо + молочные продукты
- Яйца + мясо/ яйца + молочные продукты
- Фрукты + овощи (кроме яблока, которое хорошо совместимо)

Малосовместимые продукты

- Сладкие фрукты + кислые фрукты
- Жиры/ масла + мясо
- Бобовые + фрукты
- Злаки + сахар
- Злаки и бобовые
- + молочные продукты

Совместимые продукты

- Фрукты + проросшие семена
- Мясо + овощи
- Молочные продукты + овощи
- Фрукты с фруктами
- Злаки + овощи
- Злаки + фрукты

Употреблять отдельно

- Дыня и арбуз

¹ «Harvard Report on Cancer Prevention», Cancer Causes & Control 7 Supplement 1: S7–9, 1996.



«Фитомаркет Эвалар» — онлайн-магазин здоровой жизни!

Уже 1 марта все, кто следят за своим здоровьем, питанием и вводят активный образ жизни, смогут с удобством делать покупки в уникальном российском онлайн-гипермаркете «Фитомаркет Эвалар».

Его ассортимент включает самый широкий выбор натуральных и органических товаров для поддержания здоровья всей семьи. Это биологически активные добавки к пище, витаминные комплексы и травы, средства для поддержания молодости и красоты, продукты и модные суперфуды, последние косметические новинки, спортивное питание, товары для детей и ухода за ними. Кроме того, здесь вы найдете полезные корма для питомцев, экологичные средства по уходу за домом. Всего более 500 известных брендов и более 10000 наименований продукции.

Заказ можно будет сделать из любого уголка страны, выбрав удобный способ доставки: это отправка Почтой России, курьерская доставка либо самовывоз из пунктов выдачи и постаматов.

Но все же главная особенность «Фитомаркета Эвалар» — это гарантия качества и безопасности всей представленной продукции. Все товары имеют российские и международные сертификаты соответствия, а качество биологически активных добавок отвечает высокому стандарту и требованиям. Дополнительно, чтобы гарантировать своим клиентам исключительно безопасный состав представленной продукции, специалисты компании «Эвалар» регулярно отбирают и направляют представленную продукцию других производителей в специальную лабораторию на экспертизу безопасности и качества.

Мы уверены, что «Фитомаркет Эвалар» станет не только удобным онлайн-гипермаркетом, но и информационным порталом о здоровом образе жизни, где пользователи смогут почерпнуть для себя интересную и полезную информацию из области здорового питания, диетологии, нутрициологии, спортивной подготовки, косметологии, педиатрии и т. п. Поэтому мы создали Экспертный совет, куда уже вошли многие крупные специалисты российских научных центров.

Создание «Фитомаркета Эвалар» базируется на более чем 25-летнем опыте компании «Эвалар» в области фитотерапии, сохранения здоровья и повышения качества жизни. Мы ценим Ваше доверие, а наш многолетний опыт позволит предложить Вам только самое лучшее!

Заказывайте на www.fitomarket.ru



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Территория стройности и желанных подарков

В апреле 2018 года телеканал ТНТ, компания «Эвалар» и известный эксперт в области коррекции веса Алексей Ковальков объединятся, чтобы задать новый курс на преобразование женщин России. Все желающие смогут принять участие во всероссийском конкурсе красоты и стройности, прислав свои фотографии. Но и это не все! Советы экспертов, истории «звездного» преображения, секреты телеведущих ТНТ по сохранению красивой фигуры можно будет найти на сайте проекта «Территория стройности Турбослим» www.tnt-online/turboslim.ru и в мобильном приложении TNT-CLUB.

6 недель нон-стоп преображения, конкурс с возможностью получить титул «Мисс стройность» и желанными призами — твоя возможность взглянуть на себя по-новому!

Информацию об Организаторе, сроках и условиях проведения конкурса можно узнать на сайте Турбослим www.turboslim.ru



Эвалар расширил портфель лекарственных средств

Анализ потребительского рынка показал, что сегодня многие люди все активнее ищут аналоги импортных лекарственных средств, так как они стоят в разы дешевле. Для «Эвалар» развитие производства лекарств — перспективное направление, благодаря которому потребитель может получить качественный (все препараты производятся по стандарту качества GMP) и при этом доступный по цене препарат.

В 2018 году «Эвалар» увеличил долю производимых лекарственных средств. Основной акцент компания сделала на те направления, где у нее накоплен значительный опыт — в первую очередь, это препараты для мужского и женского здоровья. Так, в мужской серии появились два новых лекарства: одно — рецептурное и другое — натуральное безрецептурное — Эффекс Трибулус при эректильной дисфункции в комплексной терапии. В серии препаратов для женщин 45+ появились капли Ци-Клим в комплексной терапии, а также снижающие приливы таблетки Ци-Клим Аланин.

Другое не менее перспективное направление — производство противопростудных средств. За прошедший год было выпущено два новых препарата: отхаркивающий раствор Орвис Бронхо (амброксол) и горячий растворимый напиток Орвис Флю с парацетамолом, направленный на устранение симптомов гриппа и ОРВИ¹. Также был зарегистрирован и выпущен сироп от кашля Бронхоплант на основе экстракта тимьяна для лечения бронхита, трахеита и коклюша в комплексной терапии.



¹ Повышенная температура тела, озноб, головная боль, заложенность носа, реноррея, слезотечение, чихание, боль в мышцах и суставах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АНТИ-ЭЙДЖ: медицина антистарения



Компания Эвалар, соединяя многовековой опыт человечества в области нутрицевтики и новейшие открытия в микробиологии, предлагает действенные средства для улучшения качества жизни и продления молодости, объединенные в линию под названием ANTI-AGE.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

У большинства людей термин «анти-эйдж» (anti-age) ассоциируется исключительно с антивозрастной косметикой. На самом деле анти-эйдж — это новое направление в медицине, получившее название «Медицина анти-старения» или анти-возрастная медицина. Ее основные цели — снизить скорость биологического старения, скорректировать возрастные изменения, повысить работоспособность, улучшить внешний вид и самочувствие и продлить период активной жизни человека.

С какого возраста следует начинать такую терапию? Опыт Европы, США и Японии показывает, что «включиться» в этот процесс можно и в 20, и в 80 лет, и это безусловно благотворно отразится на организме.

Неотъемлемой частью профилактики старения являются жизненно необходимые нутриенты — натуральные вещества в фармацевтических дозах, которые помогают предотвращать болезни, поддерживать здоровье и способствуют омоложению организма.

Геропротектор¹ карнозин

Дипептид карнозин (L-карнозин) сегодня признан одним из самых эффективных средств омоложения в сфере анти-эйдж технологий в мире. Это природное вещество, родственное организму, состоящее из аминокислот. Открытие его свойств стало настоящей сенсацией. Он обладает уникальным защитным механизмом против старения клеток, иными словами — оказывает омолаживающий эффект на стареющие клетки. Он является мощным антиоксидантом и оказывает обширное воздействие на организм: улучшает мозговую деятельность, повышает выносливость сердечной мышцы, уменьшает давление, помогает контролировать уровень сахара в крови, задерживает помутнение хрусталика глаза (при старческой катаракте), оказывает эффект при болезни Альцгеймера и пр².

Впервые в России¹ карнозин в капсулах представлен в одноименном препарате **Карнозин** от компании Эвалар. Карнозин Эвалар переключает клетки на омоложение и способствует замедлению старения, здоровому и активному долголетию, высокой работоспособности и физической активности, омоложению изнутри. Как мощный антиоксидант, он способствует быстрому восстановлению после физической активности, предотвращает разрушение клеток свободными радикалами, способствует улучшению работы мозга и сердца, особенно в пожилом возрасте².



Реклама

¹ Подтверждено данными госреестра БАД (<http://fr.csc.ru>) в перечне зарегистрированных на рынке монопрепаратов БАД «Карнозин» российских производителей для продажи в аптеках. ² Подтверждено CoP №КZ.16.01.98.003. E.000131.03.17 от 07.03.2017 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Куркумин — питание против рака

Куркумин — основное действующее вещество знаменитой специи куркумы. Никакой другой пищевой компонент не обладает таким мощным противовоспалительным и антибактериальным действием, как куркумин. Он способствует уменьшению воспалительных процессов. Подавляет рост раковых клеток и препятствует метастазированию³. Однако куркумин из специи усваивается лишь на 5–10%, поэтому в оздоровительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100% усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы **Куркумин** от компании Эвалар. Это первый в России¹ легко усваиваемый куркумин. Он способствует укреплению иммунитета, защите организма от вирусов, бактерий, грибов; уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах; защите и очищению печени, мягкому желчегонному действию, снижению риска образования желчных камней².



Реклама

¹ Подтверждено данными госреестра БАД (<http://fr.csc.ru>) в перечне зарегистрированных на рынке БАД «Куркумин» российских производителей для продажи в аптеках. ² Все приведенные свойства подтверждены CoP №КZ.16.01.98.003. E.000908.09.16 от 15.09.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Коэнзим Q₁₀ — сердечный друг

На сегодняшний день коэнзим Q₁₀ является одним из самых востребованных продуктов ведущих геронтологических центров мира. В организме он содержится абсолютно во всех тканях и органах. Но в первую очередь коэнзим Q₁₀ чрезвычайно важен для сердца. Он участвует в образовании энергии для работы сердца, способствует улучшению кровообращения в сердечной мышце, повышению ее сократительной способности, снижению повышенного давления и нормализации уровня липидов в крови. Кроме того, он уменьшает побочные действия статинов.

Являясь мощным антиоксидантом, коэнзим Q₁₀ оказывает положительное влияние на состояние кожи. Он стимулирует синтез коллагена, в результате чего кожа приобретает упругость, разглаживаются мелкие и сокращаются глубокие морщины.

Как геропротектор коэнзим Q₁₀ работает только в высоких дозировках (не менее 100 мг) и в легко усваиваемой форме (например, с добавлением кокосового масла, которое повышает эффективность его всасывания).

Максимальная¹ дозировка легко усваиваемого коэнзима Q₁₀ (100 мг с добавлением кокосового масла) представлена в капсулах **Коэнзим Q₁₀** от компании Эвалар². Он направлен на защиту сердца и продление молодости. Способствует укреплению сердечной мышцы и уменьшению побочных действий статинов, сохранению красоты и замедлению процессов старения³.



Реклама

¹ В ассортименте Эвалар. ² Название по СоГР: «Коэнзим Q10 100 мг». ³ Подтверждено СоГР №КЗ.16.01.95.003. Е.000173.03.17 от 18.03.2017 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Холестерин в норме с Омега-3

Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 являются незаменимыми: они не вырабатываются в организме и должны поступать извне в составе продуктов питания или специальных добавок. Нормальное функционирование организма без Омега-3 невозможно.

Поступление их в достаточном количестве обеспечивает нормальный уровень холестерина в крови, снижает риск образования тромбов, делает сосуды более прочными и упругими. Способствует лучшему усвоению кальция, укрепляет костную ткань, защищая от остеопороза, делает суставы более подвижными, предотвращает артрит и его разновидности.

Эвалар выпускает Омега-3 в различных дозировках в 1 капсуле.

- Максимальную дозировку содержит **Тройная Омега¹** (Омега-3 — 950 мг, в том числе: ЭПК — 550 мг, ДГК — 230 мг).
- **Двойная Омега²** содержит 700 мг Омега-3.
- И обычная дозировка — 350 мг — содержится в капсулах **Концентрат рыбьего жира³**.

При производстве Омега-3 Эвалар использует рыбий жир от компании с мировым именем BASF (Германия, Норвегия). Продукт получен из тщательно отобранных рыбьих жиров, чистота которых значительно превышает требования европейской фармакопеи для Омега-3.



Реклама

¹ Название по СоГР: «Тройная Омега 3 950 мг». ² Название по СоГР: «Двойная Омега-3 700 мг». ³ Название по СоГР: «Концентрат рыбьего жира Омега 3».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Альфа-липовая кислота — поддержка метаболизма

Альфа-липовая кислота играет ключевую роль в обмене веществ (метаболизме), способствуя преобразованию глюкозы в энергию.

В качестве антиоксиданта она защищает клетки от повреждения свободными радикалами. У людей с сахарным диабетом уменьшает уровень глюкозы в крови. Обладает гепатопротекторным действием и может применяться в составе комплексной терапии таких заболеваний печени, как гепатиты, цирроз и др.

Альфа-липовая кислота успешно используется и для снижения веса.

Легко усваиваемая альфа-липовая кислота содержится в капсулах Эвалар под одноименным названием — **Альфа-липовая кислота¹**.

Она способствует антиоксидантной защите, детоксикации организма, поддержке метаболизма, замедлению процессов старения, защите клеток печени, поддержанию в норме уровня сахара в крови и контролю веса².



Реклама

¹ Название по СоГР: «Альфа-липовая кислота 100 мг». ² Подтверждено СоГР №КЗ.16.01.98.003. Е.001389.01.17 от 16.01.2017 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Геропротектор — в переводе означает «защищающий от старости».

² А. Ванг, Ч. Ма, Ж. Кси, Ф. Шен © «Карнозин — природное лекарственное средство, замедляющее старение человека» — мини-обзор/Кафедра биохимии и кафедры нейробиологии Харбинского Медицинского Университета, Харбин, КНР, — 2000 г. Статья: А. Деев, М. Бабижаев. «Могут ли карнозин и его аналоги замедлить старение кожи?»

³ Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». — М.: 2013 г. — 496 с.

В линию ANTI-AGE от компании Эвалар также входят:



Омега 3-6-9

Антиоксидантная формула

Кальций Хелат

Магний Хелат

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

Доставка по России

fitomarket.ru
evalar.ru
apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Взгляд эксперта на современное питание

Сегодня у нас в гостях ведущий специалист в области здорового питания, эксперт марки «Эвалар» Алексей Ковальков.

— Добрый день, Алексей Владимирович! Спасибо, что нашли время с нами встретиться. Скажите, пожалуйста, почему среди всех фармацевтических компаний, существующих сегодня на рынке, для сотрудничества вы выбрали именно «Эвалар»?

В первую очередь для меня важно качество продукции компании, с которой я сотрудничаю. А «Эвалар» — это единственная компания в России, которая выпускает не только лекарства, но и биологически активные добавки (БАД) по международным стандартам качества GMP. Я лично посещал производство компании «Эвалар» и был впечатлен: это огромный современный фармацевтический комплекс международного уровня.

Многолетний опыт работы, высококвалифицированные специалисты и необходимые производственные мощности — для выпуска новых современных препаратов у компании имеются все возможности и ресурсы. «Эвалар» заслуженно доверяют миллионы потребителей. Это высшая степень признания качества продукции.

Кроме того, основное направление компании «Эвалар» — производство натуральных препаратов, которые позволяют человеку сохранять здоровье, в современных условиях это очень важно. А широкий ассортимент компании позволяет каждому найти именно то, что нужно.

— Компания «Эвалар» уже не первый год прочно занимает лидирующую позицию среди производителей биологически активных добавок в России. Но до сих пор тема БАД порой вызывает жаркие дискуссии. Хотелось бы услышать Ваше мнение: действительно ли прием биодобавок сегодня необходим?

Вопрос «Нужны ли БАДы?» имеет однозначный ответ: за биологически активными добавками будущее здорового пита-

ния. В современном мире уже невозможно оставаться здоровым, не добавляя в питание биологически активные вещества. Есть замечательное высказывание: «Мы то, что мы едим». Но дело в том, что рацион современного человека изменился в сторону большего потребления обработанных и рафинированных продуктов, избыточного количества углеводов, некачественных жиров. При переработке из пищи удаляется все самое ценное: витамины, микроэлементы, клетчатка. Поэтому с питанием уже невозможно снабдить организм всеми нужными веществами, и мы практически постоянно испытываем их недостаток. А дефицит только одного кальция, например, является причиной более 100 заболеваний.

Сейчас практически каждый из нас имеет острый дефицит еще одной очень важной группы нутриентов — полиненасыщенных жирных кислот. Омега-3 жирные кислоты содержатся в рыбе холодных морей — но достаточно ли ее в рационе современного человека? Это незаменимые жиры, то есть не синтезируемые нашим организмом, и если вы не съедаете хотя бы 2 полноценные порции рыбы в неделю — дополнительный прием Омега-3 просто жизненно необходим. Я рекомендую выбирать препарат с максимальной дозировкой Омега-3.

Тройная Омега-3¹ от компании «Эвалар» как раз имеет максимальную² дозировку Омега-3 в одной капсуле — 950 мг — втрое больше, чем в обычной² Омеге. В день достаточно принимать всего 1 капсулу.

Сырье для Тройной Омега-3 «Эвалар» закупает у BASF — компании с мировым именем. Рыбий жир очищается по запатентованной технологии, которая гарантирует максимальную чистоту концентрата Омега-3. Качество сырья соответствует требованиям Европейской фармакопеи³.

¹ Полное название по СоР «Тройная Омега-3 950 мг».

² В ассортименте Эвалар. ³ Согласно официальным данным, предоставленным производителем сырья.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Алексей Ковальков — ведущий специалист в области здорового питания.

Достаточное потребление Омега-3 — это поддержание в норме уровня холестерина, здоровья сердечно-сосудистой системы и суставов; сохранение красоты кожи, волос и ногтей, а также антивозрастной эффект.

— **Но, может быть, имеет смысл просто скорректировать свой рацион, есть больше овощей и фруктов? Ведь раньше люди не принимали БАДы?**

Действительно, долгое время считалось, что сбалансированное правильное питание — все, что нужно для получения необходимых питательных веществ. Но доказано, что сегодня этого уже недостаточно. Даже если употреблять большое количество фруктов и овощей, мы все равно не получим необходимого количества биологически активных веществ — качество продуктов изменилось. Современные продукты питания содержат только около 10% ценных веществ по сравнению с продуктами, которые употреблялись 100–150 лет назад. Например, дневная доза витамина С сегодня содержится в 15 апельсинах! Вы съедаете столько каждый день? Думаю, вряд ли. Именно поэтому важно восполнять дефицит приемом БАД, ведь витамин С — это сильный антиоксидант и мощная поддержка нашего иммунитета.

«Эвалар» выпускает Витамин С в современной удобной форме шипучих таблеток с максимальной⁴ дозировкой аскорбиновой кислоты — 1200 мг в каждой таблетке. Она быстро растворяется в стакане воды, превращаясь в ароматный напиток с приятным цитрусовым вкусом. Витамин С такой дозировки выпускает только «Эвалар».

⁴ По данным маркетингового агентства DSM GROUP.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Также при сегодняшнем малоподвижном образе жизни мы должны следить за калорийностью пищи, что не позволяет нам увеличивать порции, чтобы получить все необходимое. Очевидно, что только одним питанием проблему решить невозможно. Необходимость приема биологически активных добавок и их польза признана во всем мире.

— **Раз речь пошла про подход к здоровому питанию с применением БАД в других странах, расскажите про свой опыт работы в США, которые являются одним из лидеров по объемам потребления БАД. Что нового в области здорового питания вы для себя открыли, работая в Штатах?**

В США я познакомился с самыми современными научными подходами к здоровому пита-

нию. Именно там, в 90-е годы, я узнал, какие существуют биологически активные добавки и как их применяют. В России тогда ничего этого не было, не было качественных добавок и представления, как их использовать. Как и в других развитых странах, в США биологически активные добавки — это уже неотъемлемая часть здорового рациона питания. Кстати, я проследил четкую взаимосвязь между уровнем потребления БАД в определенной стране и средней продолжительностью жизни ее жителей.

В Японии БАДы принимают более 90% населения, а средняя продолжительность жизни около 85 лет.

В США уровень потребления доходит до 80%, а живут американцы в среднем до 79 лет. В Европе — примерно 50%, продолжительность жизни более 75 лет.

— **Действительно, во многих развитых странах достаточно высокий уровень потребления БАД, а в России — всего 4%. Как вы считаете, почему? И что бы вы посоветовали тем, кто решил начать прием био-**

добавок — как сделать правильный выбор? Теме здорового питания, в том числе и важности дополнения рациона биологически активными добавками, во всем мире уделяется много внимания. Это тренд, который набирает обороты: вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться. Сейчас тенденция и в России меняется: все больше наших соотечественников начинают разбираться в теме БАД, начинают добавлять их в свой рацион.

Основная проблема в России — это недостаток информации о важности БАД и недобросовестность некоторых производителей, работающих не по международным стандартам. Именно поэтому я всегда настоятельно рекомендую: для здоровья выберите лучшее — проверенных производителей, выпускающих натуральную продукцию по международным стандартам качества GMP. «Эвалар» на сегодняшний день — одна из немногих компаний, которая полностью соответствует этим требованиям.

— **Ассортимент «Эвалар» регулярно пополняется натуральными препаратами, в том числе и лекарствами, при этом у некоторых из них нет аналогов на российском рынке. В чем их преимущество? Чем они отличаются от синтетических?**

Важным преимуществом фитопрепаратов является то, что они лучше переносятся. У них меньше побочных эффектов, в отличие

от синтетических. Это крайне важно, когда необходимо длительное лечение хронических заболеваний, особенно у пожилых людей. Низкая токсичность большинства лекарственных растений позволяет назначать их длительными курсами, и пациенты могут принимать их месяцами и даже годами.

Приведу пример. При лечении суставов принимают, как правило, нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Все, кто сталкивался с проблемой, знают, какое негативное влияние они оказывают на желудок.

В ассортименте «Эвалар» есть Настойка Сабельника⁵. Она как и НПВС оказывает противовоспалительное действие и устраняет боль, но при этом не повреждает желудок. А это значит, что ее можно принимать длительно.

⁵ Название по РУ «Сабельника настойка» №002431.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Еще один пример — это люди, с повышенным уровнем холестерина, которые пытаются найти альтернативу синтетическим препаратам. Причиной тому служит огромное количество их побочных действий: головные, мышечные боли, проблемы с пищеварением и регулярные аллергические реакции. И ведь это далеко не весь список.

Отличной альтернативой может стать натуральное лекарство на основе красного клевера Атероклефит от «Эвалар». Он выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов. И благодаря его натуральности, Атероклефит можно принимать длительно, что особенно важно при повышенном уровне холестерина.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

— **Ваше интервью выходит в весеннем номере. Чем бы вы порекомендовали нашим читателям дополнить свой рацион именно весной?**

После долгой зимы наш организм как никогда нуждается в максимальной поддержке. Кроме приема традиционных витаминных комплексов,

я рекомендую обратить внимание на премиальную линейку ANTI-AGE «Эвалар». Это 11 препаратов, разработанных с учетом мировых трендов. В их составе — самые востребованные ингредиенты для вашего здоровья, красоты и долголетия. Подробнее на стр. 6.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Эвалар»: почувствуйте разницу!

Для начала представим такую ситуацию. Вы приходите в аптеку, чтобы приобрести необходимый растительный препарат. Но вам настойчиво предлагают купить фитосредство от неизвестной фармкомпании, якобы с аналогичным составом, но по более низкой цене. И вот уже хочется сделать покупку... Минуточку! А вы уверены, что это новое средство будет таким же эффективным, как прежнее?



За советами по выбору растительных препаратов мы обратились к главному консультанту компании «Эвалар» Наталии Николаевне Козловой.

Наталия Николаевна, на что следует обращать внимание при выборе растительного препарата?

Предположим, вам предстоит выбрать один фитопрепарат из нескольких аналогичных. Во-первых, внимательно изучите состав каждого из них. Дело в том, что даже имеющие одинаковый набор компонентов препараты могут отличаться друг от друга содержанием в них активных веществ. К тому же, производители порой используют не экстракты из растений, а их обычные измельченные части: листья, стебли, корни, цветки и т. д. Все это может существенным образом сказаться на эффективности средства.

Во-вторых, важно само качество используемого сырья. Могу сказать, что из 20 видов пустырника выраженным седативным эффектом обладает только один.

Вот почему в «Эвалар» тщательно отбирают именно такой вид пустырника для производства препарата Пустырник Форте.

Третий важный аспект — чистота и безопасность растительных средств. Такие крупные компании, как «Эвалар», уделяют большое внимание ее обеспечению.

К примеру, высокая микробиологическая чистота натуральных чаев линейки Эвалар Био достигается за счет мягкого способа обработки сырья по передовой технологии «мгновенный пар» на современной французской установке.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

О высоком качестве продукта также может говорить значок GMP на упаковке.

Почему препараты, казалось бы, одного состава, но от разных производителей, действуют по-разному?

Действительно, приобретая растительные препараты с одинаковым составом от разных производителей, вы в одном случае можете ощутить выраженный эффект, а в другом — более слабый. Одна из главных причин — различное содержание биологически активных веществ в сырье, на которое в свою очередь влияет множество факторов. Среди них — условия выращивания лекарственных растений, время их заготовки, особенности хранения, технология производства экстракта и, конечно же, опыт производителя.

Например, на заводе «Эвалар» за 26 лет отлажено производство растительных препаратов по полному циклу — «от поля до аптечной полки». Все исходные компоненты в обязательном порядке проверя-

Сделано в России — признано за рубежом!

Генеральный директор ХК «Эвалар» Лариса Прокопьева:

«Несколько лет назад компания «Эвалар» начала активный выход на международный рынок. Сегодня наша продукция поставляется в 25 стран мира, включая Австралию, Францию и Словакию. Средства под брендом Evalar представлены на всемирно известных онлайн-площадках Alibaba.com и Amazon.com. Не секрет, что на Западе к качеству и безопасности товаров предъявляются очень высокие требования, поэтому присутствие «Эвалар» на международном рынке подтверждает, что наши препараты отвечают им в полной мере. Экспортные препараты выпускаются на тех же производственных линиях, что и продукт для российского рынка».



ВАЖНЫЕ КРИТЕРИИ ВЫБОРА:

Имя производителя



Стандарт производства



Выгодная цена



ются на подлинность, а готовая продукция перед тем, как встать на полку, проходит более 20 контрольных тестов.

А какое сырье используется в натуральных препаратах от «Эвалар»?

Наша компания в большей степени использует в производстве именно экстракты — концентрированные вытяжки из лекарственных растений, что и обеспечивает активность препарата. «Эвалар» производит их на высокотехнологичном оборудовании, которое позволяет выпускать «правильные» экстракты с максимальной биологической активностью.

Вот почему у Пустырника Форте от «Эвалар» более высокое успокаивающее действие!¹ Все дело в качестве экстракта!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Здесь выращиваются, к примеру, овес молочной спелости, входящий в состав препаратов линии Овесол, пустырник для Пустырника Форте, лапчатка белая для производства Эндокринола, клевер красный для лекарственного средства Атероклефит.

Остальное сырье закупается у ведущих мировых поставщиков.

Так, для производства препаратов новой премиальной линии ANTI-AGE используются высококачественные субстанции из Германии, Норвегии, Японии и Швейцарии. Качественную омегу мы закупает у международного концерна BASF, а сырье для препаратов серии Турбослим поставляется из семи стран мира!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

препаратов от «Эвалар», то они полностью соответствуют всем требованиям международных стандартов. И это, кстати говоря, позволило компании выйти на международный рынок и поставлять свою продукцию на экспорт.

Почему же продукция «Эвалар» выгоднее зарубежных аналогов по цене?

Прежде всего потому, что производится она в России с использованием либо собственного сырья, либо закупленного у зарубежных поставщиков на особо выгодных условиях. Так как «Эвалар» является компанией № 1 в России по производству натуральных препаратов² и приобретает сырье в больших объемах, компании предоставляют, пожалуй, лучшие цены. Это и делает наши препараты более доступными для потребителей.

Откуда компания «Эвалар» получает сырье для производства своих препаратов?

Тут все просто! Почти 40% сырья — это лекарственные растения с собственных плантаций компании и закупаемые у заготовителей в предгорьях Алтая.

Чем препараты компании «Эвалар» отличаются от дорогих западных аналогов?

Пожалуй, ничем, кроме одного — выгодной цены! Что же касается условий производства, показателей качества и безопасности

Что вы в заключение посоветуете потребителям натуральных препаратов?

При выборе натурального препарата внимательно читайте информацию на упаковке, обращайте внимание на марку производителя и доверяйте только проверенным средствам!

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ПРОИЗВОДСТВА ФИТОПРЕПАРАТОВ «ЭВАЛАР»: ОТ ВЫРАЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ ДО АПТЕЧНОЙ ПОЛКИ



Выращивание растений



Переработка сырья



Производство экстрактов



Производство препаратов



Фасовка и упаковка



Транспорт и логистика



Аптека

¹ По сравнению с другими БАД ЗАО «Эвалар», содержащими траву пустырника. ² По данным аналитически-статистического розничного аудита фармацевтического рынка, проведенного ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ», по итогам I полугодия 2017 года. По результатам «Национального фармацевтического рейтинга-2017» в номинации «Производитель БАД».

Переговоры с весами



Статью комментирует эксперт номера, ведущий специалист в области здорового питания Алексей Ковальков

Для того, чтобы ваши отношения с весами напоминали мирный стол переговоров, а не поле битвы, воспользуйтесь простыми советами, как правильно выстроить процесс похудения.

Три слагаемых успеха

Правильный подход к снижению веса базируется на «трех китах»: это сбалансированное питание, физическая активность и правильно подобранные специальные препараты для похудения, которые облегчают процесс снижения веса и решают специфические задачи. Рассмотрим самые распространенные из них.

Обрести легкость

Чтобы почувствовать ту самую «легкость», к которой стремится большинство женщин, необходимо не просто похудеть, а избавиться от лишнего. И зачастую это бывает не только лишний жир, но и лишняя жидкость, скопившаяся в организме.

А. Ковальков: лишняя жидкость мешает сбросу веса. К нам часто приходят люди, у которых биоимпедансометрия¹ показывает по 2–3 ведра лишней воды в организме. В такой ситуации похудение не идет. Ведь жиры распадаются с образованием воды. А если воды в организме уже слишком много, то снижение веса замедляется. Чтобы выгнать лишнюю воду, откажитесь от солевых продуктов и алкоголя, пейте больше воды и принимайте **Турбослим Дренаж**.

¹ Метод диагностики состава тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Реклама

Чай Турбослим Очищение содержит высококачественный зеленый чай, обогащенный экстрактами растений для комфортного очищения и похудения. Это один из самых излюбленных способов похудения, так как он идеально вписывается в привычный образ жизни — достаточно заменить ваш обычный чай на Чай Турбослим. Он отлично работает и в сочетании с **кофе Турбослим**, который содержит высококачественный бразильский кофе, также обогащенный экстрактами растений, витаминами

и хромом для комфортного похудения. Ваша формула стройности: утром — кофе Турбослим, вечером — чай Турбослим!



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Очищение организма поможет обрести свободу и легкость движения, стабильную работу ЖКТ и отсутствие тяжести в организме, больше энергии и хорошее настроение.



Активное похудение

Мы измеряем похудение размерами одежды. Главное стремление — прекрасно выглядеть и иметь возможность носить такую одежду, которая нравится, а не то, что подходит только по размеру. Чтобы достичь серьезных результатов, выбирайте non-stop похудение 24 часа в сутки. Для этого возьмите в помощники специальные препараты, отдавая предпочтение натуральным.

Именно для похудения 24 часа в сутки в серию Турбослим вошел не имеющий аналогов комплекс, учитывающий хронологию человека: **Турбослим День усиленная формула** и **Турбослим Ночь усиленная формула**. В их основе — натуральные и родственные организму компоненты. С ними вы сможете худеть не только днем, но и ночью. Капсулы Турбослим День способствуют активному похудению днем, сжиганию жиров и снижению аппетита в течение дня. Капсулы Турбослим ночь — ускорению естественных процессов похудения ночью, мягкому очищению организма и снижению вечернего аппетита.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

«Выгнать» лишнюю жидкость, освободить кишечник от скопившихся в нем шлаков, из-



Фитнес-стройность

Открывая двери спортзала, мы открываем для себя возможность обрести фигуру, словно с обложки журнала. Профессиональные эксперты в области похудения утверждают, что приступать к занятиям спортом можно в любом возрасте.

А профессиональные спортсмены знают, что в любом возрасте неотъемлемая часть программы — это специальные препараты.

В природе есть вещества, действующие как мощные катализаторы, например, альфа-липоевая кислота в сочетании с L-карнитином, которые содействуют созданию красивой подтянутой фигуры.

А. Ковальков: альфа-липоевая кислота — великолепное средство, которое принимают все японцы для профилактики многих возрастных проблем. Каждое утро и я обязательно начинаю с альфа-липоевой кислоты. Но мало того, она катализирует действие L-карнитина. Как они работают? Жиры сгорают в мышцах. Но, представьте: клетки мышечной ткани имеют двойную мембрану, это настоящая крепость. В ней — одни ворота, через ко-

торые постоянно туда и обратно ходит челнок, поставляя внутрь клетки жиры для сжигания. «Колесами» этого челнока является L-карнитин, а «кучером» — альфа-липоевая кислота. Чем быстрее в митохондрию поставляется «топливо» благодаря этим двум веществам, тем быстрее происходит обмен веществ и сжигание жиров. Когда этих веществ мало, процесс замедляется.

Оптимальные дозировки альфа-липоевой кислоты в сочетании с L-карнитином содержатся в **таблетках и напитке Турбослим Альфа¹**. Они способствуют ускорению обмена веществ, сжиганию жиров (переработке их в энергию), повышению эффективности фитнеса.

¹ Название таблеток по СоГР «Турбослим Альфа-липоевая кислота и L-карнитин».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Экспресс-похудение за 3 дня

Бывают в жизни моменты, когда похудеть нужно срочно. Дни рождения, 8-е Марта, свадьба, наконец! Сложно, когда у вас всего 3 дня! И легко, когда у вас есть помощник.

Турбослим Экспресс-похудение — уникальный комплекс для быстрого снижения веса: за 3 дня до минус 3 кг и минус 3 см в талии! Секрет — в сложном сочетании большого числа компонентов, которые запускают процесс ускоренного похудения и очищения организма.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вкусное похудение без стресса

Есть сладкое и худеть — мечта любой женщины. Строгий отказ от сладкого часто вызывает стресс и негативное отношение к диетам и ко всему процессу похудения в целом.

С Турбослим вы откроете для себя, что сладкое может быть низкокалорийным! **Белковые батончики Турбослим** с великолепными вкусами: ванильное печенье, клубничный чизкейк, шоколадный кекс, цитрусовый микс — помогают утолить голод и придать энергию. Также в сладкое меню похудения вы можете добавить вкусный **Кофе Капучино** с жиросжигающими ингредиентами и белковый **коктейль Турбослим** со вкусом клубники. С ними вы получите возможность худеть, не отказывая себе в сладостях. Отсутствие стресса во время похудения даст возможность продолжать похудение длительное время и снизит вероятность срывов.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Весна — время помочь печени, а значит всему организму

Весной, когда позади долгие праздники и сезон вирусных атак, самое время позаботиться о печени, которая все это время накапливала токсины и страдала от приема лекарств...

Натуральные средства от компании Эвалар помогут очистить печень и поддержать ее здоровье, позволив работать ей в полную силу.

Бережное очищение печени

Чистите печень народными средствами? Попробуйте заменить их на **Овесол** — современное натуральное средство для бережного очищения печени от токсинов.

Овесол буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней. Только в нем¹ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами и куркумой. Действуя в комплексе, эти компоненты способствуют бережному очищению печени, а также воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

¹ Среди препаратов ЗАО «Эвалар».



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Защита печени от ожирения

Для этого идеально подойдет **Гепатрин-Детокс**². Он способствует интенсивному выведению токсинов и защите печени от ожирения. В его составе такие необходимые для печени вещества, как L-орнитин — естественная для организма аминокислота, которая способствует обезвреживанию и быстрому выведению токсинов; инозитол (витамин В₈) — выводит излишки жира из клеток печени, не давая ему накапливаться, тем самым защищая печень от ожирения; таурин — обеспечивает энергией клетки печени, восстанавливая их работу. Действуя в комплексе, они интенсивно выводят токсины, защищают печень от ожирения и восстанавливают ее естественную работу, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и более быстрое их усвоение.

² Полное название по СоГР «Гепатрин-Детокс напиток».



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Регулярная поддержка здоровья печени

Печень нуждается не только в очищении и детоксикации, но и в регулярной поддержке ее здоровья и защите от вредных воздействий. Удобный препарат для этого — Гепатрин от компании Эвалар. В уникальном³ составе Гепатрина три важных растительных компонента для защиты печени:

- ✓ **эссенциальные фосфолипиды** — способствуют естественному восстановлению клеток печени
- ✓ **расторопша (силимарин)** — способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов
- ✓ **артишок** — направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты с тройной силой обеспечивают защиту печени от вредных воздействий. Поэтому Гепатрин — тройная польза для печени.

³ Патент РФ №24186601. Состав БАД «Овесол усиленная формула».



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



Скажите холестерину НЕТ!



Если повышен холестерин и вы ищете замену вашему обычному лекарству, выбирайте **Атероклефит** – натуральное лекарство для снижения холестерина



Натуральное лекарство Атероклефит:

- выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов
- 100% натуральное лекарство, можно принимать длительными курсами
- нормализует проницаемость сосудистой стенки
- переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген

Атероклефит – фитотерапия от Эвалар!

Произведено «Эвалар»: высокое качество по стандарту GMP¹.



Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Заключение № GMP 0099-000 141/16 (РФ).

Кальций, магний, железо: что усвоит организм?

Наш организм не может обойтись без жизненно важных минералов. Дефицит хотя бы одного из них может нарушить баланс всех остальных. Они не вырабатываются организмом, а поступают извне с минеральной водой и пищей. В идеальном сочетании эти вещества содержатся в твороге, бобах, орехах, зеленом салате, яйцах, моркови и т. д.

Восполнить минералы можно и приемом биологически активных добавок. Однако возникает сложность с их усвоением: минералы — неорганическая форма, а наш организм — органическая.

Прием обычных минералов может навредить нашему здоровью. Например, карбонат кальция, откладываясь на стенках кровеносных сосудов, способствует развитию кальциноза и приводит к хрупкости сосудов и суставов. Препараты солей железа не всегда легко усваиваются и комфортно переносятся. Они могут стать причиной ухудшения состояния зубов, запоров, вы-

зывать неприятные ощущения в желудке. Поэтому лучше отдать предпочтение такой форме минералов, которая максимально усваивается организмом.

Самой усваиваемой формой минералов сегодня считается хелатная форма, которая предполагает соединение минерала и аминокислоты (органики и неорганики). Внешне это соединение напоминает клешню краба и поэтому называется «хелатом» (с лат. «chele» — клешня). Хелаты не требуют дополнительных биохимических превращений, так как уже подготовлены к усвоению организмом.

За рубежом было проведено большое количество клинических испытаний и научных исследований, которые подтвердили преимущество хелатных форм минералов перед обычными — высокую биодоступность, т. е. их хорошее усвоение организмом. Хелаты способны усваиваться на 90–98%, в то время как другие формы — всего на 5–40%.

Компания «Эвалар» разработала линейку аминокислотных хелатных минералов, обеспечивающих максимальное усвоение кальция, магния и железа. Легко усваиваемые хелатные комплексы «Кальций хелат», «Магний хелат» и «Железо хелат» от Эвалар рекомендованы взрослым и детям старше 14 лет. Также их могут принимать беременные и кормящие женщины.

Кальций хелат Эвалар способствует:

- ✓ поддержанию нормального состояния костной ткани, зубов
- ✓ улучшению функционального состояния сосудов и сердца



Магний хелат Эвалар способствует:

- ✓ поддержке нервной системы и сердца
- ✓ устойчивости организма к стрессу
- ✓ здоровому сну
- ✓ снятию мышечных спазмов и судорог



Железо хелат Эвалар способствует:

- ✓ поддержанию в норме уровня гемоглобина
- ✓ снижению риска развития анемии
- ✓ снижению усталости и повышению работоспособности



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России

fitomarket.ru
evalar.ru
apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БЭБИ ФОРМУЛА®

ВИТАМИННЫЕ МИШКИ
вкуснее и выгоднее по цене на 60 %¹
от компании «Эвалар»



МУЛЬТИВИТАМИНЫ



ВИТАМИН С



КАЛЬЦИЙ



СПОКОЙСТВИЕ

- Созданы на основе натурального сока² и европейских ингредиентов высокого качества
- Без искусственных красителей и глютена

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP³

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ «Бэби Формула Мишки» №30, аналог для сравнения выбран по действующим веществам и форме выпуска. По данным розничного аудита фармрынка РФ, проведенного ЗАО «Группа ДСМ» за май 2017 г. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ² «Бэби Формула Мишки» (мультивитамины). ³ Сертификат GMP №С0170889 - 05, NSF International (США).
Знак качества «Лучшее – детям» (Национальная программа). Постановление №10 от 21 ноября 2016 г. Регистрационный №10816L859. Реклама.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Лучшие цены на лекарства от простуд

Компания «Эвалар» активно работает над импортозамещением. Мы изготавливаем лекарственные средства в соответствии со стандартами качества GMP, выпускаем препараты аналогичные импортным по составу и действию, но дешевле по цене.

Орвис Бронхо (амброксол) — для лечения заболеваний верхних дыхательных путей



Лекарственное средство от компании «Эвалар» в виде раствора амброксола для ингаляций и приема внутрь для взрослых и детей — облегчает кашель, улучшает отхождение и выведение мокроты.

Лучшая цена: в 3 раза выгоднее аналога — лидера рынка².

¹ По данным сервиса «Альбус» на ноябрь 2017 г.

² Аналогом для сравнения выбран лидер рынка с аналогичным составом. Сравнение цен приведено по данным сервиса apteka.ru на 05.12.2017. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.

Орвис ФЛЮ — для устранения симптомов ОРВИ и гриппа (горячий напиток)

Лекарственное средство в виде порошков для приготовления горячего раствора для устранения симптомов ОРВИ и гриппа на основе парацетамола. Достоинство: его можно принимать людям с повышенным давлением, так как он не содержит фенилэфрина гидрохлорида, который может сужать сосуды.

Орвис Флю отличается ярким вкусом за счет содержания лимонного сока и экстракта имбиря. Он не содержит сахара. Орвис Флю направлен на снижение температуры, облегчение озноба, головной боли, заложенности носа, чихания и болей в мышцах и суставах.

Лучшая цена среди горячих напитков для устранения симптомов ОРВИ и гриппа: в 2,5 раза выгоднее по сравнению с полным аналогом и на 20% выгоднее самого дешевого препарата из этого же ряда со схожим составом¹.



Бронхоплант – при кашле (сироп)

Натуральный лекарственный сироп от кашля по выгодной цене. Бронхоплант на основе тимьяна — лекарство для взрослых и детей. Оказывает отхаркивающее и противомикробное действие, разжижает мокроту. Применяется в комплексной терапии таких заболеваний как бронхит, трахеит, коклюш.

Лучшая цена: на 60% выгоднее аналога - лидера рынка¹.

Доставка по России: evalar.ru • apteka.ru • 8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Чай «Эвалар БИО» – природная сила Алтая, доступная каждому

Замените свой обычный чай на ароматный травяной чай из коллекции «Эвалар БИО»!
В нее входят 23 травяных чая различных направлений.

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют травы Алтая, которые вообрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских трав.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- ✓ 100% натуральный состав
- ✓ Высокая микробиологическая чистота
- ✓ Специальная упаковка, сохраняющая всю пользу растений
- ✓ Приятный вкус и аромат алтайских трав



«Чай Эвалар Био При простуде» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника флавоноидов и дубильных веществ. Состав: плоды шиповника, листья облепихи, цветы ромашки аптечной, трава базилика, цветы липы. 2 фильтр-пакета в день обеспечивают не менее 12 мг флавоноидов в пересчете на рутин и не менее 120 мг дубильных веществ, что составляет 40 % от адекватного уровня потребления каждого. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством. Хранить при температуре не выше 25 °С. (25 °С аспайтын температурада сақтануы.) Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.000876.02.17 от 21.02.2017 г.

Изготовитель/организация, принимающая претензии:
ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6.
Срок годности – 3 года.
(Жарамдылық мерзімі – 3 жыл.)
Дата изготовления
(Дайындау күні) – декабрь 2017 г.



Попробуйте чай «Эвалар БИО При простуде»

В составе: насыщенный фруктовый вкус плодов шиповника, бодрящий и свежий аромат листьев облепихи, обволакивающая мягкость цветков ромашки и липы и пряные нотки травы базилика.

Эвалар – гарантия качества, чистоты и эффективности!

Доставка по России
fitomarket.ru • evalar.ru • apteka.ru
8-800-200-52-52 (для справок)

www.piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Где взять энергию весной?

Весенняя жажда перемен — знакомо? Хочется вздохнуть полной грудью после томительной зимы, взбодриться и ворваться в лето во всеоружии. Нужно встряхнуть организм после зимней «спячки», начать бегать по утрам, наконец-то похудеть, завершить все важные рабочие дела и уйти в долгожданный отпуск. Но как дотянуть до него и где взять сил? Есть ли волшебный эликсир, способный «подзарядить» любого? И чтоб один флакон подошел всей семье: и взрослым, и детям, которые все тяжелее встают по утрам?

Универсальное решение есть! Фармацевтическая компания «Эвалар» выпустила Левокарнил — это лекарство, которое поможет «открыть второе дыхание» весной. Левокарнил повышает энергию естественным путем — за счет собственных резервов — не истощая при этом организм. Пожалуй, главное его достоинство в том, что Левокарнил подходит как для взрослых, в том числе и пожилого возраста, так и для детей с первых дней жизни. Кроме того, у него достаточно широкий спектр применения.

Эксперт номера



А. Ковальков,
ведущий специалист в области
здорового питания:

В составе Левокарнила аминокислота, по своей структуре родственная витаминной группе В. Она настолько безвредна, что ее дают даже грудничкам. Для повышения энергии Левокарнил широко используют спортсмены, люди, ведущие активный образ жизни и желающие сбросить лишний вес.

Усиливает работоспособность



Чтобы выдержать всю нагрузку рабочего дня и быть на пике своей активности, начните утро со стакана воды и добавьте в него Левокарнил. Он создан специально для людей с чувством хронической усталости, а весной это особенно актуально. Левокарнил поможет начать свое утро в отличном настроении и поддержит работоспособность и стрессоустойчивость на высоком уровне в течение всего дня.

на 20%
выгоднее
по цене¹



Повышает выносливость

Если вы начнете свой день с приема Левокарнила и легкой пробежки или завершите его в спортзале, а еще лучше — сделаете это хорошей привычкой — вы однозначно справитесь с весенним переменчивым настроением и апатией. Главное — начать. Левокарнил идеально подойдет людям, которые регулярно тренируются или хотят запастись достаточной энергией для начала тренировок. Он помогает организму стать более энергичным, повышает физическую выносливость без чувства усталости.



Сжигает жир

Левокарнил поможет вам встретить лето в отличной форме! Он рекомендуется всем «худеющим», так как повышает эффективность диеты за счет ускорения метаболизма. Левокарнил снижает избыточную массу тела, усиливает интенсивность сжигания жировой ткани во время тренировок с образованием энергии и значительно повышает выносливость.



Снижает утомляемость

Весна — это активная подготовка к дачному сезону. Чтобы весенние подготовительные хлопоты не выбили вас из колеи, принимайте Левокарнил — он направлен на повышение сил и снижение утомляемости у пожилых лиц. Что немаловажно, он не вызывает повышения артериального давления.



Подходит даже детям!

У детей весной тоже «садится батарейка», и им нужно помочь дотянуть до летних каникул. Левокарнил способствует снижению утомляемости при обучении, спортивных и школьных нагрузках. Левокарнил можно принимать даже детям с первых дней жизни². Назначается для полноценного роста и развития².



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России: evalar.ru • apteka.ru • 8-800-200-52-52 (для справок)

По всем показаниям — в комплексной терапии. ¹ Аналогичный препарат для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. По данным сервиса www.apteka.ru на 26.09.17 (регион: Московская область). Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ² По показаниям согласно инструкции по медицинскому применению препарата «Левокарнил». Лечение детей в возрасте до 3 лет осуществлять под наблюдением врача.

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

Чтобы наши биоритмы не сходили с ума от перелетов

Сегодня совершить путешествие из одной точки земного шара в противоположную можно быстрее, чем за сутки. Однако за эту обретенную суперспособность человеку приходится расплачиваться своим здоровьем, но меньше всего нам хочется делать это во время отпуска или командировки. Как быстро адаптироваться к смене часовых поясов и не тратить драгоценные дни на недомогание? А по прилету домой сохранить отличное настроение, а не тяжесть от сбившихся биологических часов?



А. В. Васильев, доктор биологических наук, профессор ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии:

— Резкая смена часовых поясов многим дается тяжело: мучают бессонница и постоянная сонливость, раздражительность и рассеянность, усталость и снижение физической активности. Преодолеть эти нежелательные явления и быстрее перевести «стрелки» внутренних часов в нужный режим вполне возможно. Здесь отмечу такую незаменимую аминокислоту как триптофан. Она является предшественником важнейших регуляторов наших биоритмов — серотонина и мелатонина. Днем триптофан участвует в выработке серотонина, которому мы обязаны ощущением хорошего настро-

ения, эмоционального комфорта, спокойствием. А с наступлением темного времени суток из серотонина образуется мелатонин, который регулирует фазы сна, их продолжительность и качество.

Если начать принимать триптофан заранее, продолжать прием во время отпуска или командировки, а также после прилета домой, то он поможет восстановить сбившуюся «настройку» вашего организма наиболее естественным образом. Триптофан содержится в пище, но этого не всегда достаточно. Кроме того, для нормального метаболизма триптофана нужны витамины B₅ и B₆. Поэтому в данном случае можно принимать триптофан дополнительно в форме биологически активных добавок.

Триптофан в сочетании с витаминами B₅ и B₆ обладает высокой эффективностью и поможет существенно повысить качество вашей жизни при смене часовых поясов.

Формула Спокойствия Триптофан от компании «Эвалар» содержит витаминоподобное вещество триптофан для естественной выработки серотонина и мелатонина — регуляторов биоритмов.

- **ДНЕМ** серотонин помогает сохранять спокойствие и высокую работоспособность одновременно, способствует созданию приподнятого настроения и душевного комфорта, снижает раздражительность, агрессивность, чувство тревоги и напряжения.

- **НОЧЬЮ** мелатонин улучшает глубину и качество сна, что позволяет лучше отдохнуть и выспаться за более короткое время.

Усилен необходимыми витаминами B₅ и B₆.

Произведено Эвалар:
выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России

fitomarket.ru • evalar.ru
apteka.ru

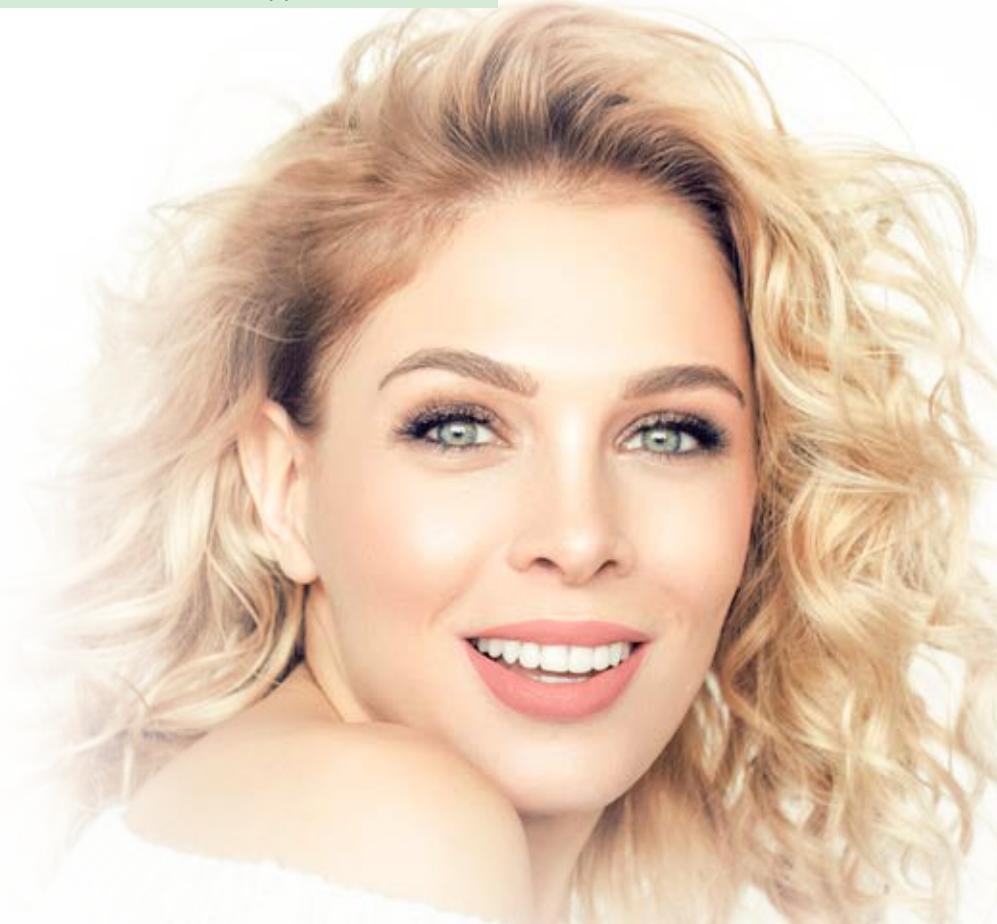
8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Вперед, к омоложению!

Вечная жизнь и вечная молодость — две несбыточных мечты человечества. И если рецепт вечной жизни вряд ли когда-нибудь будет найден, то к исполнению мечты о вечной молодости человечество постепенно приближается.

Омолаживающий супер-пептид

Сегодня самым эффективным омолаживающим компонентом среди известных науке считается пептид L-карнозин. Исследования показали, что карнозин обладает удивительной способностью: он не просто сохраняет молодость клеток — он работает как переключатель от старения к омоложению.

Проводимые в разные годы исследования подтвердили широчайший спектр терапевтического воздействия карнозина на организм: он помогает контролировать уровень сахара при диабете, уменьшает повышенное артериальное давление, по-

вышает выносливость сердечной мышцы; предотвращает атрофию мышц; задерживает развитие катаракты; проявляет защитное действие при радиационном облучении; оказывает профилактический и терапевтический эффекты при болезни Альцгеймера, болезни Паркинсона. Люди, регулярно употребляющие карнозин, выглядят моложе своих календарных лет и чувствуют себя гораздо лучше.

Коллагеновый бум

Глядя на японок с их безупречной, словно фарфоровой, кожей, начинаешь верить, что им известен секрет вечной молодости. Секрет действительно есть, и он не толь-

ко в особом питании, связанном с обилием морепродуктов, но и в постоянном приеме биодобавок с коллагеном.

Коллаген — это основа кожи, ее каркас. Гладкость и упругость кожи достигается благодаря способности коллагеновых волокон растягиваться и снова возвращать изначальную форму. По мере старения «каркас» теряет прочность, кожа истончается, «провисает», становится вялой и покрывается морщинками. Поскольку кожа теряет 1,5% коллагена в год, его прием в виде биодобавок может реально замедлить процессы старения кожи — если этот коллаген «правильный». В современных средствах для приема внутрь применяются коллагеновые пептиды, обладающие высокой биодоступностью (до 95%). В свое время появление пищевых добавок на основе коллагена вызвало настоящий бум, и сейчас многие японки включают их в свой рацион уже с 25 лет. По заверениям японских ученых, таким образом удастся отодвинуть процессы старения на 25–30 лет!

Незаменимая гиалуроновая кислота

Если коллаген отвечает за каркас кожи, то гиалуроновая кислота — за ее увлажнение и упругость. Это гелеобразное вещество, которое содержится не только в коже, но и в хряще, связках, стекловидном теле глаза, синовиальной жидкости суставов, костной ткани, клапанах сердца.

С возрастом выработка гиалуроновой кислоты снижается. В результате лицо начинает превращаться в «печеное яблоко»: появляются складки и морщины, опускаются уголки губ, а сами губы теряют объем. Гиалуроновая кислота — незаменимый компонент многих косметических средств, но именно ее применение внутрь — считается сегодня «золотым стандартом» комплексного антивозрастного ухода.

Оптимальное соотношение L-карнозина, коллагена и гиалуроновой кислоты содержится в коллагеновом напитке Лора от компании «Эвалар»: коллагеновые пептиды (производства Франции), дипептид L-карнозин (Германия) и гиалуроновая кислота (Швейцария) возвращают вашей коже красоту и сияние молодости!

Регулярно

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Коллагеновый напиток

Лора

с L-карнозином

для быстрого
и глубокого омоложения



Коллагеновые пептиды - 7000 мг

L - карнозин - 400 мг

Гиалуроновая кислота - 50 мг

Уникальный¹ омолаживающий состав.
Клинически доказанная эффективность
за 4 недели применения:

- ✓ Уменьшает мелкие морщины до 52%
- ✓ Сокращает глубину морщин до 36%
- ✓ Увеличивает эластичность кожи до 30%
- ✓ Улучшает и обновляет структуру кожи
- ✓ Предотвращает появление новых морщин

Результат: сияющая, гладкая, упругая кожа без признаков старения

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

В пептидной косметике Лора есть все² для полноценного антивозрастного ухода:



Таблетки
для красоты
и молодости



Сыворотка
мезоэффект
для лица



Крем
для лица



Крем
для контура
глаз



Тоник-спрей
для глубокого
увлажнения



Солнцезащитный
крем SPF50



Термальная
вода

«Лора» от компании «Эвалар» – продается в аптеках.

Спрашивайте в аптеках!

www.Lora-beauty

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

¹ В ассортименте Эвалар. ² Серия «Лора» - самая широкая серия средств для полноценного антивозрастного ухода в ассортименте «Эвалар».

Реклама.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Лечим насморк правильно!

«Морской» спрей **АкваМастер** — это два в одном: спрей для лечения насморка и одновременно прибор для промывания носа. Выбирая «морской» спрей АкваМастер, вы экономите ваш семейный бюджет, так как у него съемная насадка и после того, как спрей закончится, флакон не надо выбрасывать, а можно использовать в дальнейшем как удобный домашний прибор для промывания носа раствором морской соли, прилагаемой в подарок. АкваМастер с раствором морской соли показан при ринитах, гайморитах, ОРВИ и гриппе, аденоидах¹. Взрослым и детям с 1 года.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Максимум комфорта движений

Чтобы снизить воспаления и боли в суставах, принимайте **Артромаксимум с мартинией**. На сегодняшний день в зарубежных исследованиях подтверждено применение растения мартинии для снятия воспаления и снижения боли в суставах и позвоночнике². Артромаксимум с мартинией способствует уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах; улучшению подвижности суставов и позвоночника; снижению повышенного уровня мочевой кислоты и риска развития подагры.



Прощай, грибок!

Антигрибковый гель **Мизол** недавно появился в аптеках, но уже успел заслужить одобрение покупателей. Мизол выгодно отличается по форме выпуска и по цене. Мизол содержит самый популярный противогрибковый ингредиент — нафтифин, который усилен маслом чайного дерева. Удобная форма выпуска — гель в тубе с кисточкой-аппликатором. В комплект также входят 30 одноразовых пилочек.



Гель Мизол на 50% выгоднее по цене³.

Сохраняй сахар в норме!

Таблетки **Олиджим** содержат экстракт джимнемы — №1 в мире среди растений, применяющихся при склонности к повышенному уровню сахара и полноте⁴. А сбалансированный состав **чая Олиджим** на основе травы козлятника помогает поддерживать уровень сахара в норме.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



Чудо-гриб шиитаке для иммунитета

Гриб шиитаке является одним из самых изученных грибов с неоспоримой пользой для здоровья. **Шиитаке** можно купить и в российских аптеках: его выпускает компания «Эвалар» в удобной форме таблеток. Шиитаке Эвалар отличается оптимальным составом: в него входит не только экстракт гриба, но и его порошок, которые усилены витамином Д₃. Шиитаке Эвалар содержит полисахариды, в том числе лентинан, и способствует поддержанию активности иммунной системы, создающей условия для активного долголетия. Для производства шиитаке компания «Эвалар» использует сырье только из стран Востока, где этот гриб выращивают более двух тысячелетий и делают это правильно.



Спокойствие, только спокойствие!

Теанин Эвалар — это 100% натуральное антистрессовое средство, выделенное из листьев зеленого чая. Уникальность⁵ теанина в том, что он: способствует спокойствию и расслаблению, нормализует давление⁶ и одновременно поддерживает высокую умственную работоспособность и концентрацию внимания.



Природа на защите женской груди

Чтобы сохранить красоту и здоровье женской груди, ВОЗ рекомендует всем женщинам дополнительно использовать натуральные продукты и растительные средства. Одно из них **Мастофит** — нелекарственное средство от компании «Эвалар». Оно выпускается в форме таблеток и крема и содержит целый комплекс растительных экстрактов: витекса, фукуса и индолов брокколи. Экстракт витекса снижает уровень пролактина — одного из главных виновников чрезмерного нагрубания груди перед месячными. Экстракт фукуса — источник органического йода, крайне важного для женского здоровья. А главное — индолы! Мастофит содержит не синтезированные, а «живые» природные индолы брокколи. Такой комплекс из «живых индолов», витекса и фукуса — настоящая природная защита женского здоровья в целом, и особенно он способствует поддержанию здоровья молочной железы.



¹ В комплексной терапии. Совместно с изданием медицинского назначения «АкваМастер». ² Электронный ресурс: <http://nsp-magazin.ru/harpagophytum> (дата обращения: 24.07.2017 г.). ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (2017). ⁴ Журнал «Laakarai», апрель 2014 г. ⁵ <http://authority-nutrition.ru/stimulyatori-chai/> ⁶ Если повышенное давление не является следствием заболеваний. ⁷ Журнал «Первостольник» №9, 2011 г. ⁸ По результатам экспериментально-клинических испытаний косметической продукции — шампунь «Эксперт волос». ⁹ В ассортименте «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Создай красоту волос!

Таблетки Эксперт волос Эвалар насыщают волосы натуральными витаминами, которые усваиваются лучше синтетических⁷ и повышают образование коллагена, питают волосы, придают им блеск.

Лосьон Эксперт волос в форме спрея пробуждает спящие волосяные луковицы, усиливает рост волос.

Шампунь и бальзам Эксперт волос оживляют волосы силой шести протеинов: коллагена, эластина, кератина, L-карнитина, L-аргинина и таурина.

Результат от совместного применения средств Эксперт волос — заметное уменьшение выпадения волос на 85% за 1 месяц и усиление их роста⁸.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

«Охотник» за жиром и холестерином

Так называют хитозан, получаемый из панцирей крабов. Природное вещество в составе **Хитозан Эвалар** способствует:

- связыванию и выведению жиров;
- снижению уровня холестерина в крови;
- снижению веса;
- поддержанию в норме микрофлоры кишечника.

При изготовлении Хитозан Эвалар используется сырье из Исландии с высокой степенью очистки.

**Валериана, которая успокаивает**

Попробуйте усиленную валериану под названием

Релаксозан от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием⁹ за счет высокой дозировки стандартизованного экстракта валерианы (Германия) — 500 мг в сутки.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их синергичное успокаивающее действие.
- Выгодной ценой.

Сибирская лиственница для сердца и бронхов

Дигидрокверцетин — это природный капилляропротектор и антиоксидант, выделенный из коры сибирской лиственницы. Он улучшает кровообращение, облегчает дыхание и способствует поддержанию в норме вязкости крови, сердечного ритма, артериального давления, а также проходимости воздуха в бронхах и тонуса бронхиальной стенки.

Теперь в новой большой экономичной упаковке.

**Выгодный магний**

Чтобы не переплачивать за витаминные препараты магния, выбирайте **Магний В6 Эвалар**. Так же, как и импортный аналог, он содержит 48 мг в каждой таблетке, но по выгодной цене. Магний В6 Эвалар способствует улучшению состояния нервной системы, повышает устойчивость организма к стрессам, поддерживает здоровый сон.

**Поддержи здоровье почек**

Нефростен — натуральное средство для здоровья почек. Как и в немецком аналоге, каждая таблетка содержит экстракты золототысячника, любистока и розмарина, но по выгодной цене. Поддерживает работу почек и мочевого пузыря; способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей.

**Растения для сохранения здоровья**

Серия Милона — это линия фитопрепаратов для поддержки и защиты организма. Современные технологии тонкого измельчения сырья максимально сохраняют биологически активные вещества растений в составе средств серии Милона. В нее входят продукты: для поддержания здоровья молочной железы, успокаивающая, для дыхательных путей, для печени, для предстательной железы, для почек, для суставов, для сердца и сосудов. Выгодная цена, экономичная упаковка — 100 таблеток!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России: fitomarket.ru • evalar.ru • apteka.ru • 8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Гиалуроновая кислота: мифы и реальность

Во всем мире в качестве косметического средства для поддержания молодости кожи популярны инъекции и крема на основе гиалуроновой кислоты. В последнее время появился и другой способ применения гиалуроновой кислоты — капсулы для приема внутрь. Однако у потребителей остаются сомнения в эффективности капсул из-за недостатка информации. Что правда? Что миф? Попробуем разобраться.

Миф 1: Гиалуроновая кислота не эффективна при приеме внутрь.

На самом деле: Гиалуроновая кислота эффективно действует не только в кремах и инъекциях, но и при употреблении внутрь. Результаты клинических исследований подтвердили положительное влияние перорального приема гиалуроновой кислоты на состояние кожи¹. В ходе одного

Первый лекарственный препарат, включающий в своем составе гиалуроновую кислоту был произведен в 1960 году, а в 1979 году появилось первое косметическое средство на ее основе².

из экспериментов пациенты с хронической сухостью кожи перорально принимали гиалуроновую кислоту каждый день в течение 6 недель. По итогам наблюдения дерматолог констатировал, что состояние кожи у испытуемых значительно улучшилось².

Длительный прием капсул благотворно влияет на весь организм и способствует глубокому увлажнению кожи, улучшению ее тонуса и упругости, сохранению подвижности и гибкости суставов. Прием капсул гиалуроновой кислоты внутрь — простой и действенный метод профилактики возрастных изменений кожи.

Миф 2: Три вида гиалуроновой кислоты в капсуле лучше, чем два.

На самом деле: В организме человека содержатся только два вида гиалуроновой кислоты: низкомолекулярная (менее 1 000 000 Да) и высокомолекулярная (более 1 000 000 Да), причем в таком соотношении, что высокомолекулярной больше. Таким образом сочетание именно двух видов гиалуроновой кислоты в капсуле более эффективно, так как схоже по пропорциям с гиалуроновой кислотой в клетках здоровой кожи.

Миф 3: При приеме гиалуроновой кислоты внутрь могут возникнуть побочные эффекты.

На самом деле: Гиалуроновая кислота — неотъемлемая составляющая нашего организма, следовательно, ее дополнительный прием никаких побочных эффектов давать не может (за исключением индивидуальной непереносимости). Для избежания риска следует выбирать качественные препараты, где содержится гиалуроновая кислота высокой степени очистки. В большинстве случаев биологически активные добавки с гиалуроновой кислотой не оказывают негативного влияния, а лишь способствуют улучшению здоровья и красоте кожи.

5 причин выбрать Гиалуроновую кислоту Эвалар:

- 1 В каждой капсуле максимум¹ гиалуроновой кислоты швейцарского производства для приема внутрь.
- 2 Сочетание двух видов гиалуроновой кислоты для глубокого и длительного увлажнения кожи.
- 3 Удобный прием — всего 1 капсула в день.
- 4 Выгодная цена — в 2 раза дешевле американского аналога!²
- 5 Высокое качество гарантировано стандартом GMP³.

Самая популярная Гиалуроновая кислота в России⁴

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России

fitomarket.ru • evalar.ru
apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

¹ Максимум предельно допустимой нормы содержания гиалуроновой кислоты для БАД.

² По данным ЗАО «Группа ДСМ» (январь–октябрь 2017 г.).

³ Сертификат GMP №С0170889–03, NSF.

⁴ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I полугодия 2017 года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ По данным исследований Медицинского института ФГАОУ ВПС «Российский университет дружбы народов», кафедры «Диетологии и клинической нутрициологии» ФПКМР. ² Кавада Т. Прием гиалуроновой кислоты внутрь способствует увлажнению сухой кожи / Т. Кавада, Т. Есида, Х. Есида [и др.] // Эстетическая медицина, — 2016. — Т. XV, №3. — С. 289–297.

Управление возрастом: как в 50 выглядеть на 35



У женщины, как опыт учит нас, здоровье с красотой неразделимы.
Lope de Vega

Всем известна крылатая фраза: «Женщине столько лет, на сколько она выглядит». А есть женщины, которые с возрастом словно не стареют вообще. Как им удается сохранять свою красоту и здоровье? Возможно ли научиться управлять своим возрастом? Попробуем разобраться.

Поддерживайте в норме уровень эстрогенов

Одна из основных причин старения женщин — в снижении выработки организмом эстрогена, главного гормона молодости и красоты для женщины. После 40 лет организм вырабатывает все меньше и меньше эстрогенов, и женщина начинает «увядать»; все более выражено проявляются симптомы климакса: «приливы», эмоциональная неуравновешенность, лишний вес.

Восполнить недостаток собственных эстрогенов можно с помощью фитоэстрогенов цимицифуги. Они запускают процесс обновления клеток кожи, замедляют старение; устраняют приливы жара; помогают сохранять хорошее настроение, жизненный тонус и работоспособность; и при этом,

в отличие от гормональных средств, не имеют побочных эффектов. Регулярно применяя средства с фитоэстрогенами, можно значительно отсрочить день, когда понадобятся более кардинальные способы коррекции возрастных изменений.

Фитоэстрогены цимицифуги содержатся в лекарственном средстве Ци-Клим от компании Эвалар.

Для наиболее быстрого устранения приливов¹ дополнительно принимайте Ци-Клим Аланин. Совместное применение Ци-Клим и Ци-Клим Аланин повышает эффективность лечения в 2 раза!²

Поддержать молодость вашей кожи, избавиться от мимических морщин помогут кремы Ци-Клим для лица и тела с фитоэстрогенами, гиалуроновой кислотой и аргирелином.

Имеется противопоказание. Проконсультируйтесь со специалистом

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



Принимайте достаточное количество кальция

Если вы женщина и вам за 40 — самое время принимать меры для укрепления костной ткани: из-за снижения уровня эстрогенов каждый год после 40 теряется около 3% костной массы. А низкая плотность костной ткани — это не только высокий риск переломов. Для женщины не менее важно и то, что необратимо меняется внешность.

Появление морщин у женщин свидетельствует о развитии остеопороза — считают исследователи из Йельской школы медицины в США. Ученые обследовали более 100 женщин в возрасте от 40 до 50 лет. У них были измерены упругость кожи в области лба и щек, глубина морщин на лице и шее, а также плотность костей.

Выяснилось, что чем больше и глубже морщины на лице у участниц исследования, тем ниже оказалась у них плотность костной ткани. Непрочные, рыхлые кости уже не могут служить прочным каркасом для всего организма — кожа и мышцы начинают обвисать, спина становится сгорбленной, и женщина стареет на глазах. Поэтому именно сейчас нужно принять меры, чтобы этого не допустить!

На 100% удовлетворяет суточную потребность организма в кальции Горный кальций D3 Эвалар. Кроме кальция, он содержит высокогорное мумие — природный источник макро- и микроэлементов, которое улучшает усвоение кальция. Способствует укреплению костной ткани и снижению риска возникновения травм³.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Не откладывайте на завтра — начните управлять своим возрастом прямо сейчас! Гладкая и упругая кожа, блестящие и густые волосы, ясный взгляд, красивая осанка, легкая походка — все это в ваших руках, главное — не упустить время.

¹ По сравнению с терапевтическим эффектом лекарства Ци-Клим. ² «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе» С. В. Юреньева, Е. И. Ермакова ФГБУ «НЦАГиП им. акад. В. И. Кулакова» Минздрава России. ³ Связанных со сниженным уровнем кальция в костной ткани.

Новинки от компании Эвалар — уже в аптеках!

1 ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ

Фемивелл Источник красоты

Растворимый напиток с высоким содержанием пептидов коллагена, гиалуроновой кислоты и органической серы МСМ. Способствует устранению возрастного дефицита коллагена, повышению гладкости и упругости кожи, предотвращению появления морщин; улучшению внешнего вида кожи, волос и ногтей.

2 ПРИ КЛИМАКСЕ

Фемивелл Менопауза день-ночь

1 таблетка «День» способствует сокращению «приливов», поддерживает спокойствие и энергию в течение дня; 1 таблетка «Ночь» способствует улучшению сна.

3 ОТ ГАЗОВ В КИШЕЧНИКЕ

Симетикон с фенхелем

Способствует снижению газообразования, облегчению состояния при вздутии живота и функциональных коликах.

Выгодная цена — в 2,8 раза¹ дешевле аналога!

4 КРЕМ ДЛЯ УХОДА

ЗА ПОВРЕЖДЕННОЙ КОЖЕЙ

Пантенол плюс хлоргексидин

Восстанавливает структуру кожи, обладает противовоспалительным действием.

Выгодная цена — в 4 раза² дешевле самого популярного средства с декспантенолом!

5 ДЛЯ СУСТАВОВ

МСМ

Метилсульфонилметан (МСМ) — источник органической серы — способствует уменьшению отеков и воспалений в суставах, снижению боли; быстрому восстановлению суставов и мышц после тренировок.

6 СИНБИОТИК НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Мультифлора

7 видов живых бактерий в защитной двуслойной оболочке попадают в кишечник в неизменном виде и способствуют восстановлению микрофлоры кишечника, укреплению иммунитета, улучшению пищеварения.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

7 ПРОБИОТИК + ПРЕБИОТИК ДЛЯ МИКРОФЛОРЫ

Бифилар

Способствует нормализации микрофлоры кишечника, росту собственных «полезных» бактерий. Не требует хранения в холодильнике.

8 ВИТАМИН С 1200 МГ

Шипучие таблетки

Максимум³ аскорбиновой кислоты — 1200 мг в одной таблетке, в новой экономичной упаковке — № 20.

9 ПРИ ПРОСТУДЕ

Арома Эвалар

Таблетки для рассасывания с натуральными эфирными маслами эвкалипта, шалфея, мяты, лимона, розмарина, гвоздики, лаванды способствуют улучшению состояния горла и верхних дыхательных путей.

¹ В пересчете на стоимость суточного приема. ² В пересчете на 1 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



10 ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
Сеннаплант

Способствует регулированию стула.

11 ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ЖИРОВОГО ОБМЕНА
Липотропный фактор

Три липотропных компонента холин, инозит, метионин способствуют удалению жира из печени, предотвращению накопления жиров в организме, выведению токсинов, образующихся при сжигании жиров.

Тройная польза для печени!



12 ДЛЯ ПЕЧЕНИ

Эссенциальные фосфолипиды

Максимум³ эссенциальных фосфолипидов в 1 капсуле способствуют естественному восстановлению клеток печени, защите печени от ожирения; снижению уровня холестерина.

Выгодная цена — в 2 раза⁴ дешевле аналога!

13 ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРОСТАТЫ

Аденон

Масло семян тыквы + экстракт чеснока (без запаха!) + ликопин в мягких желатиновых капсулах способствуют улучшению состояния мочеполовой системы у мужчин; облегчению мочеиспускания.

14 ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Ликопин

Растительный антиоксидант защищает клетки от повреждения свободными радикалами, замедляет старение; способствует поддержанию здоровья предстательной железы и сердечно-сосудистой системы.

15 ПРИ СТРЕССЕ

МигСтресс

Сразу воспользуйтесь таблетками для рассасывания МигСтресс, которые помогут снять стресс и не допустить его разрушающего действия на организм.

16 КОНТРОЛЬ ВЕСА

Нейрослим

Для тех, кто «заедает» стресс или плохое настроение — 1–2 капсулы в день способствуют устранению психологической причины повышенного аппетита и переедания при стрессе или плохом настроении; уменьшению тяги к мучной и сладкой пище.

17 АНТИСТРЕСС

Лаванда

Эфирное масло лаванды в мягких желатиновых капсулах для приема внутрь способствует устойчивости к стрессам, быстрому засыпанию и хорошему сну.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

³ В ассортименте Evalar. ⁴ В пересчете на 1 капсулу. Сравнение цен приведено по данным АС «Evalar» на 14.12.2017.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Почему подводят суставы?

Дело в том, что уже после 30ти лет многие вещества, важные для суставов, вырабатываются в организме значительно меньше, и мы сразу ощущаем их нехватку: характерные «скрип» и хруст, дискомфорт и чувство скованности.

А если учесть современный образ жизни: нерациональное питание и лишний вес, малоподвижная работа или, наоборот, регулярные интенсивные тренировки в спортзале — при такой ежедневной нагрузке на суставы без дополнительной помощи не обойтись.

Именно поэтому сегодня одним из самых современных направлений в лечении суставов является использование хондропротекторов. Они совершенно естественны для нашего организма и являются строительным материалом для суставов. В отличие от НПВС, хондропротекторы предусматривают длительное применение для постепенной регенерации хрящевой ткани суставов, при этом они не вызывают побочных реакций.

Интересным свойством хондропротекторов является способность усиливать действие друг друга, что побудило ученых к созданию комплексных препаратов.

Что должно быть в составе?

Пожалуй, лидером среди необходимых суставам веществ является **коллаген** — это «строительный материал» наших суставов — белок, который придает им упругость, прочность и стойкость к нагрузкам. Он не по-

зволяет истончиться хрящевой ткани и предупреждает ее разрушение. При недостатке коллагена соединительная ткань разрушается, в результате чего возникают артриты, артрозы и другие заболевания суставов.

Важными компонентами также являются **хондроитин и глюкозамин**. Они прекрасно сочетаются и дополняют друг друга. Глюкозамин и хондроитин обеспечивают защиту хряща от разрушения и возрастных изменений, поддерживают восстановление клеток хрящевой ткани и оказывают противовоспалительное действие. Они также участвуют в образовании сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани костей.

Метилсульфонилметан (MSM) — естественная форма органической серы, которая является жизненно необходимым минералом. MSM снимает боли, отеки и воспаления, а также улучшает проводимость питательных веществ в хрящевую ткань суставов и позвоночника. MSM способствует быстрому восстановлению суставов и мышц после тренировок.

Гиалуроновая кислота является важнейшим компонентом синовиальной жидкости хряща. Это «волшебный гель», сохраняющий эластичность суставов. Ее недостаток приводит к увеличению трения в суставе и его постепенной деформации.

Для получения длительного и стойкого результата хондропротекторы следует принимать от 2 месяцев до полугода. Затраты на такое лечение довольно высоки, но хирургическая операция по замене суставов стоит намного дороже.

Все перечисленные ингредиенты: коллаген, хондроитин, глюкозамин, MSM и гиалуроновая кислота — наивысшего качества и в оптимальных дозировках собраны в препаратах серии Хонда от фармацевтической компании «Эвалар».

Для обновления хрящевой ткани суставов — Хонда drink Эвалар

Достоинства: в одной порции напитка — максимальные¹ дозировки самых важных компонентов от ведущих мировых производителей:

- **коллаген** — 8000 мг (Франция)
- **хондроитин** — 800 мг и **глюкозамин** — 1350 мг (Испания)
- **гиалуроновая кислота** — 50 мг (Швейцария)
- **метилсульфонилметан (MSM)** — 600 мг (Германия)

Напиток **Хонда drink** способствует обновлению хрящевой ткани, улучшению подвижности и гибкости суставов. На курс 20 дней — всего 2 упаковки.



Для сохранения подвижности суставов

продолжайте регулярно принимать средства серии Хонда:

Хонда Форте Эвалар. В каждой таблетке — 500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина — как в импортных аналогах, но **выгоднее по цене на 40%!²**



Хонда Глюкозамин Максимум Эвалар с высоким содержанием глюкозамина — 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин³.



Дополнительно используйте **крем Хонда Максимум Эвалар**. В нем максимум⁴ хондроитина и глюкозамина для создания оптимальной концентрации активных веществ в области суставов и позвоночника. **В 2 раза выгоднее аналога!⁵**



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Доставка по России

fitomarket.ru • evalar.ru • apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

¹ В серии Хонда Эвалар. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам июня 2017 г. Аналог выбран по действующим компонентам: 500 мг глюкозамина гидрохлорида и 500 мг хондроитинсульфата. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 4 квартал 2016 г. ⁴ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов серии Хонда. ⁵ По данным Аптека.ру. Аналог выбран по действующим компонентам. Цены рассчитаны за 1 г.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Чем опасны запоры?

Запор часто называют «деликатной проблемой», но его последствия для организма далеко не деликатны. Даже периодические запоры опасны для организма — когда нарушается регулярная работа кишечника, пищеварительные «отходы» начинают скапливаться, а дальше впитываются в кровь в виде токсичных веществ. И чем дольше организм не может избавиться от шлаков, тем сильнее внутреннее отравление.

Внимание, опасность!

Наиболее быстрые и очевидные осложнения — геморрой, анальные трещины, выпадение прямой кишки; снижается иммунитет (начинают «липать» простуды и инфекции), нарушается усвоение витаминов и минералов, возникают аллергические реакции, синдром хронической усталости, депрессивные состояния. И это далеко не самые страшные последствия запоров! По данным Центрального научно-исследовательского института гастроэнтерологии, у людей, страдающих запорами, резко возрастает риск возникновения колоректального рака и дивертикулеза толстой кишки (когда образуются карманы в слизистой, где пища гниет, вызывая воспаление).

Что делать?

Пересмотрите свой рацион! В нем обязательно должны присутствовать продукты с достаточным содержанием пищевых волокон. Пищевые волокна представляют собой вещества, которые не усваиваются организмом, но поглощают воду и набухают, тем самым способствуя перистальтике кишечника. Бобовые, крупы, овощи, фрукты, семена и орехи являются отличными источниками натуральных волокон, помогающих размножению полезной кишечной микрофлоры.

Наладить регулярную работу кишечника поможет лекарство **Фибралакс** на основе растворимых пищевых волокон — оболочек семян подорожника. Они отличаются мягким действием и являются прекрасным средством для восстановления работы кишечника и профилактики запоров; подходят людям с чувствительным и раздраженным кишечником. Фибралакс разрешен к применению беременным и кормящим женщинам.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Также обратите внимание на фруктовые жевательные таблетки **Фитолакс** — это мягкое послабляющее средство, способствующее улучшению работы кишечника при эпизодических запорах, вызванных неправильным питанием,



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для профилактики запоров возьмите за правило устраивать себе разгрузочные дни: в течение 3 дней 1 раз в месяц или 1 день каждую неделю. В «разгрузочное» меню должны входить фрукты, овощи и зелень; можно также добавлять немного риса: помимо того, что он дает чувство сытости, рис служит естественным сорбентом, помогающим вывести токсины.

Чтобы разгрузочные дни прошли наиболее эффективно, накануне обязательно примите **Неопурген** — новое послабляющее средство от компании Эвалар для полного очищения кишечника. Он необходим перед любой диетой и лечебным голоданием, при запорах и отравлениях.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Меню диеты Детокс

Завтрак: 200 г фруктов или фруктового салата.

Обед: 200 г овощного салата с отварным рисом басмати (50 г по сырому весу), заправленного 1 ст. л. оливкового масла и лимонным соком

Ужин: 200 г овощей, приготовленных на пару, с рисом басмати (см. выше).

Во время диеты исключаются: молочные продукты, соль, сахар, мясо, кофе.

Питьевой режим: вода без газа, зеленый чай, травяные чаи (2–2,5 л в день).

Будьте здоровы!

Хранители мужского здоровья

Врачи-андрологи, занимающиеся лечением болезней мужской репродуктивной системы, не сидят без работы. Данными недугами страдают миллионы представителей сильного пола, при этом контингент пациентов «мужского» врача год от года молодеет. К счастью, заботливая матушка-природа припасла в зеленых кладовых растения, способствующие поддержанию мужского здоровья.

Мощь двух героев

Копеечник забытый — именно такое научное название носит удивительное растение, которое алтайские староверы когда-то называли красным корнем. Один из его многочисленных «танталов» — способность оказывать благотворное воздействие на предстательную железу. Он обладает противовоспалительным, мочегонным, болеутоляющим действием, способствует улучшению мочевого выведения и даже улучшает эрекцию.

Звания «мужской лекарь» заслуживает и горец птичий (спорыш). Из его многочисленных эффектов особого внимания заслуживают умеренный антимикробный, противовоспалительный и мочегонный.

Наделенный такими свойствами растительный тандем с успехом применяется в лекарстве **Красный корень Эвалар**. Это 100% натуральное лекарственное средство для лечения хронического простатита¹ в составе комплексной терапии: оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, снижает выраженность болевого синдрома, улучшает мочеиспускание в предстательной железе.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Реклама

Скромные «силачи»

Спросите, кто же они? Якорцы стелющиеся! В России их можно встретить, к примеру, на Кавказе и Алтае, в Восточной Сибири. С виду они неприметны, скромно растут себе вдоль дорог. Но в этом растении, оказывая общее тонизирующее воздействие на мужской организм, способствуют повышению выработки мужских половых гормонов (в частности, тестостерона), усилению либидо, увеличению силы и длительности эрекции, а также количества сперматозоидов и их подвижности.

Вот почему якорцы вошли в состав препарата **Эффекс Трибулус** от Эвалар. Это 100% натуральное лекарство от компании «Эвалар» для лечения нарушений эрекции и улучшения сперматогенеза. Рекомендован при эректильной дисфункции, сопровождающейся снижением либидо; при бесплодии у мужчин, для снижения общего уровня холестерина. **На 20% выгоднее аналога².**



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Цветок эльфов»

Именно так в некоторых западных странах называют горянку. А вот медики ценят ее за целебные свойства. Кто бы мог подумать, что это растение с ажурными листьями и изящными цветками способствует поддержанию здоровья сильного пола! В китайской народной медицине горянку часто называют средством для мужчин № 1. На нее следует обратить особое внимание при таких деликатных проблемах, как слабая и непродолжительная эрекция, преждевременное семяизвержение. Горянка повышает сексуальную энергию, способствует продлению полового акта и улучшению качества интимной жизни.

Также в составе могут находиться различные аминокислоты (аргинин, глутамин, триптофан и т. д.), микроэлементы (например, цинк), витамины (группы В и др). Действуя в комплексе с растительными экстрактами, они также оказывают благоприятное воздействие на мужской организм в целом и репродуктивную систему в частности, заряжая энергией, повышая выносливость, способствуя выработке тестостерона, улучшению эрекции, увеличению количества сперматозоидов и их защите от губительного окисления.

Такое сочетание натуральных ингредиентов вы можете найти в составе **Эффекс Нейро Эвалар**. Он не содержит синтетических лекарственных субстанций, которые имеют много побочных действий. Наоборот, все³ компоненты Эффекс Нейро являются родственными организму или имеют натуральное происхождение. Благодаря их комплексному действию Эффекс Нейро способствует: продлению полового акта и улучшению качества секса, устранению нейрогенной (психологической) причины преждевременной эякуляции, защищает от негативного влияния стресса и способствует повышению либидо, улучшает потенцию и сперматогенез.

Выгодная цена!



Реклама

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Доставка по России:
evalar.ru • apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

pitulu.ru (доставка по Москве и Московской области)

¹ Если проблемы с потенцией вызваны абактериальным простатитом. ² Выгоднее (дешевле) аналога, содержащего аналогичную дозировку действующих веществ. Цена приведена по данным сервиса «Альбус», декабрь, 2017. ³ По содержанию действующих компонентов.

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы

читателей и посетителей сайта evalar.ru и fitomarket.ru

Расскажите про аминокислоту таурин, в каких случаях ее принимать?

Иван Ш., г. Курск



В оптимальной дозировке таурин содержится в лекарственном препарате **КардиоАктив Таурин** производства Эвалар. Он применяется

в комплексной терапии: сердечно-сосудистых заболеваний (помогает снизить высокий холестерин, умеренно снижает артериальное давление), при сахарном диабете 1 и 2 типа (снижает уровень сахара в крови). При длительном приеме КардиоАктив Таурин улучшает микроциркуляцию в сосудах глаз¹. А также повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках. КардиоАктив Таурин Эвалар хорошо совместим с другими препаратами, поэтому вы можете принимать его вместе с другими сердечными лекарствами. Кроме того, он на 50% выгоднее аналога по цене².



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Столкнулась с болями в суставах. Перепробовала много препаратов. Облегчение наступало, но возникали боли в желудке. Посоветуйте, пожалуйста, лекарственное средство, которое поможет суставам и не навредит организму.

Людмила Д., г. Севастополь



Советуем обратить внимание на **Настойку Сабельника** Эвалар⁴ — натуральное⁵ лекарственное средство

для щадящего лечения воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата в комплексной терапии. Основой для препарата стал собранный на Алтае сабельник. В лекарственной настойке сочетаются народные традиции траволечения и современные технологии. Лекарство бережно лечит суставы, не повреждая слизистую желудка.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Целый день работаю за компьютером, сажусь за руль и замечаю, что хуже ориентируюсь в темноте, глаза сильно устают.

Что может помочь?

Александра Л., г. Екатеринбург



Чтобы снять напряжение с глаз, важно, чтобы в организм дополнительно поступали антиоксиданты в виде антоцианов черники совместно с витаминами и микроэлементами. **Черника Форте с витаминами и цинком** Эвалар содержит антоцианы черники (самой полезной для глаз ягоды), цинк, а также витамины: С, Р, В1, В2, В6. Черника Форте способствует снятию напряжения с глаз, сохранению зрения, защите глаз от усталости и раздражения, а также улучшению адаптации зрения в темноте. Поэтому Черника Форте Эвалар заслуженно занимает первое место среди витаминов для зрения³.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Подскажите, как быстрее восстановиться после переломов?

Ирина Т., г. Иркутск



Обратите внимание на **Горный кальций D3** от компании «Эвалар» — это единственный⁶ комплекс кальция с витамином D3, который дополнительно усилен алтайским мумие. Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и лучшему усвоению кальция. Именно поэтому Горный кальций D3 Эвалар способствует укреплению костной ткани, снижению риска возникновения травм и быстрому восстановлению костной ткани при переломах. Кроме того, Горный кальций D3 может снизить риск развития остеопороза, а также поддержать прочность костей, ногтей и зубов.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ При приеме более 6 месяцев. ² По данным розничного аудита фармрынка РФ, проведенного ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ», на 11.09.2017 г. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ³ В рейтинге аптечных продаж среди БАД с витаминами для глаз и черникой, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ⁴ Название: «Сабельника настойка». ⁵ По действующему компоненту. ⁶ В ассортименте Эвалар.

Где купить продукцию, представленную в журнале?

156 аптек «Эвалар» по всей России!
Более 60 городов присутствия
Возможность интернет-заказа из любой точки России
25 стран мира

Справки по телефону **8-800-200-52-52**
 С 3:30 до 20:30 по московскому времени
 (звонок бесплатный)

ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ

- www.ozon.ru Доставка почтой по России!
- www.fitomarket.ru 8-800-220-20-00, доставка во все регионы РФ (курьерская доставка, пункты выдачи заказов, Почта РФ)
- www.apteka.ru Бесплатная доставка в ближайшую аптеку по России
- www.smed.ru Платная доставка по всей России

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- www.utkonos.ru (495) 777-5-444, 8-800-737-77-75
- www.piluli.ru (495) 926-36-42
- www.eapteka.ru (495) 730-53-00
- www.smed.ru (495) 755-93-95

Казанские Аптеки 8 800 1000 991
Планета здоровья*
 (843) 211-20-02
Сакура* (843) 554-54-54
Саулык (843) 238-13-19
Фармленд* 8-800-550-03-93

КАЛИНИНГРАД

Аптека Эвалар
 ул. 9 Апреля, 52/58, (4012) 36-07-01
 ул. Октябрьская, 29а, (4012) 36-02-01
Аптека для Бережливых*
 8-800-234-78-51
Ригла* 8-800-777-03-03
Формула здоровья*
 (4012) 777-0003

КАЛУГА

А-Мега (4842) 59-57-35
Твой доктор 8-800-775-87-03

КЕМЕРОВО

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 2, (3842) 900-333
 пр. Ленина, 66б, (3842) 52-45-42
 пр. Ленина, 114, (3842) 54-93-22
 ул. 40 лет Октября, 10
 (3842) 25-37-06
 ул. Космическая, 37, (3842) 38-72-77
 ул. Металлистов, 12, (3842) 61-31-28
Соната (3842) 56-06-00
Эдельвейс (3842) 36-14-71
Мир Медицины Ц*
 (3842) 57-54-14, 37-52-37
Эдельвейс* (3842) 53-90-90
Айболит* (3842) 66-01-70,
 53-85-65, 66-01-60, 31-66-55,
 66-01-40, 35-99-90
Фармакопейка 8-800-200-97-07

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕЛОВО
Аптека Эвалар
 ул. Советская, 49, (38452) 2-68-69
Мир Медицины Ц*
 (38452) 2-14-57, 6-12-49

БЕРЕЗОВСКИЙ

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 24, (38445) 32-889
Мир Медицины Ц*
 (38445) 5-60-97

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 41, (38456) 3-03-00
Мир Медицины Ц*
 (38452) 7-61-00, 5-32-48
Жить Здорово
 пр. Кирова, 71, (38456) 7-58-12

МЕЖДУРЕЧЕНСК

Аптека Эвалар
 бульвар Строителей, 41
 (38475) 6-10-10
Мир Медицины Ц*
 (38475) 5-10-10

МЫСКИ

Аптека (38474) 2-05-94
Мир Медицины Ю*
 (38474) 2-63-99, 4-36-94

НОВОКУЗНЕЦК

Аптека Эвалар
 ул. Авиаторов, 73, (3843) 60-28-73

ЙОШКАР-ОЛА

А-Мега (8352) 36-51-75

КАЗАНЬ

А-Мега (843) 259-24-61,
 259-24-62
Аптека Столетник (843) 511-27-35
Вита* (843) 527-52-54

МОСКВА

Аптека Эвалар
 Зубовский бульвар, 13, стр. 1
 (499) 246-36-37
 Калужская площадь, 1
 (499) 230-18-71
 Киевское шоссе, 22-й км,
 домов. 4 (метро Румянцево,
 поселение Московский)
 (495) 663-65-55 (доб. 3),
 8-968-693-6555
 Ленинградский проспект, 77, к. 2
 (499) 158-72-10
 ул. Зацепский вал, 14
 (495) 953-10-87
 ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2
 (495) 623-33-40
 ул. Новослободская, 12
 (499) 973-12-46
 ул. Профсоюзная, 4
 (499) 724-24-60
 ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11
 ул. Хабарова, д. 2, блок 2 (поселе-
 ние Московский), (495) 693-65-55
 (доб. 4), 8-968-694-65-55
 ул. Хабарова, д. 2, блок 3 (поселе-
 ние Московский), (495) 693-65-55
 (доб. 5), 8-968-690-65-55
 Шоссе Энтузиастов, 13
 (495) 362-44-52
Фитомаркет Эвалар
 Пресненская набережная, 2
 (495) 981-33-65
 пр. Мира, 211, корп. 2,
 8-903-174-80-02
36,6* (495) 797-63-66
А-Мега (495) 224-34-03
Аптеки Столички
 (495) 215-52-15
АСНА* (495) 223-34-03
ГорЗдрав* (499) 653-62-77
Доктор Столетов* (495) 788-11-00
Здоров.ру (495) 363-35-00
Мосаптека* (495) 122-22-82
Нео-Фарм (495) 585-55-15
Озерки* (499) 603-00-00
Планета Здоровья*
 (495) 369-33-00
Ригла* 8-800-777-03-03
Самсон Фарма* 8-800-250-88-00
ТРИКА (495) 789-6263,
 8-800-505-07-15

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КРАСНОГОРСК
Аптека Эвалар
 ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54
 ул. Вилора Трифонова, 1,
 пом. XXVI, (495) 545-33-44

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Аптека Эвалар
 ул. Садовая, 29, литер А
 (812) 570-55-00
Аптека Невис (812) 703-45-30
КРОНШТАДТ, ул. Ленина 25/2
 Ланское шоссе, 55

Пискаревский пр., 16
 ул. Кантемировская, 24
 Шлиссельбургский пр., 3
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
А-Мега (812) 985-07-05
Аптека для Бережливых
 (812) 677-19-94, 748-13-19,
 8-800-234-78-51
Планета здоровья
 (812) 454-30-30
Алоз* 8-800-550-13-07
ЛекОптГор* (812) 641-01-01
Озерки* (812) 603-00-00
Родник Здоровья*
 (812) 301-09-29
**ОАС «Радуга/Первая по-
 мощь»*** (812) 450-04-50
Петербургские аптеки*
 (812) 700-03-03
Ригла* 8-800-777-03-03

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис (812) 703-45-30
ВСЕВОЛОЖСК, Всеволожский пр., 55
ВЫБОРГ, пр. Ленина, 6
ИВАНГОРОД, Кингисеппское шоссе, 14а
КИНГИСЕПП, ул. 1-я линия, 5/20а
КИРИШИ, ул. Романтиков, 4
КИРОВСК, ул. Победы, 11
ЛУГА, пр. Кирова, 68
НОВОЕ ДЕВЯТКИНО,
 Новое Десяткино, 43/1
ПИКАЛЕВО, ул. Советская, 44
ПОДПОРОЖЬЕ, пр. Ленина, 13
СЕСТРОРЕЦК, ул. Токарева, 15
СЛАНЦЫ, ул. Кирова, 32
СЫСЬСТРОЙ, ул. Петрозаводская, 35
ТЯХВИН, 1-й м/р, 27
ТОСНО, пр. Ленина, 36
ШУШАРЬ, ул. Окуловская, 4
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
ПРИОЗЕРСК, ул. Северопарковая, 1
СОСНОВЫЙ БОР,
 ул. Комсомольская, 18

АРХАНГЕЛЬСК

Аптека Эвалар
 ул. Поморская, 5
 (8182) 20-00-28, 8-911-871-40-28
 ул. Тимме, 4, корп. 3,
 (8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

СЕВЕРОДВИНСК
Аптека Эвалар
 ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56

АСТРАХАНЬ

Шах (8512) 54-63-83, 51-31-37
На здоровье* (8512) 306-306
Ригла* 8-800-777-03-03
Шах* (8512) 630-630

БАРНАУЛ

Аптека Эвалар
Справочная (3852) 55-68-48

ул. Балтийская, 23, (3852) 55-68-48
 пр. Ленина, 113, (3852) 55-78-69
 пр. Социалистический, 128
 (3852) 55-34-11
 пр. Строителей, 117
 (ТРЦ Галактика) (3852) 57-94-57
 Павловский тракт, 132
 (3852) 47-46-68
Губернский лекарь*
 (3852) 450-054, 62-83-14,
 77-01-10, 43-08-98, 47-63-03
Фармакопейка 8-800-200-97-07

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

БЕЛОКУРИХА
Аптека Эвалар
 ул. Славского, 9 (АО «Курорт Бело-
 куриха»), (3854) 39-00-39

БИЙСК

Аптека Эвалар
Справочная (3854) 39-00-39
 пер. Мопровский, 36
 (3854) 32-93-67
 ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20
 ул. Васильева, 34
 (3854) 43-43-78, 43-43-77
 ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39
 ул. Декабристов, 33, (3854) 31-40-66
 ул. Красноармейская, 76
 (3854) 32-68-48
 ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43
 ул. Ленинградская, 78
 (3854) 44-10-60
 ул. Митрофанова, 10, (3854) 41-76-63
 ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71
 ул. Мухачева, 226/1, (3854) 33-17-63
 ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87
 ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59
 ул. Соверная, 3, (3854) 32-81-54
 ул. Пушкина, 188/1, (3854) 37-51-28

НОВОАЛТАЙСК

Доктор БЭП (38532) 4-77-18

БЕЛГОРОД

А-Мега (472) 277-02-87
Таблеточка (4722) 205-400
Аптечный дом (4722) 26-38-38
Мир лекарств* (4722) 40-07-45

БЛАГОВЕЩЕНСК

Вербена (4162) 514-300, 365-365
Амурфармация* (4162) 51-33-33
Госаптека* 8-800-100-000-3
Семейная аптека* 8-800-100-000-3
Социальная аптека* 8-800-100-000-3

БРЯНСК

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ВЛАДИВОСТОК

Аптека Эвалар
 ул. 50 лет ВЛКСМ, 25, (423) 225-57-41
 ул. Жигура, 26д, (423) 272-89-09
 ул. Русская, 96, (423) 246-71-39,
 246-71-59
Моя аптека (423) 242-85-90

МОНАСТЫРЬЕВ.рф 8-800-707-77-33

Аптека экономных людей*
 (423) 248-000-3
OVita.ru* (423) 240-44-04
Госаптека* (423) 222-45-13
Социальная аптека*
 8-800-100-000-3

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

БОЛЬШОЙ КАМЕНЬ
Аптека Эвалар
 ул. Тагарина, 17, (42335) 5-62-09

ФОКИНО

Аптека Эвалар
 ул. Марии Цукановой, 12
 8-902-486-36-36

УССУРИЙСК

Аптека Фарм* (4234) 26-19-84

ВЛАДИМИР

Алоз* 8-800-550-13-07
А-Мега (903) 795-44-77
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru
Твой доктор 8-800-775-87-03

ВОЛГОГРАД

Ребус (8442) 49-14-22
Сарептская (8442) 33-84-60
Волгофарм* 8-800-707-07-88
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека
 8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

МИХАЙЛОВКА
Аптека Эвалар
 ул. Поперечная, 21, (84463) 4-50-90

ВОЛОГОДА

А-Мега (817) 226-51-93

ВОРОНЕЖ

Аптека Эвалар
 ул. Депутатская, 11, (473) 228-74-38
А-Мега (4732) 287-440
Забота (473) 227-16-27,
 (473) 258-62-01
Здоровый город (473) 2-428-428
Алоз* 8-800-550-13-07
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03
Фармгид* 8-800-775-55-29
Фармпрепараты
 (473) 225-80-25

ЕКАТЕРИНБУРГ

Аптека Эвалар
 Академика Бардина, 48
 (343) 267-57-47

* Кроме лекарственных средств.

ул. Зорге, 17, (3843) 20-09-82
 ул. Разведчиков, 50, (3843) 20-01-35
Аптека (3843) 71-39-42, 53-28-61
Крона (3843) 31-89-71
Мир Медицины Ю*
 (3843) 71-39-42, 53-28-61
Эдельвейс* (3843) 53-48-04,
 37-76-72

ОСИННИКИ
Мир Медицины Ю*
 (38471) 4-40-44

КАЛТАН
Мир Медицины Ю*
 (38472) 3-37-30

ПРОКОПЬЕВСК
Аптека Эвалар
 ул. Гагарина, 37а
 (3846) 66-79-49, 8-960-901-22-92
 пр. Шахтеров, 29
 (3846) 61-34-00, 8-961-712-94-44
 ул. Шишкина, 12
 (3846) 66-73-22, 8-905-918-00-31

ТОПКИ
Аптека Эвалар
 ул. Луначарского, 7, (38454) 3-16-37
 ул. Революции, 2, (38454) 4-55-56
 ул. Революции, 19, (38454) 4-73-21

ЮРГА
Аптека Эвалар
 ул. Машиностроителей, 49в
 (38451) 4-44-05

КИРОВ
Аптеки-Вятки (8332) 35-10-05
Витал (8332) 52-37-37
Аптека от склада* (8332) 75-14-11
Планета Здоровья* (8332) 21-20-00

КОСТРОМА
А-Мега (4942) 30-24-71

КРАСНОДАР
Аптека Эвалар
 ул. Им. 40-летия Победы, 125
 (861) 292-62-44, 290-19-10
А-Коста (861) 233-38-21
Витекс (861) 277-03-07, 232-00-50
Кварт (861) 255-10-56
Социальная аптека № 9
 (861) 225-07-17
Здоровье* 8-800-250-55-05
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03
Твой доктор 8-800-775-87-03

КРАСНОЯРСК
Аптека Эвалар
 Красная площадь, 3а
 (391) 221-04-23
 пр. Металлургов, 10, пом. 161
 (391) 234-34-32
 ул. Александра Матросова, 11
 (391) 236-12-44
Адонис (391) 299-40-72
Ангизия (391) 223-28-78
Кырдал (391) 277-53-97,
 223-90-33
Аптека №1* (391) 265-12-68
Гармония здоровья*
 (391) 274-29-79, 213-04-03,
 268-46-46
ЕНСЕЙМЕД проф*
 (391) 265-35-33, 253-95-95
Фармация* (391) 291-15-55
Фармакопейка 8-800-200-97-07

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

Симферополь
№1 КОПЕЙКА (978) 202-50-38

КУРГАН
Аптека Эвалар
 ул. Пролетарская, 57, (3522) 23-27-62
 ул. Коли Мяготина, 83
 (3522) 41-11-87
 пр. Конституции, 73/1
 (3522) 44-90-57, 44-51-22
 ул. Карбышева, 38/1
 (3522) 43-57-07, 52-52-31

Аптека ИП «Зорина Т.Н.»*
 (3522) 45-92-02
Курганфармация*
 (3522) 41-00-10

КУРСК

Аптека Эвалар
 ул. Карла Маркса, 66/3
 (4712) 58-10-50
 ул. Победы, 50, (4712) 76-02-06
 ул. Союзная, 16а, (4712) 76-02-06
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ЛИПЕЦК

А-Мега (4742) 37-64-13
Липецфармация
 (4742) 34-59-89
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Пролек (4742) 27-04-27
Алоз* 8-800-550-13-07
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

МУРМАНСК

Алоз* 8-800-550-13-07
Аптека для Бережливых*
 8-800-234-78-51

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 30, корп. 5
 (831) 282-55-26
 ул. Культуры, 14, (831) 281-96-77
А-Мега (831) 212-90-05
Ваше здоровье (831) 241-67-77
Аптека №313 (831) 416-72-79,
 436-35-90
Вита* (831) 282-09-16
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Сеть аптек Максавит*
 (831) 21-808-21
Фармани* (831) 220-00-09

НОВОСИБИРСК

Аптека Эвалар
 ул. Горский микрорайон, 53
 (383) 308-13-87
 ул. Кавалерийская, 9
 (383) 331-40-55
 ул. Богдана Хмельницкого, 61
 (383) 263-11-61
 ул. Крылова, 26
 (383) 263-20-82
 ул. Ватутина, 27
 (383) 248-34-79
 ул. Зырянская, 57
 (383) 358-05-60
 Красный проспект, 218
 (383) 263-32-18
 ул. Дуси Ковальчук, 175
 (383) 263-31-75
 Красный прспект, 28
 (383) 255-20-28
 ул. Шевченко, 25
 (383) 255-02-52
МОНАСТЫРЬЕВ.рф
 8-800-707-77-33
Фитоцентр (383) 221-47-57
Фармгрош (383) 347-46-10,
 347-46-13
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Белая аптека*
Белаяаптека.рф
Мелодия Здоровья*
www.melzdrav.ru
Моя аптека+* (383) 330-32-86,
 332-67-66, 266-27-26
Ноль Боль* (383) 220-99-88

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕРДСК
Аптека «Бердская»*
 (38341) 2-25-52

КРАСНООБСК
Фитоцентр Ромашка
 (383) 328-30-99

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис* (812) 703-45-30
МАЛАЯ ВИШЕРА
 ул. Московская, 15
ОКУЛОВА, ул. Ленина, 40а

СТАРАЯ РУССА,
 ул. Санкт-Петербургская, 1/1
ЧУДОВО
 ул. Некрасова, 11

ОМСК

ГОСАПТЕКА (3812) 23-83-83
Аптека «Семейная»*
 (3812) 21-03-03
Фармакопейка 8-800-200-97-07

ОРЕЛ

Аптека №2* (4862) 73-53-02
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
ТРИКА 8-800-505-07-15

ОРЕНБУРГ

Надежда-Фарм (3532) 55-77-76
ОренЛек* (3532) 780-780
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ПЕНЗА

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Пульс (8412) 49-28-54
Юнифарм (8412) 69-98-00

ПЕРМЬ

Аптека Эвалар
 Комсомольский проспект, 68
 (342) 281-02-85
Аптека от склада* (342) 2-144-748
Планета Здоровья* (342) 219-84-84

ПСКОВ

ЛенОблФарм
 Рижский проспект, 16
 (812) 922-40-03

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

Аптека Невис (812) 703-45-30
КОСТОМУКША, бульвар
 им. Г.Н. Лазарева, 8; Калевалы, 17
СОРТАВАЛА, ул. Бондарева, 10

РЕСПУБЛИКА КОМИ

УХТА
Аптека Эвалар
 ул. Заводская, д. 3, стр. 1
 (8216) 71-78-13, 89121130587

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Дешевая аптека (863) 291-62-71
Социальная аптека №25
 (863) 261-91-10
Ваша Аптека (863) 299-49-45
Дешевая аптека*
 (863) 243-07-02
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03

РЯЗАНЬ

Аптека Эвалар
 ул. Дзержинского, 15
 (4912) 22-80-56
А-Мега (491) 299-32-71
Аптека №137 (4912) 27-46-82
Аптека №4 (4912) 92-09-00
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru
Спрей* (4912) 96-21-21

САМАРА

Аптека Эвалар
 ул. Спортивная, 3-5, пом. Н7,
 (846) 379-13-47
А-Мега (846) 991-96-58
Алтей №6 (846) 956-78-2
Близнецы (846) 201-03-97,
 201-08-13
Вита* (846) 270-54-04
Ригла* 8-800-777-03-03

САМАРАСКАЯ ОБЛАСТЬ

ТОЛЬЯТТИ
Аптека «Фарм-ориент»
 (8482) 31-03-03
пр. Конституции (8482) 24-47-54

САРАНСК

Вита* (834) 275-27-53

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

САРАТОВ

Лекарь (8452) 54-82-28
Алоз* 8-800-550-13-07
Вита* (8452) 41-67-07
Витаминный Центр
 8-800-200-25-00
Кардио* (8452) 55-23-73
Мелодия Здоровья
 (8452) 23-85-34
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03

СМОЛЕНСК

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

СТАВРОПОЛЬ

Первая аптека
 (8652) 77-77-73, 23-93-20
Городская аптека*
 8-800-200-07-45

СУРГУТ

Аптека от склада*
 (3462) 98-13-80
Планета Здоровья*
 (3462) 21-73-33
Ригла* 8-800-777-03-03

ТАМБОВ

А-Мега (4752) 43-51-55
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ТВЕРЬ

А-Мега (4822) 69-12-55
Планета Здоровья*
 (4822) 73-44-04
Ригла* 8-800-777-03-03

ТОМСК

Аптека Эвалар
 Иркутский тракт, 44
 (3822) 71-34-55
 ул. Киевская, 93, (3822) 43-52-72
 ул. Красноармейская, 101а
 (3822) 40-02-22
 ул. Ленина, 202, (3822) 40-11-18
 ул. Мухомова, 8, (3822) 47-17-92
 ул. Лямина, 3в, (3822) 41-66-36
 ул. Фрунзе, 94, (3822) 44-24-00
Мой доктор (3822) 43-00-44,
 56-21-20
Аптека Вита* (3822) 543-999
Мой Доктор*
moidoctor.tom.ru
Фармакопейка 8-800-200-97-07

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

АСИНО
Аптека Эвалар
 ул. Ленина, 31

МЕЛЬНИКОВО

Аптека Эвалар
 ул. Коммунистическая, 2а

СЕВЕРСК

Аптека Эвалар
 пр. Коммунистический, 151
 (3823) 77-27-44
 ул. Первомайская, 4
 (3823) 54-38-96

ТУЛА

А-Мега (4872) 716-032
СПАР (4872) 34-34-94
Ригла* 8-800-777-03-03
СПАР* (4872) 34-34-94
Твой доктор 8-800-775-87-03

ТЮМЕНЬ

Аптека Эвалар
 ул. Республики, 144
 (3452) 49-47-91, 25-25-61
 ул. Тульская, 12/2,
 (3452) 31-09-15
Аптека от склада*
 (3452) 60-70-16
Ригла* 8-800-77-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93
Фармакопейка
 8-800-200-97-07

УЛАН-УДЭ

Аптека Эвалар
 пр. 50 лет Октября, 6
 8-902-166-96-36,
 (3012) 66-96-36
 ул. Балхатинова, 9,
 (3012) 21-00-79
 ул. Гастелло, 12, (3012) 25-00-16
 ул. Комсомольская, 6а
 (3012) 46-41-74
 ул. Ринчино, 2, (3012) 45-76-98
Витафарм (3012) 41-66-82

УЛЬЯНОВСК

УльяновскФармация
 (8422) 44-29-95
Вита* (8422) 46-03-03

УФА

Аптека Эвалар
 Бульвар Славы, 3
 (347) 244-53-36
 ул. Академика Королева, 10
 (347) 236-38-30
 ул. Дагестанская, 10/1
 (347) 280-48-03
 ул. Братьев Кадомцевых, 8
 (347) 282-03-55
 ул. Комсомольская, 21/2
 (347) 282-16-58
 ул. Ленина, 122, (347) 273-98-64
 ул. Машиностроителей, 7
 (347) 265-69-10
 ул. Менделеева, 205а
 (347) 246-89-86
Аптека от склада*
 (347) 262-70-10
Башфармация*
 (347) 246-03-33
Вита* (347) 250-75-36
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ХАБАРОВСК

Аптека Эвалар
 ул. Шеронова, 2/3
 (4212) 47-55-22, 48-55-22
 пр. 60 лет Октября, 210
 8-909-802-68-16
 ул. Шелеста, 85, (4212) 56-56-41
Аптека ДВГУМ (4212) 75-47-96
Биолек (4212) 29-83-11
Фарма-Хабаровск (4212) 74-94-48
Аптека Минциен*
 (4212) 450-999
МОНАСТЫРЬЕВ.рф*
 8-800-707-77-33
Новая Аптека* (4212) 33-39-91
Социальная аптека*
 8-800-100-000-3

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
Первая Аптека (4217) 22-09-01
Аптека Минциен*
 (4217) 54-43-43

ХАНТЫ-МАНСКИЙ
Фармакопейка 8-800-200-97-07

ЧЕБОКСАРЫ

А-Мега (8352) 36-51-75
Вита* (8352) 57-35-15
Магия* (8352) 44-67-64
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармация Чувашим*
 (8352) 57-30-25

ЧЕЛЯБИНСК

Аптека Эвалар
 ул. Прокатная, 18а, (351) 726-90-14
 ул. Курчатова, 19а, (351) 261-55-55
А-Мега (351) 216-30-61,
 216-31-84
Алвик* (351) 225-10-10
Аптека Класика*
 (351) 232-33-13
Живика* (351) 247-90-90
Рифарм* (351) 267-50-00,
 751-11-11
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ЧИТА

Вита (3022) 32-18-61, 23-01-71
Флория* (3022) 23-67-67

ЯРОСЛАВЛЬ

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 57, (4852) 31-56-59
 ул. Строителей, 3, корп. 5
 (4852) 57-14-90, 57-14-59
А-Мега (4852) 662-093,
 (4852) 662-053
Аптека Власьевская
 (4852) 32-95-61
Аптека Юкон
 (4852) 30-55-41
Алоз* 8-800-550-13-07
Аптекарь* (4852) 700-000
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru
ТРИКА* 8-800-505-07-15



КАЗАХСТАН

АКТАУ

Аптека Эвалар
 11 микрорайон, 22, кв. 6
 (7292) 43-03-7

Для всей
семьи!



Оптимальное здоровье от природы!

«Эвалар» – крупнейший в России производитель препаратов для укрепления здоровья и повышения качества жизни. Используя опыт мировой фитотерапии и нутрицевтики, компания выпускает натуральные препараты, разработанные с учетом самых передовых трендов. Теперь всем российским покупателям доступны современные аналоги популярных западных средств для поддержания здоровья, созданные из сырья от ведущих зарубежных производителей, с гарантией высокого качества и безопасности. При этом приобрести продукцию можно без длительного ожидания доставки и переплат. Достаточно посетить одну из фирменных аптек сети «Эвалар» или зайти на наш сайт www.evalar.ru.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города!

Горячая линия «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). www.evalar.ru
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ